

TAG
UND
NACHT
FÜR

salzgitter

Energie-Magazin der WEVG aus Salzgitter

Tolle Events im Winter

IN SALZGITTER BLEIBT ES LEBENDIG – SELBST IN
DER DUNKLEN JAHRESZEIT.

MODELLBAU TRÜMPFER

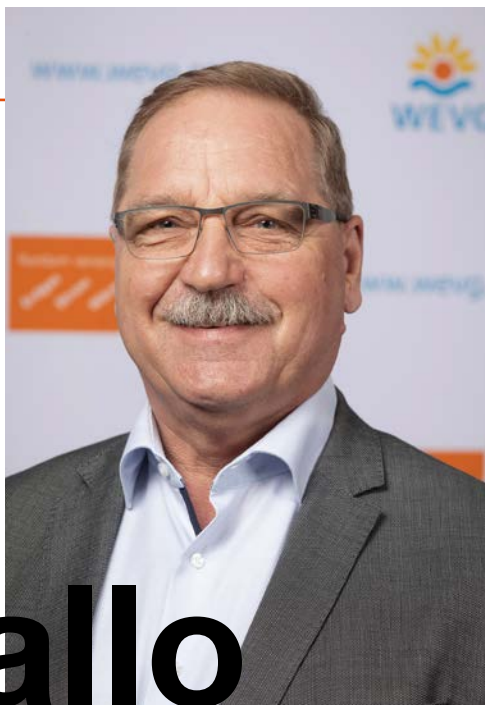
Leidenschaft auf Schienen – hier
leuchten Kinderaugen jeden Alters.

FACHKRÄFTE

WEVG sucht jederzeit erfahrene
Expertinnen und Experten.

Hallo

SALZGITTER!



Verantwortung, Wärme und Hoffnung! Gerade in der dunklen Jahreszeit sind diese Dinge nicht selbstverständlich. In unserer Titelgeschichte über „Modellbau Trümper“ zeigen wir, wie Menschen mit Leidenschaft und Gemeinschaftsgeist ein Stück Kindheit und Zuversicht bewahren – und so Wärme in den Winter bringen, ebenso wie unsere Veranstaltungstipps. Neben der Verantwortung für Ihr Wohlergehen liegt uns auch das unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Herzen. Fachleute unserer Berufsgenossenschaft haben sie während einer Fokuswoche auf Gefahren und Risiken aufmerksam gemacht. Und: Für unser Team suchen wir weiterhin engagierte Verstärkung. Ich wünsche Ihnen ein frohes Fest und viel Zuversicht für 2026!

Ihr
Matthias Giffhorn

Bereichsleiter Marketing und Unternehmenskommunikation der WEVG

Inhalt



„Modellbau Trümper“ vereint Nostalgie und Handwerkskunst – und weckt Erinnerungen an Kindheitstage.

04

- 03 **NEWS** Heizkosten sparen, Umwelttipp
- 06 **VERANSTALTUNGEN** Viel Kurzweil im Winter
- 08 **NACHBERICHT** Fokuswoche Sicherheit
- 09 **ENERGIECHECK** Küchengeräte im Vergleich
- 10 **WIR FÜR SIE** WEVG+ App und Karrierechancen
- 11 **GASGERUCH** Störungsnummer wählen
- 12 **GENIESSEN** Festlicher Braten
- 14 **JUNGES SALZGITTER** Warmduscher
- 15 **MITMACHEN** Rätseln und gewinnen!

Impressum

WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG, Albert-Schweitzer-Straße 7–11, 38226 Salzgitter, Telefon 05341/408-111, E-Mail: info@wevg.com, Internet: www.wevg.com; Redaktion Lokalteil Salzgitter: Matthias Giffhorn (verantw.), Nina Kleinecke; Verlag: trumit GmbH, Friesenweg 5.1, 22763 Hamburg, Andrea Melichar, Kathrin Lohmeyer-Duchatz; Fotos: WEVG, iStock.com - AleksandarNakic (S. 1), iStock.com - Tetiana Soares (S. 3), Quelle: Verbraucherzentrale NRW, co2online (S. 3), Yvonne Weber (S. 4/5), stock.adobe.com - niji (S. 6/7), Adrian Limón Rivera (S. 6/Playmobil), Eissporthalle Salzgitter (S. 6), Patrick RIANCHO (S. 7/Kleinkunstbühne), Kulturkreis Salzgitter (S. 7), iStock.com - jacoblund (S. 10), stock.adobe.com - aeroking (S. 11), Picture Press (S. 12), KI-generiertes Bild: DALL-E /prompt: trumit GmbH (S. 14), iStock.com - Mariha-kitchen (S. 13); Bonifatius GmbH, Paderborn. Die Rechte am Titel „tag&nacht“ liegen beim Verlag.



Grün schenken, bunt genießen!



Noch mehr Tipps
finden Sie unter:
[www.wevg.com/
services/umwelttipp](http://www.wevg.com/services/umwelttipp)



Weihnachten ist die Zeit der Freude, manchmal aber auch des Überflusses. Wer bewusst schenkt, sorgt für glückliche Gesichter und schont zugleich die Umwelt. Besonders schön sind Erlebnisse statt Dinge, denn gemeinsame Zeit bleibt in Erinnerung. Auch Selbstgemachtes wie Marmelade, Plätzchen oder Handarbeiten kommt von Herzen. Ebenso originell sind Upcycling-Ideen oder liebevoll ausgewählte Secondhand-Stücke. Wer lieber digital schenkt, vermeidet Verpackungsmüll. Durch Patenschaften oder Spenden lässt sich soziales Engagement ausdrücken. Regionale Produkte ergänzen das nachhaltige Fest auf stimmige Weise – so wird auch das Schenken selbst zu einem Geschenk mit Sinn.



500.000

Menschen (circa) in Deutschland sind aktive Modellbahner; ergänzt wird die Szene durch zahlreiche Vereine und Ausstellungsanlagen.

*Quelle: www.tag-der-modeleisenbahn.de

Bei
Gasgeruch:
Handlungsempfehlungen
auf S. 11

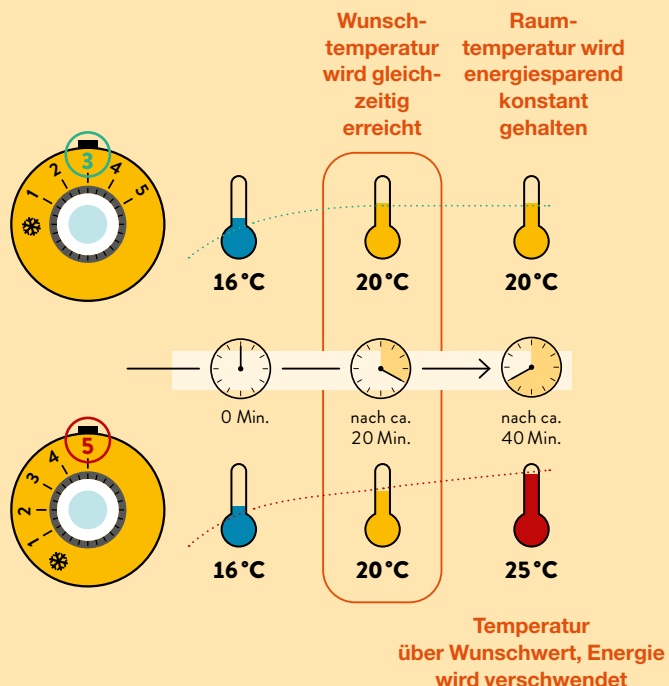
Thermostat richtig einstellen

HEIZKOSTEN SPAREN – GANZ EINFACH!

Ein weitverbreiteter Irrglaube ist, dass sich ein Raum schneller aufheizt, wenn das Thermostat der Heizung voll aufgedreht wird. Das Thermostat bestimmt jedoch nur die gewünschte Endtemperatur und hat keine Wirkung darauf, wie schnell der Raum warm wird.

Zur Orientierung:

- Stufe 1 = ca. 12 Grad
- Stufe 2 = ca. 16 Grad
- Stufe 3 = ca. 20 Grad
- Stufe 4 = ca. 24 Grad
- Stufe 5 = ca. 28 Grad



Leidenschaft auf Schienen

Bei „Modellbau Trümper“ wird **Nostalgie** lebendig – und vielleicht auch ein Stück Kindheit.

Zwischen winzigen Tannenbäumchen, sorgfältig sortierten Schienen und detailverliebten Lokomotiven herrscht liebevolle Ordnung. Jede Vitrine erzählt eine Geschichte – von Sammlerleidenschaft, Kindheitserinnerungen und technischer Faszination. Genau das möchten Markus Trümper und Egbert Schmuck bewahren. Seit dem Frühjahr 2025 betreiben die beiden ihr kleines Geschäft „Modellbau Trümper“ am Bohlweg 24 in Salzgitter-Bad.

„Wir machen unser Hobby zur Leidenschaft“, sagt Markus Trümper mit einem Lächeln. Schon als Kind war er von den Miniaturwelten fasziniert. „Früher wurde die Eisenbahn zu Weihnachten vom Dachboden geholt und im Wohnzimmer aufgebaut – das war immer etwas ganz Besonderes.“ Diese Faszination möchte das Geschäft heute weitergeben.

Gemeinsam fachsimpeln

Ziel ist es, einen Treffpunkt für Gleichgesinnte zu schaffen. „Bei uns geht es nicht nur ums Kaufen“, betont Markus Trümper. „Wir wollen, dass Menschen hier miteinander ins Gespräch kommen, sich austauschen und gemeinsam fachsimpeln.“ Besonders an Samstagen, wenn der Laden geöffnet ist, verwandelt sich das Geschäft in einen lebendigen Treffpunkt für Tüftler, Sammler und Neugierige jeden Alters.

Das Sortiment reicht von winzigen Lämpchen für einen Euro bis hin zu Lokomotiven im Wert von bis zu 250 Euro. Angeboten werden alle Spurweiten – von Z über N, TT und H0 bis 0 sowie 1LGB. Alle Modelle sind gebraucht, aber in ausgezeichnetem Zustand. „Wir verstehen uns nicht als Konkurrenz zum Spielzeugladen nebenan“, erklärt



INFOS & ÖFFNUNGSZEITEN:

Modellbau Trümper
Bohlweg 24
38259 Salzgitter-Bad

Samstags von 9 bis 12 Uhr
oder nach Vereinbarung



Mehr unter:
www.modellbau-truemper.de



Teilen dieselbe Leidenschaft für seltene Modellbahnen: Markus Trümper und Tochter Lisa.



Mit Herzblut und Handarbeit: Markus Trümper (rechts) fachsimpelt mit seinem Kunden Jürgen Voges im Laden „Modellbau Trümper“.



Kleine Welt mit großer Vielfalt: Das Sortiment reicht von Lämpchen und Bäumchen bis zu Lokomotiven aller Spurweiten.

Markus Trümper. „Bei uns geht es um Sammel-leidenschaft – und um das, was bleibt, wenn Technik und Geschichte zusammenfinden.“ Ein besonderes Highlight ist ein Waggon aus dem Jahr 1935 in Originalverpackung – ein Stück, das nicht nur Sammlerherzen höherschlagen lässt. „Solche Raritäten sind selten. Wenn man das in der Hand hält, spürt man Geschichte“, sagt Markus Trümper begeistert. Gerade in der Vorweihnachtszeit zieht der Laden viele Besucherinnen und Besucher an, die nach Geschenken mit Herz suchen – oder einfach das Gefühl vergangener Tage wiederfinden möchten.

”

Wir machen unser Hobby zur Leidenschaft.

MARKUS TRÜMPER

“

Viel Kurzweil im Winter

Wenn es draußen früh dunkel wird, sorgt Salzgitter drinnen für Licht und Stimmung: Musik, Kabarett, Kunst und Spaß für Groß und Klein. Ob auf dem Eis, im Museum, auf der Bühne oder bei einem Konzert – auch im Winter wird's nie langweilig!

HEISSE BEATS
AUF KALTEM EIS

Partystimmung in der Eissporthalle am Salzgittersee, der coolsten Partylocation der Region! Nach dem sehr erfolgreichen eiskalten Auftakt im November folgen am 27. Dezember die „After-X-Mas-Party“ und am 24. Januar 2026 die „Retro-Eisdisco“ mit den besten Hits der 80er, 90er und 2000er. Dazu gibt es eine Eisbar, Cocktails und eine Fotobox. Die Events starten um 19 Uhr und dauern bis Mitternacht. Alle Informationen zu Preisen, Öffnungszeiten und Sonderlaufzeiten gibt es unter: www.eissporthalle-salzgitter.de



PLAY- MOBIL- WINTERZAUBER

Wenn Tausende PLAYMOBIL-Figuren in glitzernden Schneelandschaften zum Leben erwachen, verwandelt sich Schloss Salder in ein winterliches Märchenreich. Der Künstler Oliver Schaffer kreiert mit fantasievollen Dioramen detailreiche Szenen voller Leben und Poesie. Ob verschneite Dörfer, fröhliche Wintersportler oder festliche Weihnachtsmomente – hier entdeckt jeder für sich etwas ganz Neues und kann gleichzeitig in Erinnerungen schwelgen. Neben den Großszenen im „Kuhstall“ finden sich in den Vitrinen des Schlosses auch viele kleine, feine Szenen. Noch bis zum 1. März 2026 ist alles zu sehen. Eintritt frei, Di–So 11–17 Uhr.

Mehr Infos unter:

www.salzgitter.de/schlosssalder





EIN ABEND, DER BERÜHRT

Wenn die jungen Stimmen des preisgekrönten ukrainischen Kinderchors „Color Music“ am 21. Februar 2026 (Beginn 19 Uhr) in der Aula des Gymnasiums Freudenberg erklingen, dann erfüllen Wärme, Hoffnung und Lebensfreude den Saal. Mit ihrem farbenfrohen Gesang und anrührenden Geschichten zeigen die Kinder: Musik verbindet und eröffnet neue Wege. Eine Veranstaltung des Lions Club Salzgitter zur Förderung junger Talente.

Eintritt: 12 Euro
Karten gibt es ab Januar 2026 beim Kulturkreis Salzgitter.

www.kulturkreis-salzgitter.de

KLEINKUNSTBÜHNE

ATEMBERAUBEND, AUTHENTISCH UND GEISTREICH

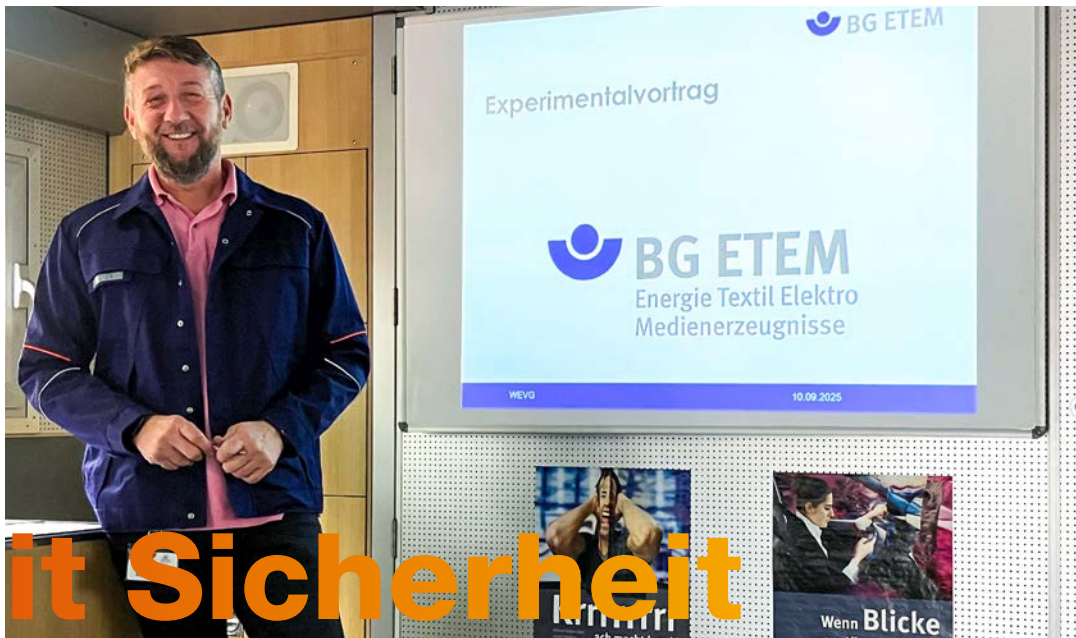
Die Kleinkunstbühne in der Kniestedter Kirche ist ein Garant für kurzweilige Abende mit Musik, Kabarett und Comedy. Am 6. Februar 2026 steht mit der Joscho Stephan & Band moderner Gypsy-Swing auf dem Programm. Authentische Klänge und ein besonderes Gespür für Rhythmus machen den Sound der Combo aus. Hinzu kommen die atemberaubenden Gitarrensolis von Frontmann Joscho Stephan. Die Gypsy-Swing Adaptionen der Band sind legendär, verbinden bekannte Klassiker mit Latin, Klassik und Rock. Tickets ab 20 Euro (VVK), 25 Euro (AK). Weitere spannende Events in 2026: Blues Company, 24. Januar 2026, 20 Uhr. Tosho & seine Band bringen echten Blues auf die Bühne. Stehkonzert, nicht im Abo 25 Euro (VVK), 28 Euro (AK); Jochen Malmsheimer, 21. Februar 2026, 20 Uhr. Der Wort-Akrobat präsentiert sein Programm „Ich bin kein Tag für eine Nacht oder: Ein Abend in Holz“ – ein geistreiches Feuerwerk über das Sprechen, Denken und Leben. Humorvoll und tief sinnig, 20 Euro (VVK), 23 Euro (AK).

Mehr Infos zu weiteren Veranstaltungen unter www.kleinkunstbuehne-salzgitter.de



QR-Code scannen
und mehr über Ver-
anstaltungen in Salz-
gitter erfahren.





Nikolai Isaak von der BG ETEM stand für Fragen zur Arbeitssicherheit bereit.

Mit Sicherheit gesund

Prävention, Ergonomie und Klimaschutz im Fokus – die WEVG setzt auf **sichere Arbeit** und schulte ihre Beschäftigten unter dem Motto: „Das sind wir!“

Wie sicher ist sicher genug? Diese Frage stand im Mittelpunkt der HSEE-(Health, Safety, Environment, Energy)-Fokuswoche, die die WEVG Mitte September gemeinsam mit der Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) veranstaltete. Unter dem Motto „Gefahr erkennen – Gesundheitsschäden vermeiden“ machte der Trainings-Truck der BG ETEM auf dem Betriebsgelände Station. In praktischen Workshops und anschaulichen Experimenten trainierten die Beschäftigten – von den Auszubildenden bis hin zu den Führungskräften – Themen wie den Umgang mit Gefahrstoffen (inklusive Experimenten zu gefährlichen Situationen, die auch im privaten Umfeld vorkommen können), Ergonomie und Stressbewältigung.

„Sicherheit ist keine Frage von Vorschriften, sondern von Haltung“, betonte WEVG-Sicherheitsingenieur Karsten Götz. „Jede und jeder trägt Verantwortung für sich, für das Team und für unsere Kundinnen und Kunden.“ Beeindruckende Praxisbeispiele von Fachleuten der BG ETEM zeigten, wie leicht Routine und Ablenkung zu Gefahrensituationen führen können – und wie sich diese vermeiden lassen.

Gemeinsam sind wir stark

Neben dem Arbeitsschutz richtete die Fokuswoche auch den Blick auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. In einem Vortrag vermittelte die BG-ETEM-Referentin Eva Janick praxisnah, wie Ergonomie und Stressbewältigung im Arbeitsalltag gelingen können – von der richtigen Sitzhaltung im Büro bis hin zu einfachen Übungen gegen Belastung und Erschöpfung.

Abgerundet wurde die Woche durch Impulse aus der ESG-Strategie der WEVG: Klimagerechter Arbeitsschutz, Ressourcenschonung und Achtsamkeit gegenüber Umwelt und Mitmenschen sind feste Bestandteile der Unternehmenskultur und werden so aktiv in den Arbeitsalltag integriert.



Der Trainings-Truck lud alle zum Mitmachen ein.

Duell der fleißigen Helfer

Küchengeräte im Vergleich: So **sparen** Sie richtig Strom, Zeit und bares Geld.

Beim Kochen lässt sich längst mehr sparen als nur Zeit: Moderne Küchengeräte sind oft echte Energiewunder. Wer kleine Portionen in der Mikrowelle statt im Ofen zubereitet oder Wasser im Kocher statt auf der Herdplatte erhitzt, spart Strom. Besonders interessant für alle, die ihre Küche neu einrichten oder modernisieren: unsere vier Küchenduellen.

Mikrowelle vs. Backofen

Die Mikrowelle erhitzt Speisen direkt mittels Mikrowellenstrahlung und benötigt so wesentlich weniger Strom. Der Backofen verbraucht viel Energie für das Vorheizen und das Erhitzen der Luft.

Beispiel: Die Mikrowelle bringt eine Mahlzeit in kürzester Zeit mit bis zu 70 Prozent weniger Energieverbrauch auf Temperatur.

Fazit: Für das schnelle Aufwärmen und kleine Gerichte ist die Mikrowelle im Alltag die deutlich sparsamere Wahl.

Wasserkocher vs. Elektroherd

Der Wasserkocher nutzt die Energie gezielt für das Wasser selbst und vermeidet Wärmeverluste über Herdplatte und Topf.

Beispiel: Mit bis zu 50 Prozent weniger Energie bringt ein Wasserkocher einen Liter Wasser in etwa 2 1/2 Minuten zum Kochen. Auf dem Herd dauert das rund vier bis sieben Minuten, da zunächst Herdplatte und Topfboden aufgeheizt werden müssen.

Fazit: Der Wasserkocher spart im Alltag spürbar Strom und Zeit.

Airfryer vs. Fritteuse

Durch schnelleres Erhitzen, geringere Vorheizzeit und kompaktere Bauweise benötigt ein Airfryer deutlich weniger Strom.

Beispiel: Energie-Einsparungen von über 50 Prozent gegenüber einer traditionellen Fritteuse sind im Alltag möglich, abhängig vom Modell.

Fazit: Mit einem Airfryer erhalten Sie vergleichbar knusprige Speisen bei geringerem Energieverbrauch.

Thermomix vs. Kochtopf und Mixer

Der Thermomix ist ein echtes Multitalent und ersetzt mehrere Küchengeräte. Durch seine kompakte Bauweise und effiziente Heiz- und Rührtechnik arbeitet er deutlich sparsamer als Herd und Mixer zusammen.

Beispiel: Mit einer maximalen Heizleistung von rund 1.000 Watt benötigt der Thermomix nur etwa die Hälfte der Energie eines klassischen Herdes (2.000 Watt). Bei kleineren Portionen verbraucht der Thermomix bis zu 50 Prozent weniger Energie als Kochtopf und Mixer zusammen.

Fazit: Der Thermomix ist eine praktische, zeitsparende und nachhaltige Alternative.

STROMCHECKER AUSLEIHEN!

Kommen Sie Ihren Stromfressern auf die Spur! Mit unseren ausleihbaren Strommessgeräten erkennen Sie sofort, wie viel Energie Fernseher, Kühlschrank oder Wasserkocher wirklich verbrauchen. Einfach zwischen Steckdose und Gerät stecken – und Sparpotenziale entdecken! Leihen Sie das Messgerät für zwei Wochen in unseren Kundenzentren in Lebenstedt oder Bad

gegen 10 Euro Kaution.
Interesse? Unser WEVG-Kundenberater-Team hilft gern:
Telefon 05341 / 408-211 • E-Mail: beratung@wevg.com

Smart unterwegs – mit der WEVG+ App

Ob Sie Rechnungen einsehen, Abschlüsse anpassen oder persönliche Daten ändern möchten – mit der WEVG+ App erledigen Sie Ihre Energiegeschäfte schnell, einfach und sicher. Und das jederzeit, überall und komplett papierlos. So sparen Sie Zeit, schonen die Umwelt und behalten Ihre Verträge, Zahlungen und Dokumente jederzeit im Blick.

Laden Sie jetzt die WEVG+ App kostenlos im App Store oder bei Google Play herunter. Modernes Energiemanagement kann so einfach sein!



Ihr digitaler Helfer rund um die Uhr:
Chatbot Paul beantwortet alle Fragen zu
Strom, Erdgas, Wärme und Wasser.
www.wevg.com



Jetzt unsere neue App **WEVG+** kostenlos herunterladen

Damit du deine Energie immer im Blick hast



**App laden.
Vorteile sichern.
Energie sparen!**

Energie mit Zukunft – Ihre Karriere bei der WEVG

Wir suchen Menschen, die mit uns an modernen Energiekonzepten arbeiten. Als regional verwurzeltes Unternehmen und Teil des E.ON-Konzerns stehen wir für eine zuverlässige Versorgung mit Erdgas, Strom, Trinkwasser und Wärme. Wir treiben die Energiewende in Salzgitter aktiv voran und setzen uns für eine klimafreundliche Wärmeversorgung ein – mit

Leidenschaft, Innovationsgeist und Teamwork. Dafür suchen wir aktuell engagierte Fachkräfte:

- **Elektromeister/Elektrotechniker** (m/w/d) in der Netzkundenbetreuung. Sie gestalten den Netzanschluss und beraten unsere Kundinnen und Kunden kompetent zu allen Themen der Energiewende.
- **Monteur** (m/w/d) für Wartung, Prüfung und Instandhaltung unserer Gasdruckregelanlagen.
- **Techniker/Meister** (m/w/d) für die Planung und den Bau von Verteilnetzen. Sie planen und koordinieren spannende Infrastrukturprojekte in den Bereichen Strom, Gas, Wasser und Fernwärme.
- **Teamleiter** (m/w/d) in der Finanzbuchhaltung. Sie führen ein engagiertes Team und gestalten moderne Prozesse im Rechnungswesen.

Wir bieten Ihnen unbefristete Verträge, flexible Arbeitszeiten, mobiles Arbeiten, eine attraktive Vergütung, eine betriebliche Altersvorsorge, ein wertschätzendes Umfeld und viele weitere Extras. Jetzt online bewerben – und mit uns die Energiezukunft gestalten!

WWW.WEVG.COM/KARRIERE





**ES RIECHT NACH
ERDGAS. WAS
MUSS ICH TUN?**

Unfälle mit Erdgas sind extrem selten. Sollte es dennoch einmal zu einem Leck kommen und **Gas austreten**, bewahren Sie vor allem Ruhe und handeln Sie umsichtig.

Was sollte ich tun, wenn ich zu Hause einen Erdgasgeruch wahrnehme?

Wenn Ihnen daheim ein ungewöhnlich intensiver, schwefelartiger Geruch auffällt, besteht in der Regel noch kein akuter Grund zur Sorge: Erdgas wird mit einem speziellen Duftstoff versetzt, der selbst in geringsten Konzentrationen – schon ab weniger als 0,5 Prozent Gasanteil in der Luft – wahrnehmbar ist. Wichtig ist jetzt, ruhig zu bleiben. Panik ist nicht nötig.

Welche Schritte sollte ich jetzt einleiten?

Vermeiden Sie unbedingt jede Zündquelle: Nutzen Sie keine Feuerzeuge oder Streichhölzer, rauchen Sie nicht, löschen Sie vorhandenes offenes Feuer wie Kerzen und schalten Sie einen eventuell laufenden Gasherd umgehend aus. Da auch elektrische Geräte Funken erzeugen können, sollten Sie außerdem auf das Ein- und Ausschalten von Lampen und Elektrogeräten verzichten und keine Stecker aus der Steckdose ziehen. Schließen Sie, wenn möglich, den Haupthahn. Sorgen Sie anschließend für eine gute Durchlüftung, indem Sie Fenster und Türen weit öffnen, sodass der Gasgehalt in der

Raumluft schnell sinkt. Warnen Sie Ihre Mitbewohnerinnen und Mitbewohner und Nachbarn. Sie sollten allerdings nur klopfen und nicht klingeln, um keine Funken auszulösen. Verlassen Sie dann zügig das Gebäude und rufen Sie aus sicherer Entfernung den Störungsdienst an.

BEI GASGERUCH:

Ruhe bewahren
und den
Störungsdienst
anrufen!
Täglich
24 Stunden
erreichbar unter:
05341/84 14 14

Wie kann ich Risiken vorbeugen und meine Gasanlage intakt halten?

Erdgas gehört zu den sichersten Energieträgern. Trotzdem sollten Sie Ihre Erdgasgeräte und -leitungen regelmäßig checken. Eine jährliche Sichtkontrolle kann jeder Mieter oder Eigentümer selbst vornehmen, technische Vorkenntnisse sind dafür nicht nötig. Genau hinschauen genügt. Wer das nicht selbst machen möchte: Die sogenannte Gashausschau kann natürlich auch ein Schornsteinfeger oder ein Installateur durchführen. Zudem müssen Eigentümer oder Mieter die Gasleitung alle zwölf Jahre von einem eingetragenen Fachbetrieb auf Gebrauchsfähigkeit und Dichtheit überprüfen lassen. Beim Deutschen Verein des Gas- und Wasserfaches (DVGW) erfahren Sie, worauf es ankommt: **mehr.fyi/gas-check**

Festlicher Braten

Wärme und Leichtigkeit auf dem weihnachtlichen Esstisch – zwei Rezepte, die **HERZ UND GAUMEN** gleichermaßen verwöhnen.



BRATHUHN MIT WEISSBROT FÜLLUNG

Zubereitung:

- 1 Weißbrot in Würfel schneiden, auf ein Backblech legen, im vorgeheizten Ofen bei 180 °C Umluft ca. 10 Minuten rösten. In eine Schüssel geben. Die Milch erhitzen und über die Brotwürfel geben. Ei verquirlen, Thymianblätter abzupfen und mit Salz und Pfeffer unterheben. Brot-Masse beiseitestellen.
- 2 Apfel schälen, in kleine Würfel schneiden. Petersilie waschen, hacken und mit den Apfelwürfeln und Pistazien unter die Brotmasse rühren. Kräftig mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.
- 3 Huhn waschen, trocken tupfen. Mit Salz und Pfeffer von innen und außen einreiben. Das Huhn mit der Brotmasse befüllen, Füllung gut hineinpresse. Die Schenkel mit einem Küchenfaden zusammenbinden und das Huhn in einen Bräter setzen. Öl mit Paprikapulver vermengen und das Huhn damit einpinseln. Alles im Ofen auf der mittleren Schiene ca. 90 Minuten garen.
- 4 In der Zwischenzeit den Feldsalat waschen und putzen. Zwiebeln schälen, halbieren und vierteln. Karotten schälen und mit der groben Seite der Kastenreibe reiben. Zwiebeln zusammen mit Essig in einem Topf einmal kräftig aufkochen. Danach das Olivenöl, den Senf und Honig einrühren, beiseitestellen und auskühlen lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- 5 Das Huhn anrichten. Den Salat zusammen mit den Karotten und den ausgekühlten Zwiebeln und der Marinade vorsichtig vermengen und dazu servieren. Den Salat mit Kernöl beträufeln.

Zutaten für	1 Huhn, ca. 2 kg
4 Personen:	2 EL Pflanzenöl
80 g Weißbrot	1 TL Paprikapulver
60 ml Milch	150 g Feldsalat
1 Ei, Größe M	2 rote Zwiebeln
2 Stängel Thymian	2 Karotten
1 Apfel	3 EL Apfelessig
1/2 Bund Petersilie	2 EL Olivenöl
30 g Pistazien, gehackt	1 TL Senf
Salz, Pfeffer, Muskat	1 EL Honig
	2 EL Kernöl



APFELCREME WINTERTRAUM

Ein kulinarisches Finale

Für 6 bis 8 Personen: 4 große Äpfel, 1 EL Sonnenblumenöl, 1 TL Zimt, 50 g Rosinen, 1 Päckchen Vanillezucker, 1/8 L Wasser, 300 g Vanillejoghurt, 250 g Mascarpone, 50 g Butterkekse, Mikado-Stäbchen oder Minze

- Äpfel waschen und schälen. Kerne entfernen und klein schneiden
- Sonnenblumenöl in einer Pfanne erhitzen
- Zimt hinzufügen und erwärmen, bis es duftet
- Äpfel, Rosinen und Vanillezucker hinzufügen
- Mit Wasser auffüllen und garen
- Masse abkühlen lassen und etwas für die Garnitur beiseitestellen
- Vanillejoghurt und Mascarpone verrühren
- Butterkekse zerkleinern und in eine Glasschüssel oder mehrere kleine Gläser geben
- Apfelmasse darauf verteilen und mit der Creme bestreichen
- Mit der restlichen Masse, den Mikado-Stäbchen oder einem Blatt Minze verzieren.

Das WEVG-Team wünscht frohe Weihnachten, besinnliche Stunden und guten Appetit beim Festessen!

NICHTS FÜR WARM- DUSCHER

Brrr, ist das kalt! Die Nase läuft, die Finger frieren, die Füße fühlen sich an wie Eiszapfen. Im Winter müssen wir uns dick einpacken. Aber wie schützen sich die Tiere vor Kälte, so ganz ohne Handschuhe und dicke Socken?

Kalte Füße?
Kein Ding!



Emil
Erpel

ENTEN KRIEGEN KALTE FÜSSE

Im Winter watschelt Erpel Emil barfuß übers Eis. Das macht ihm nichts aus. Seine Füße werden kalt, frieren aber nicht fest, denn er hat eine Art eingebautes Heizsystem. Das warme Blut aus seinem Körper gibt Wärme ans kalte Blut in den Füßen ab. So bleibt seine Körpermitte schön warm.

Miki
Makake

Winter?
Ich chill
im Pool!

SCHNEEAFFEN NEHMEN EIN BAD

Miki und die anderen Rotgesichtsmakaken, auch Schneeaffen genannt, leben in den Bergen Japans. Um sich im Winter aufzuwärmen, baden sie in heißen Quellen. Die Affen hocken beisammen und pulen sich gegenseitig Läuse aus dem Fell. Das macht gute Laune und stärkt den Zusammenhalt.

Gute
Nacht!

Susi
Schleim



WEINBERGSCHNECKEN BAUEN SICH EINEN DECKEL

Im Winter verkriecht sich Weinbergschnecke Susi in ihrem Schneckenhaus. Die Öffnung verschließt sie mit einem Deckel aus Kalkschleim, der hart wird. So bleibt die Kälte draußen – Susi liegt drinnen warm und sicher.

Pippa
Platsch



Ich bleibe
cool.

WALDFRÖSCHE ERSTARREN ZU EIS

Waldfrosch Pippa verbringt den Winter als Eisblock! Zwei Drittel ihres Körpers frieren ein, ihr Herz schlägt nicht mehr – und doch lebt sie weiter. Eine Art Frostschutzmittel aus Zucker verhindert, dass ihre Körperzellen einfrieren und kaputtgehen. Wenn es wärmer wird, taut sie auf – und alles funktioniert wieder.

PINGUINE KUSCHELN

In der Antarktis ist es kalt und windig. Deshalb kuscheln sich Fred Frosty und die anderen Kaiserpinguine dicht zusammen. In der Mitte der Gruppe ist es schön warm, außen kühl. Also bewegen sie sich ständig umher, sodass alle mal in die kuschelige Mitte kommen.

Komm
kuscheln!

Fred
Frosty

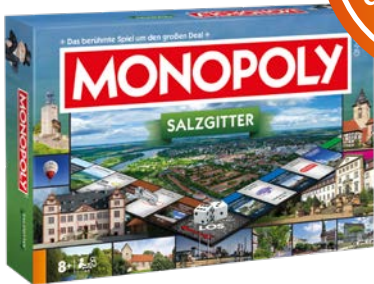


GEWINNEN

Viel Glück!

Stellen Sie Ihr Wissen auf die Probe und lösen Sie unser neues Kreuzworträtsel. Gewinnen Sie mit etwas Glück ein **Salzgitter-Monopoly-Spiel**.

extrem	span. Wein-region	Sing-vogel	Well-ness-bad		Welt-macht		Halb-gefro-renes	Misch-gerät	Lösungs-wort:
	9			1	Grot-ten-molch		3		1
Roulette: ungerade		10				5	Erstau-nensruf	11	2
Groß-mutter			4	engl.: er	Pferde-stand		2		3
pro		12	Aus-deh-nung	7				8	4
Opern-lied					Fuß-ball-treffer	6			5
									6
									7
									8
									9
									10
									11
									12



Monopoly-Fans aufgepasst! Gewinnen Sie eines von drei Spielen der Salzgitter-Edition und entdecken Sie Ihre Stadt spielerisch neu – mit Highlights wie Schloss Salder, Bismarckturm und Burgruine Lichtenberg. Viel Glück beim Mitmachen!

Bitte schicken Sie Ihr Lösungswort per Post oder E-Mail an:
WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
Stichwort: Leserquiz
Albert-Schweitzer-Straße 7-11
38226 Salzgitter
E-Mail: gewinnspiel@wevg.com

Vergessen Sie nicht, Ihren Namen, Ihre Straße, Ihren Wohnort und auch Ihre Telefonnummer anzugeben, damit wir Sie im Falle eines Gewinns benachrichtigen können.

Einsendeschluss: 31. Januar 2026

Die Lösungszahl der Ausgabe 2025/03 war 15. Über das Acta-Kurbelradio freuten sich Maria Hesse aus Salzgitter-Gebhardshagen, Brigitte Kalisch-Menken aus Salzgitter-Heerte und Melanie Sziljer aus Salzgitter-Lebenstedt. Viel Spaß damit!

IHR WEG ZU UNS

ANSCHRIFT

WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
Postfach 10 08 40
38208 Salzgitter
www.wevg.com

KUNDENSERVICE

Telefon: 05341/408-111
kundenservice@wevg.com

Salzgitter-Lebenstedt

Albert-Schweitzer-Straße 7-11
38226 Salzgitter

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag von 9 bis 16 Uhr
Mittwoch von 9 bis 13 Uhr
Donnerstag von 9 bis 17 Uhr
Freitag von 9 bis 13 Uhr

Salzgitter-Bad

Bohlweg 1
38259 Salzgitter

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag von 9 bis 12 und 13 bis 16 Uhr
Mittwoch und Freitag von 9 bis 13 Uhr
Donnerstag von 9 bis 12 und von 13 bis 17 Uhr

ENTSTÖRUNGSDIENST:

für Erdgas, Strom, Wasser und Wärme
Telefon: 05341/84 14 14

Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel und nur mit Einverständnis für Foto- und Namen-Veröffentlichung teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter den Einsender*innen mit den richtigen Lösungswörtern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Sofern sich der/die Gewinner*in auch auf eine erneute Gewinnerbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, erlischt der Anspruch auf den Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Alle personenbezogenen Daten per Post werden nicht elektronisch erfasst oder gespeichert. Einsendungen per Post oder E-Mail werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet und nach Ablauf der Verlosung vernichtet oder gelöscht, es sei denn, die obige Zustimmung ist erfolgt. In diesem Fall werden die Daten zu Werbezwecken gespeichert. Mitarbeiter der WEVG sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Es gelten die Datenschutzbedingungen unter www.wevg.com



Jetzt unsere App WEVG+ kostenlos herunterladen



Ob unterwegs, auf der Couch oder im Urlaub – mit unserer neuen App **WEVG+** bist du immer bestens informiert und hast die volle Kontrolle über deinen Energiehaushalt.

Deine Vorteile auf einen Blick:

- ✓ Verbrauch und Kosten jederzeit einsehen
- ✓ Abschläge flexibel anpassen
- ✓ Zählerstände einfach melden
- ✓ Energiespartipps direkt aufs Handy
- ✓ Kontakt zum Kundenservice per Klick



Jetzt kostenlos herunterladen!
Erhältlich im App Store & bei Google Play

