

TAG
UND
NACHT
FÜR

salzgitter

Energie-Magazin der WEVG aus Salzgitter

TAG WOHNEN

Innovativ: Serielle
Sanierung – WEVG sorgt
für Fernwärmeanschluss

WÄRMEWENDE

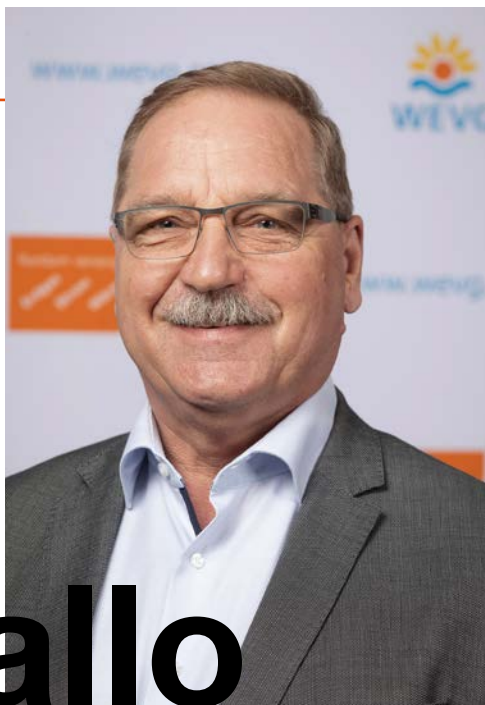
Die WEVG baut das
Fernwärmenetz in
Salzgitter-Lebenstedt aus

Unsere Online- Produkte

SMARTE WEGE ZUM SPAREN:
WEVG+ APP & KUNDENPORTAL

Hallo

SALZGITTER!



Zeit für neue Impulse! Wir unterstützen Sie dabei. Mit unserer WEVG+ App und dem Online-Kundenportal haben Sie alles rund um Ihre Energie im Blick. Mit unseren Online-Produkten für Strom und Erdgas können Sie zudem direkt sparen. Auch beim Thema Modernisierung gehen wir neue Wege: Das Pilotprojekt der TAG Wohnen & Service GmbH zeigt, wie innovativ Gebäudesanierungen heute sind. Anschließend binden wir die Gebäude an die zukunfts-sichere Fernwärme an. Außerdem laden wir junge Menschen herzlich zur Ausbildungsmesse vocatium 2026 in Wolfenbüttel ein – für einen erfolgreichen Start ins Berufsleben. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen Frühling!

Ihr
Matthias Giffhorn

Bereichsleiter Unternehmenskommunikation
der WEVG

Inhalt



Unsere Online-Pro-
dukte Strom und Gas
sind mit wenigen
Klicks – direkt von der
Couch aus – buchbar.

04

- 03 **NEWS** Ausbildung, Umwelttipp, Veranstaltungen
- 06 **WÄRMEWENDE** Das Fernwärmenetz wächst weiter
- 08 **NACHBERICHTE** Kernlagestap, Safety Stop
- 09 **MITMACH-AKTION** Klemmbausteine-Gewinnspiel
- 10 **ÜBERBAUUNG** Hausanschlüsse müssen erreichbar sein
- 11 **TAG WOHNEN** Serielle Sanierung mit Fernwärmeanschluss
- 12 **GENIESSEN** Spargel-Revolution
- 12 **ENERGIESPAREN** Der Frühling ist ideal dafür
- 14 **JUNGES SALZGITTER** Wie wachsen Pflanzen?
- 15 **MITMACHEN** Rätseln und gewinnen!

Impressum

WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG, Albert-Schweitzer-Straße 7–11, 38226 Salzgitter, Telefon 05341/408-111, E-Mail: info@wevg.com, Internet: www.wevg.com;
Redaktion Lokalteil Salzgitter: Matthias Giffhorn (verantw.), Nina Kleinecke; Verlag: trunitt GmbH, Friesenweg 5.1, 22763 Hamburg, Andrea Melichar, Kathrin Lohmeyer-Duchatz; Fotos: WEVG, Rudolf Karliczek (S. 9), Joachim Lührs (S. 6, 7, 11), stock.adobe.com - Miljan Živković (S. 1), iStock.com - sturti (S. 3, 4/5), P stock.adobe.com - Alexander Raths (S. 3), stock.adobe.com - zhukovvlad (S. 6/7), stock.adobe.com - lana Alter (S. 9), icture Press (S. 12), trunitt GmbH (S. 14); Druck: Bonifatius GmbH, Paderborn. Die Rechte am Titel „tag&nacht“ liegen beim Verlag.



UMWELTTIPP

Blumige Rettungsinsel



Noch mehr Tipps
finden Sie unter:
[www.wevg.com/
services/umweltipp](http://www.wevg.com/services/umweltipp)



Kleines Projekt, große Wirkung: Schon wenige Frühlingsblüher können im März zum Rettungsanker für Bienen & Co. werden. Eine Mini-Blumenwiese braucht kaum Platz – selbst eine alte Tasse oder Dose reicht. Erde rein, ungefüllte Frühlingsblüher wie Krokusse, Traubenhyazinthen oder Schneeglöckchen pflanzen, gießen – fertig! Auf Fensterbank, Balkon oder im Garten schenkt sie Insekten neuen Nektar und zeigt, wie leicht Naturvielfalt entsteht.

HIGHLIGHTS IM FRÜHLING

Action und Spaß für Groß und Klein

Starten Sie aktiv in den Frühling – für ein schöneres und sauberes Salzgitter. Am Samstag, 21. März, treffen sich wieder viele engagierte Bürgerinnen und Bürger zum 23. Frühjahrsputz des Städtischen Regiebetriebs (SRB) unter dem Motto „Salzgitter putzt sich“. Gemeinsam wird Müll gesammelt, werden Stadtteile verschönert und echter Teamgeist erlebt. Online-Anmeldungen sind noch bis zum 13. März unter salzgitter.de/srb möglich. Wer es nicht rechtzeitig schafft, sich anzumelden, kann den Tag auch gut nutzen, um rund ums eigene Zuhause für Sauberkeit zu sorgen.

In den Osterferien lädt das städtische Ferienprogramm im Kinder- und Jugendtreff (KJT) Hamberg zu spannenden Spiel-, Kreativ- und Abenteuerangeboten ein – zum Beispiel vom 30. März bis 2. April. Buchungen sind möglich über:

unser-ferienprogramm.de/salzgitter

Ein besonderes Highlight erwartet Sie am Sonntag, 5. April: das beliebte Fackelschwimmen am Salzgittersee. Weitere Infos finden Sie unter:

salzgitter.de/veranstaltungskalender



AUSBILDUNG

Wir suchen dich!

Komm zur vocation Salzgitter/Wolfenbüttel und lerne die WEVG kennen! 5. und 6. Mai, 8.30 bis 14.45 Uhr, Lindenhalle Wolfenbüttel (Halberstädter Str. 1A). Der Eintritt ist frei! Echte Gespräche: Triff unsere Ausbilder und Ausbilderinnen & Azubis, hole dir Infos zu Ausbildung/Studium/Praktikum und finde deinen Platz in Energie & Zukunft. www.wevg.com/karriere



95 %

2026 sind rund 78 Millionen Deutsche online – das Internet ist fester Teil des Alltags.

*Quelle: <https://de.statista.com/themen/2033/internetnutzung-in-deutschland/>

Raus ins Grün, rein in den Klang

Samstag, 25. April, ab 9.30 Uhr, führt der Harzklub-Zweigverein Salzgitter auf der Tour „Vom Westerholz zum Jammerthal“ rund 10 km durch Wald- und Hügelandschaft. Infos gibt es unter: mehr.fyi/Harzklubverein

Im Mai wird die Klosterkirche St. Abdon und Sennen in Ringelheim zur Konzertbühne: Orgelfrühling Salzgitter mit vier Sonntagskonzerten, jeweils 18 Uhr am 3., 10., 17. und 24. Mai. Infos & Hinweise unter: tourismus-salzgitter.de/orgeltage

Ideal, um den Frühling mit frischer Luft und Gänsehautmomenten zu füllen.

Sparen beginnt online

Mobil verwalten: Mit dem Online-Kundenportal und der WEVG+ App haben Sie Ihre **Energiegeschäfte** immer im Griff.



Ab ins Netz!
Machen Sie sich selbst ein Bild von unseren günstigen Internet-Angeboten und Online-Services – jetzt auch bequem in der WEVG+ App
www.wevg.com/services





SCHNELL, GÜNSTIG, ONLINE:

Unsere Internet-Angebote für Sie

Salzgitter | Strom online

- online verwalten und Kosten sparen
- für Haushalte bis 30.000 kWh Jahresverbrauch
- Sonderprodukt außerhalb der Grundversorgung
- die Grundlaufzeit beträgt 12 Monate
- 100 Prozent Ökostrom

Salzgitter | Erdgas online

- online verwalten und Kosten sparen
- für Haushaltskunden bis 60.000 kWh Jahresverbrauch
- Sonderprodukt außerhalb der Grundversorgung
- die Grundlaufzeit beträgt 12 Monate

Wenige Klicks – und der günstigste Tarif ist gebucht. Mit den reinen Online-Produkten der WEVG für Strom und Erdgas sichern sich Kundinnen und Kunden besonders attraktive Preise – weil Abschluss und Verwaltung komplett digital über das Kundenportal oder die WEVG+ App laufen. Kein Papier, keine Wege, kein Warten: Einfach mit Kunden- und Vertragsnummer registrieren, auswählen, wechseln – fertig. Das Produkt Salzgitter | Strom online bietet dabei 100 Prozent Ökostrom.

Abends gemütlich auf dem Sofa

Doch das Portal und die WEVG+ App können noch viel mehr. Wer einmal angemeldet ist, hat seine Energieangelegenheiten immer im Blick – ob abends gemütlich auf dem Sofa mit dem Tablet in der Hand oder morgens unterwegs in der Bahn per Smartphone. Rechnungen und Dokumente stehen digital bereit, sind übersichtlich sortiert und rund um die Uhr abrufbar. Das vermeidet Papierstapel sowie langes Suchen und schont gleichzeitig wichtige Ressourcen. Auch der Wechsel von einem zum anderen Produkt ist direkt online möglich. Wer umzieht, kann sich außerdem bequem an- oder abmelden. Selbst das SEPA-Lastschriftmandat ist in ein paar Minuten eingerichtet.

Und alles kompakt aufs Smartphone

Praktisch: Zählerstände lassen sich im Online-Kundenportal oder direkt in der WEVG+ App erfassen – in der App wahlweise klassisch per Formular oder per Handykamera. So werden Abschläge genauer berechnet und Nachzahlungen vermieden. Auch persönliche Daten wie die Bankverbindung oder die Adresse lassen sich jederzeit aktualisieren. Die WEVG+ App bringt zusätzlich alles kompakt aufs Smartphone: Verträge, Zahlungen, Einstellungen und Verbräuche – sicher und transparent. Und wenn doch einmal eine Frage auftaucht, unterstützt Sie Chatbot Paul rund um die Uhr an sieben Tagen die Woche zu den Themen Strom, Erdgas, Wärme und Wasser.

Kurz gesagt: Mit dem Online-Kundenportal und der WEVG+ App wird das Energiemanagement so flexibel wie Ihr Alltag – überall dort, wo Sie gerade Zeit dafür finden. In wenigen Schritten ist alles erledigt. Dann bleibt mehr Raum für Familie, Freunde, Sport und Ausflüge.

Verlässlicher Service – digital und vor Ort

Auch wenn vieles digital ist: Wir sind weiterhin vor Ort für Sie da – in unseren Kundencentern in Salzgitter-Lebenstedt und Salzgitter-Bad. Denn der persönliche Austausch mit Ihnen ist und bleibt uns wichtig.

Telefon: 05341 408 111, E-Mail: kundenservice@wevg.com

Moderne Wärme

Das Fernwärmenetz wächst: Die WEVG verlegt in diesem Frühjahr neue Leitungen und baut eine zentrale Trasse in Salzgitter-Lebenstedt.

Die Absperrbaken an der Ludwig-Erhard-Straße sind weithin gut sichtbar: Denn die WEVG erweitert hier derzeit das Wärmenetz unter der Fahrbahn, um es effizienter, umweltfreundlicher und zukunftssicherer zu machen. So verlegt die WEVG im Bereich der Supermärkte neue Fernwärmeleitungen und arbeitet stadteinwärts zwischen Reppnerscher Straße und Suthwiesenstraße. Durch die neuen Leitungen reduzieren sich der Energieverlust und die CO₂-Emissionen. Ab Anfang April ist dort voraussichtlich für etwa sechs Wochen eine halbseitige Sperrung in Richtung Stadt nötig. Die Zufahrten bleiben möglich, nur die Ausfahrt zum Supermarkt entfällt – bitte die zweite Einfahrt nutzen! Danach zieht die Bau-

stelle zur Kreuzung Reppnerscher Straße. Ab Mitte Mai passt die WEVG innerhalb von sechs Wochen die Zu- und Abfahrten an. Die Durchfahrt stadteinwärts bleibt frei.

WEVG baut neue zentrale Fernwärmetrasse in Salzgitter Lebenstedt

Eine neue Hauptverbindung entsteht im Bereich der Konrad-Adenauer-Straße, der Swindonstraße sowie dem Stadtweg. Da auf den Streckenabschnitten für die neue Trasse viel Verkehr herrscht und sich zudem die Feuerwache Lebenstedt in unmittelbarer Nähe befindet, stimmen

Gemeinsam
für eine klima-
freundliche
ZUKUNFT
in Salzgitter





Umweltfreundliche
Versorgung:
Scannen Sie den
QR-Code und
erfahren Sie mehr!



WEVG, Stadt und Feuerwehr die einzelnen Arbeitsschritte eng miteinander ab. „Wir schaffen eine leistungsfähige, klimafreundliche Infrastruktur und halten die Belastungen so gering wie möglich“, sagt Daniel Plötz, technischer Geschäftsführer der WEVG. Feuerwehr-Leiter Arne Sicks ergänzt: „Unsere Einsatzbereitschaft hat jederzeit Vorrang.“ Dafür braucht es eine verlässliche Verkehrssteuerung rund um die Wache. Die enge Zusammenarbeit macht das möglich. Für die Stadt Salzgitter ist das Projekt ebenfalls von großer Bedeutung: „Denn die Transformation unserer Wärmeversorgung ist ein zentrales Zukunftsthema für Salzgitter“, sagt Michael Tacke, Stadtbaurat der Stadt Salzgitter.

Fertig bis zur Heizperiode

Die WEVG verlegt im Bereich Konrad-Adenauer-Straße, Swindonstraße, Stadtweg und Meerweg rund 610 Meter Fernwärmeleitung (Hin- und Rücklauf) und erneuert zusätzlich etwa 390 Meter Mittelspannungskabel. Besonders herausfordernd und anspruchsvoll ist die Bahnquerung: „Wir bringen drei Schutzrohre im Pressverfahren ein“, erklärt Projektleiter Björn Köllmann. Bis Ende September 2026 sollen die Arbeiten abgeschlossen sein, damit die Verbindung zur Heizperiode 2026/2027 bereitsteht. Ab Mai wird zudem die Nahwärmestation am Meerweg umgebaut, um die Versorgung langfristig zu sichern und den Betrieb effizienter zu gestalten.



Wer in den Fernwärmegebieten wohnt und Interesse hat, kann sich gerne bei uns melden:
www.salwe-salzgitter.de/fernwaerme

Bei einem Vor-Ort-Termin erläuterte WEVG-Projektleiter Björn Köllmann anhand der Baupläne die geplante Trassenführung des neuen Fernwärmenetzes in Salzgitter-Lebenstedt.



TEAMARBEIT

Im Notfall gut vernetzt

Krisenvorsorge lebt vom Miteinander. Deshalb besuchte der neu aufgestellte Kernlagestab der WEVG die Berufsfeuerwehr Salzgitter-Lebenstedt. Gemeinsam wollen sie die Energie-, Trinkwasser- und Wärmeversorgung in Ausnahmesituationen zuverlässig sichern. Dabei sind der persönliche Austausch sowie das Durchspielen besonderer Einsätze bei regelmäßigen Treffen ganz wichtig. „Im Einsatzfall muss alles reibungslos ineinandergreifen“, betont Arne Sicks, Leiter des Fachdienstes Feuerwehr. Daniel Plötz, technischer Geschäftsführer der WEVG, ergänzt: „Verlässliche Versorgung ist Teamarbeit – Abläufe und Verantwortlichkeiten müssen gut abgestimmt sein.“ Auch Matthias Giffhorn, Bereichsleiter Unternehmenskommunikation der WEVG, zieht ein positives Fazit: „Der Termin bot eine wertvolle Gelegenheit zum direkten Gespräch.“



UNFALLVERHÜTUNG

Regeln für die Sicherheit

Anfang Februar stand bei der WEVG alles im Zeichen des Safety Stop – der konzernweiten Sicherheitsinitiative der E.ON. WEVG-Geschäftsführer Rainer Krause begrüßte alle Teilnehmenden mit den Worten: „Ziel ist es, das Bewusstsein für Gefährdungen zu schärfen und die zehn lebensrettenden Regeln fest im Arbeitsalltag zu verankern.“ Zahlreiche Mitarbeitende kamen in der Hauptverwaltung und der Technikzentrale zusammen, um sich bewusst Zeit für das Thema Sicherheit zu nehmen, Erfahrungen auszutauschen und Risiken im Arbeitsalltag zu besprechen. Organisiert wurde der Aktionstag von HSEE (Health, Safety, Environment & Energy), den Sicherheitsbeauftragten, dem Betriebsrat und dem Gesundheitsmanagement. Die lebensrettenden Regeln behandeln unter anderem den Schutz vor elektrischen Gefährdungen, das sichere Arbeiten in engen Räumen, den Umgang mit schweren Lasten sowie Maßnahmen zur Absturzsicherung und Verkehrssicherheit.





Riesengroße Freude: Die Gewinner-Kinder nahmen stolz ihre LEGO-Sets entgegen – überreicht von Axel Nowark und WEVG-Geschäftsführer Rainer Krause.

„Uns ist es wichtig, dass Salzgitter eine kinderfreundliche Stadt ist.“

RAINER KRAUSE

Mit Liebe zum Detail

Begeisterte Kinder, große Neugier: Das Klemmbaustein-Gewinnspiel verwandelte die Schaufenster der WEVG in zwei Erlebniswelten.

Bei einer kleinen Feierstunde in den Räumen der WEVG überreichte Rainer Krause, kaufmännischer Geschäftsführer des Unternehmens, die LEGO-Sets persönlich an die glücklichen Gewinnerinnen und Gewinner. Diese hatten beim Klemmbaustein-Gewinnspiel der WEVG genau hingeschaut und die kniffligen Fragen zur detailreichen Burgenlandschaft aus Tausenden von Steinen richtig beantwortet: Wie viele Burgtürme ragen in die Höhe? Wie viele Pferde sind zwischen den Häusern versteckt? Und aus wie vielen Steinen besteht das imposante Bauwerk?

Mittelalterliche Fantasiewelt

Zu Beginn der dunklen Jahreszeit hatte Burgenbaumeister Axel Nowark das Schaufenster des WEVG-Kundencenter in Salzgitter-Lebenstedt in eine faszinierende mittelalterliche Erlebniswelt

verwandelt – mit Ritterburgen, Pferden und Windmühlen, die beim Betrachten fast lebendig wirkten. Im Kundencenter Salzgitter-Bad erschaffte er eine detailreiche Landschaft mit Straßenzügen und Gebäuden.

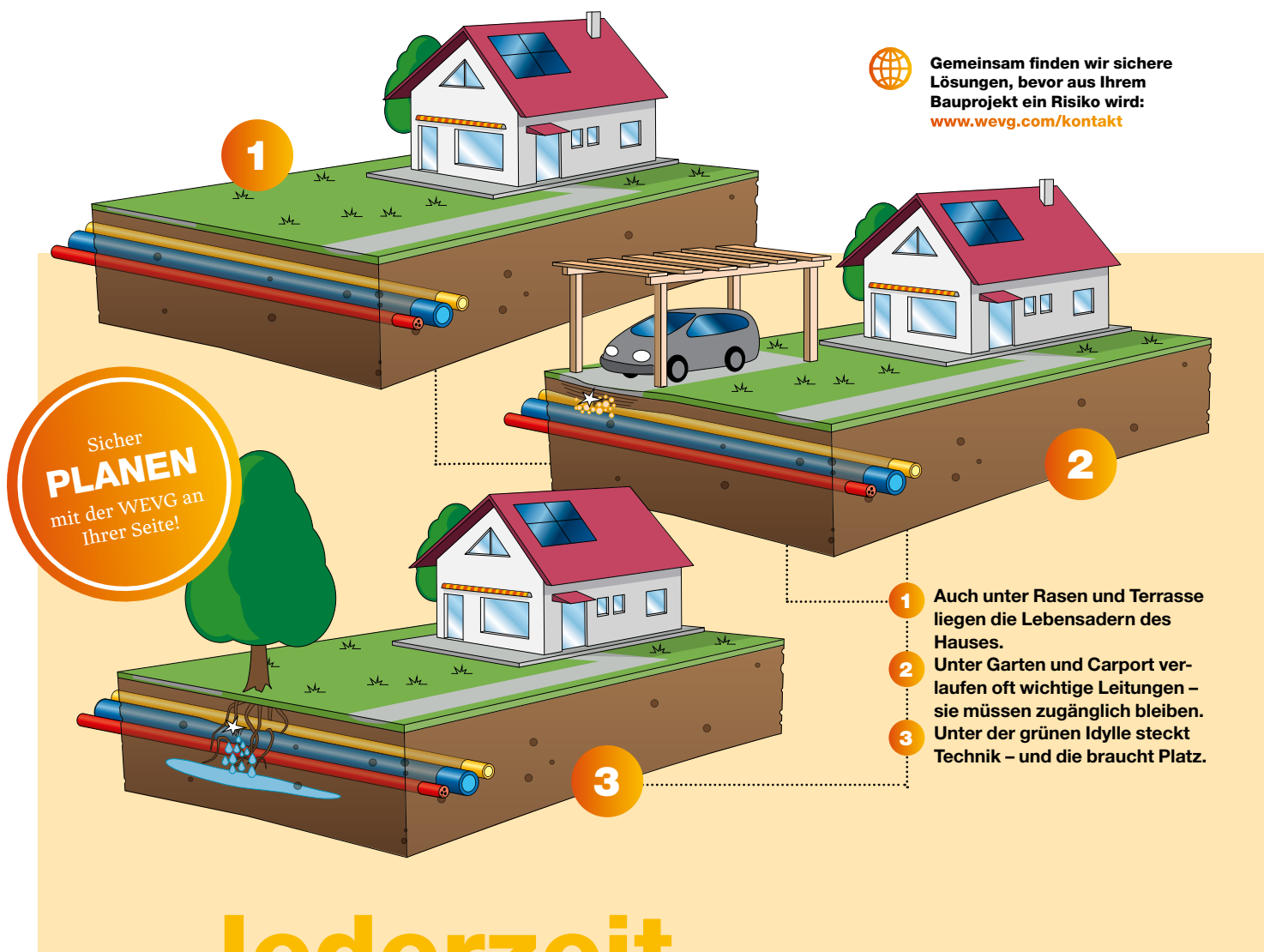
„Uns ist wichtig, dass Salzgitter eine kinderfreundliche Stadt bleibt – ein Ort, an dem ihr euch wohlfühlen, spielen und neugierig sein dürft“, betonte Rainer Krause bei der Preisverleihung.

Stein für Stein zur Fantasie

Auch Baumeister Axel Nowark war bei der Preisverleihung dabei. Geduldig beantwortete er die vielen Fragen der Kinder und verriet dabei einige seiner spannenden Baugeheimnisse. Für Rainer Krause steht fest: „Solche Mitmach-Aktionen schaffen Räume zum Staunen und Ausprobieren.“



Gemeinsam finden wir sichere Lösungen, bevor aus Ihrem Bauprojekt ein Risiko wird:
www.wevg.com/kontakt



Sicher
PLANEN
mit der WEVG an
Ihrer Seite!

- 1 Auch unter Rasen und Terrasse liegen die Lebensadern des Hauses.
- 2 Unter Garten und Carport verlaufen oft wichtige Leitungen – sie müssen zugänglich bleiben.
- 3 Unter der grünen Idylle steckt Technik – und die braucht Platz.

Jederzeit zugänglich!

Sie planen, in der Nähe von Hausanschlüssen zu bauen? Dann sollten Sie **vorher** die WEVG ins Boot holen, um Risiken zu vermeiden.

Wer im Garten baut – etwa eine Terrasse oder einen Anbau –, vergisst oft die Leitungen unter dem Grundstück. Wasser-, Wärme-, Strom- und Gasanschlüsse dürfen jedoch nicht überbaut werden.

Das ist im Einzelfall möglich

Als Lebensadern eines Gebäudes müssen Leitungen zugänglich bleiben. Jederzeit und dauerhaft. Eine Überbauung ist nur

in eng begrenzten, technisch abgesicherten Einzelfällen möglich und muss im Vorfeld mit dem zuständigen Netzbetreiber abgestimmt werden. Für Strom und Erdgas ist die Avacon Netz GmbH, für Wasser und Wärme die WEVG verantwortlich.

Überbauungen können die Versorgungssicherheit gefährden und den Zugang im Störfall erschweren. Die Folgen: Reparaturen dauern länger, Abschaltungen

werden komplizierter und Schäden können sich ausweiten.

Erhebliche Risiken bestehen

Feuchtigkeitsschäden, Unterspülungen oder Schäden am Gebäude sind häufig die Folge. Auch notwendige Prüfungen auf Undichtigkeiten sind oft nicht mehr möglich. Häufig bleibt dann nur eine kostenintensive Umlegung – zu Lasten des Eigentümers. Sogar der Versicherungsschutz kann gefährdet sein. Denn die Verantwortung für die Prüfung der Leitungsverläufe liegt beim Eigentümer. Wichtig zu wissen: Eine Baugenehmigung der Stadt ist keine Erlaubnis, einen Hausanschluss zu überbauen.

Unser Rat: Sprechen Sie uns frühzeitig an, wenn Sie Bauvorhaben in der Nähe von Hausanschlüssen planen oder wenn bereits Überbauungen bestehen.



Der Einzug in das energetisch sanierte Wohnquartier ist für Sommer 2026 geplant.



Die TAG Wohnen modernisiert Mehrfamilienhäuser zu KfW-Effizienzhäusern.



Sind begeistert vom Pilotprojekt: das TAG Wohnen-Team und seine Partner

Starkes Duo für mehr Klimaschutz

Die TAG Wohnen & Service GmbH setzt mit serieller Sanierung neue Maßstäbe. Die WEVG bindet die **modernisierten Gebäude** an ihr zukunftsfähiges Fernwärmenetz an.

„Als regionaler Energiepartner verfolgen wir mit großem Interesse, wie die TAG Wohnen mit der seriellen Sanierung neue Wege geht.“

MATTHIAS GIFFHORN

Während andernorts monatelang Baurüste den Alltag bestimmen, entstehen am Schäferkamp/Suthwiesenstraße in Salzgitter-Lebenstedt neue Fassaden im Zeitraffer. Vorgefertigte Elemente treffen passgenau ein und werden direkt montiert. Für die Bewohnerinnen und Bewohner bedeutet das: weniger Lärm, Schmutz und Einschränkungen. Damit erprobt die TAG Wohnen ein Pilotprojekt: die serielle Sanierung. Statt langer Baustellen kommen vorgefertigte Fassadenmodule, Technikbausteine und Solarpanels zum Einsatz. Das Prinzip: Vorfertigung in der Fabrik, Montage vor Ort. Das spart Zeit und macht Abläufe planbar.

Modellversuch mit Zukunft

Auch energetisch überzeugt das Vorhaben: Die Gebäude erreichen künftig den KfW-55-Standard und benötigen nur

noch etwa die Hälfte der Energie vergleichbarer Bestandsgebäude. Das senkt die Kosten, entlastet das Klima und steigert die Zukunftsfähigkeit. „Als regionaler Energiepartner verfolgen wir mit großem Interesse, wie die TAG Wohnen mit der seriellen Sanierung neue Wege beschreitet“, sagt Matthias Giffhorn, Bereichsleiter Unternehmenskommunikation der WEVG. Die WEVG unterstützt das Projekt und schließt die Häuser effizient an ihr Fernwärmenetz an. Damit wird ein weiterer Schritt in Richtung einer klimafreundlichen Wärmeversorgung gemacht. Das Projekt verbindet innovative Baukonzepte mit moderner Energieinfrastruktur und reduziert CO₂-Emissionen.

Der Modellversuch liefert Erkenntnisse für kommende Vorhaben und trägt so zur Energie- und Wärmewende sowie zu einer lebenswerten, zukunftsfähigen Stadt bei.

Spargel Revolution

Die Spargelsaison ist eröffnet! Vergessen Sie Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln. Vereinen Sie die **zarten Stangen** stattdessen mal mit ungewöhnlichen Partnern.

Zutaten für 4 Personen:

- 1 kg grüner oder weißer Spargel
- 1 rote Zwiebel
- 2 Lauchzwiebeln
- 150 g Cherrytomaten
- ½ Bund glatte Petersilie
- 2 Rumpsteaks à 250 g
- 2 TL Fischsauce
- Meersalzflocken
- Pfeffer
- Olivenöl zum Braten

Vinaigrette

- 6 EL Balsamicoessig
- 5 EL Olivenöl
- 1 TL Estragon, in feine Streifen geschnitten
- 1 TL Estragonsenf
- ½ TL Honig
- Salz
- Saft von ½ Limette

SPARGELSALAT MIT RUMPSTEAK

- 1 Die Rumpsteaks 1 Stunde vor der Zubereitung aus dem Kühlschrank nehmen.
- 2 Für die Vinaigrette alle Zutaten miteinander verrühren.
- 3 Spargel schälen, holziges Ende abschneiden, in ca. 3–4 cm lange Stücke schneiden. In einer Pfanne ca. 2 EL Olivenöl erhitzen und den Spargel darin scharf anbraten. Dabei immer wieder wenden und ca. 5–7 Minuten braten, bis er eine schöne Bräunung bekommt, aber nicht schwarz wird.
- 4 Die Rumpsteaks mit ein wenig Fischsauce einreiben und von jeder Seite 2–3 Minuten scharf anbraten. Fleisch in Alufolie geben und 5 Minuten bei 60 Grad im Ofen ruhen lassen.
- 5 Die Petersilie klein hacken. Die Lauchzwiebeln und die rote Zwiebel in Ringe schneiden. Die Tomaten halbieren.
- 6 Sobald der Spargel bissfest ist, den Herd ausschalten und Petersilie, Lauchzwiebeln, Tomaten und die rote Zwiebel hinzufügen. Ein paar Mal durchschwenken.
- 7 Das Fleisch aus dem Ofen holen und in dünne Scheiben schneiden. Ein bisschen vom Fleischsaft zum Spargel geben und zusammen mit der Vinaigrette gemeinsam untermischen.
- 8 Den Salat anrichten und mit den Fleischscheiben belegen. Mit Meersalzflocken und frisch geriebenem Pfeffer abschmecken. Lauwarm servieren. Guten Appetit!

Zutaten für 4 Personen:

- 1 Dose weiße Bohnen
- 40 g Cashewkerne, eingeweicht
- 1 Knoblauchzehe
- ½ Bio-Zitrone (Saft und Zesten)
- 1 EL Tahini
- 250 g fertiger Blätterteig
- 250 g dünne Spargelstangen, grün oder weiß
- Salz, Pfeffer

Erdbeer-Salsa:

- 400 g Erdbeeren
- 1 rote Zwiebel
- 2 EL Schnittlauch, gehackt
- Saft von ½ Zitrone
- 1 TL Ahornsirup
- 1–2 EL Crema di Balsamico
- Salz, Pfeffer

SPARGEL-TARTE MIT ERDBEER-SALSA

Die ausführliche Anleitung für das Rezept zum Download und mehr finden Sie unter: mehr.fyi/tarte

Im Frühling Energie sparen

01

Tauwetter im Eisfach: „Im Frühling taue ich meinen Gefrierschrank ab. Die Lebensmittel lagere ich so lange auf dem Balkon, es ist ja noch recht kühl draußen. Damit das Eis schneller schmilzt, stelle ich einen Topf mit heißem Wasser in den Gefrierschrank. Nach ein paar Stunden ist alles eisfrei und bereit für den Neustart.“



Jorina



02

Frischluff statt Heißluft: „Im Frühling erledigen Luft und Sonne, wofür mein Trockner sonst Stunden braucht. Ich klemme Handtücher und T-Shirts an die Wäscheleine auf der Terrasse – und nach ein paar Stunden ist alles trocken und duftet herrlich frisch.“



Anne



03

Deckel drauf: „Nudeln oder Kartoffeln koche ich immer mit Deckel. Das spart Energie. Außerdem habe ich mir angewöhnt, die Herdplatte ein paar Minuten früher auszuschalten. Die Restwärme reicht, um alles fertig zu garen. Meine Stromrechnung dankt es mir.“



Lissy



04

Morgens gießen: „Meine Pflanzen brauchen im Frühling mehr Wasser. Früher habe ich sie oft mittags gegossen – doch dann verdunstet viel Wasser, bevor es zu den Wurzeln kommt. Jetzt gieße ich morgens oder abends, wenn es kühler ist. Die Pflanzen nehmen das Wasser dann besser auf.“



Camilo



Mehr
Wärme,
weniger
Heizkosten: Der
Frühling ist ideal
zum **Energie-
sparen**. Das sind
die Lieblingstipps
der Redaktion.

WIE WACHSEN PFLANZEN EIGENTLICH?

Um das herauszufinden, hat sich Tobi ganz klein gemacht. Was er dabei alles entdeckt hat, erfahrt ihr hier!

ZUCKER, BITTE!

Pflanzen stellen sich ihr Essen selbst her. Aus Sonnenlicht, Wasser und CO_2 , einem Gas aus der Luft, machen sie Zucker, den sie zum Wachsen brauchen. Das Ganze nennt man Photosynthese.

HARTE SCHALE

Puh, so ein Samenkorn ist ganz schön schwer und hat eine richtig dicke Schale. Die wird vom Wasser aufgeweicht, und die Pflanze kann wachsen.

WASSER MARSCH!

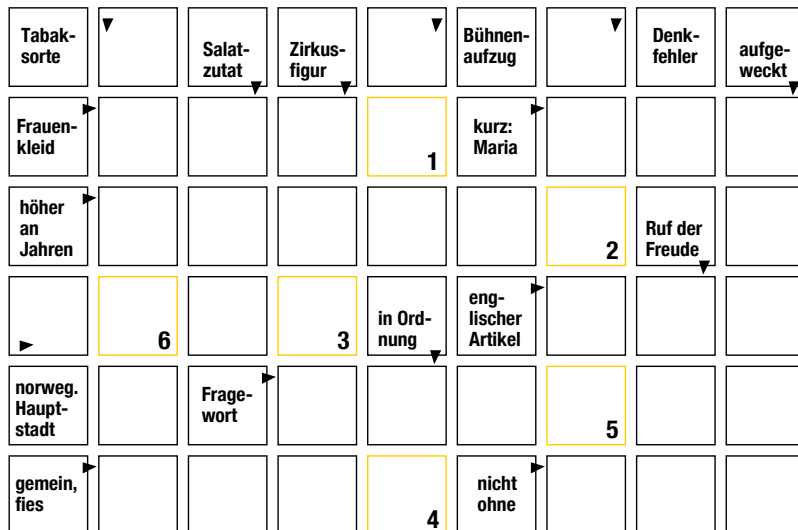
Damit die Hochsommerwälder, die Pflanzen ist wichtig, nicht machen und wann

Blätter im mer nicht müssen wir gießen. Das damit sie schlapp-irgendsterben.

GEWINNEN

Viel Glück!

Stellen Sie Ihr Wissen auf die Probe und lösen Sie unser neues Kreuzworträtsel. Gewinnen Sie mit etwas Glück eine **Philips-Hue-Lampe**.



Lösungs-
wort:

1
2
3
4
5
6



Gewinnen Sie eine smarte Philips-Hue-Lampe und verwandeln Sie Ihr Zuhause in eine Wohlfühl-oase aus Licht und Farbe. Mit nur einem Fingertipp oder Sprachbefehl steuern Sie Millionen Farbnuancen – für jede Stimmung, jeden Moment, jeden Tag.

Bitte schicken Sie Ihr Lösungswort per Post oder E-Mail an:
WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
Stichwort: Leserquiz
Albert-Schweitzer-Straße 7–11
38226 Salzgitter
E-Mail: gewinnspiel@wevg.com

Vergessen Sie nicht, Ihren Namen, Ihre Straße, Ihren Wohnort und auch Ihre Telefonnummer anzugeben, damit wir Sie im Falle eines Gewinns benachrichtigen können.

Einsendeschluss: 30. April 2026
Das Lösungswort der Ausgabe 2025/04 war Solarthermie. Über das Salzgitter-Monopoly freuten sich Simone Semmler aus Salzgitter-Lebenstedt, Rommy Tierock aus Salzgitter-Bad und Jürgen Sackmann aus Neuwallmoden. Viel Spaß damit!

IHR WEG ZU UNS

ANSCHRIFT

WEVG Salzgitter GmbH
& Co. KG
Postfach 10 08 40
38208 Salzgitter
www.wevg.com

KUNDENSERVICE

Telefon: 05341/408-111
kundenservice@wevg.com

Salzgitter-Lebenstedt

Albert-Schweitzer-Straße 7–11
38226 Salzgitter

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag
von 9 bis 16 Uhr
Mittwoch von 9 bis 13 Uhr
Donnerstag von 9 bis 17 Uhr
Freitag von 9 bis 13 Uhr

Salzgitter-Bad

Bohlweg 1
38259 Salzgitter

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag
von 9 bis 12 und 13 bis 16 Uhr
Mittwoch und Freitag
von 9 bis 13 Uhr
Donnerstag von 9 bis 12 und
von 13 bis 17 Uhr

ENTSTÖRUNGSDIENST:

für Erdgas, Strom,
Wasser und Wärme
Telefon: 05341/84 14 14

Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel und nur mit Einverständnis für Foto- und Namen-Veröffentlichung teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter den Einsender*innen mit den richtigen Lösungswörtern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Sofern sich der/die Gewinner*in auch auf eine erneute Gewinnerbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, erlischt der Anspruch auf den Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Alle personenbezogenen Daten per Post werden nicht elektronisch erfasst oder gespeichert. Einsendungen per Post oder E-Mail werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet und nach Ablauf der Verlosung vernichtet oder gelöscht, es sei denn, die obige Zustimmung ist erfolgt. In diesem Fall werden die Daten zu Werbezwecken gespeichert. Mitarbeiter der WEVG sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Es gelten die Datenschutzbedingungen unter www.wevg.com



GÜNSTIG. GÜNSTIGER. ONLINE-TARIFE.



- ✓ Geld sparen dank **Online-Preisvorteil**
- ✓ Bequem von zuhause selbst verwalten
- ✓ Einfacher Wechsel in der App **WEVG+** oder im **Online-Kundenportal**

Mit unseren Online-Produkten **Salzgitter | Strom online** und **Salzgitter | Erdgas online** sparen Sie bares Geld. Einfach den QR- Code scannen, unsere App **WEVG+** herunterladen und wechseln.

