

TAG
UND
NACHT
FÜR

salzgitter

Energie-Magazin der WEVG aus Salzgitter

Leser Umfrage

Machen Sie mit und gewinnen Sie einen attraktiven Preis!

DIE WEVG+ APP

Mit ihr geht alles schneller

ZUKUNFT

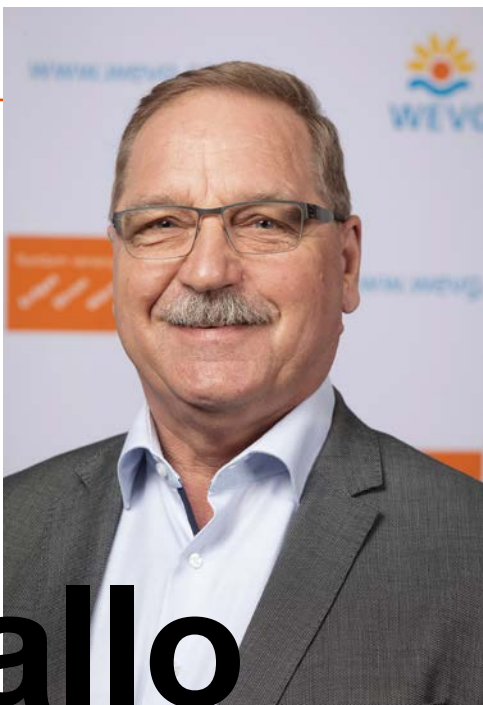
WEVG zeigt moderne Heizsysteme

Miteinander ein Gewinn

BEIM CJD SALZGITTER ERFAHREN BEHINDERTE MENSCHEN VIEL ANERKENNUNG.

Hallo

SALZGITTER!



Wir gestalten Zukunft! Damit Sie sich in Ihrem Zuhause rundum wohlfühlen, informieren wir Sie regelmäßig über neue Technologien zur Energie- und Wärmewende, wie auch auf der Energie- und Mobilitätswoche in Salzgitter. Mit unserer neuen WEVG+ App können Sie Ihre Energiegeschäfte bequem und effizient managen. Jährlich starten junge Talente bei uns ins Berufsleben. Zudem fördern wir zahlreiche Veranstaltungen und stärken so das Miteinander in unserer Stadt. In unserer Titelgeschichte zeigen wir diesmal, wie die Hallendorfer Werkstätten des CJD dazu beitragen.

Ich wünsche Ihnen eine gemütliche Herbstzeit!

Ihr
Matthias Giffhorn

Bereichsleiter Marketing und Unternehmenskommunikation der WEVG

Inhalt



Das CJD in Salzgitter unterstützt Menschen mit Behinderung, ein selbstbestimmtes Leben mit Zukunft zu führen.

04

- 03 **NEWS** Igelvilla, Leserumfrage, Umweltipp
- 06 **MOBILITÄTSWOCHE** Zukunft bewegen
- 08 **NACHBERICHTE** Es war viel los, neue Azubis
- 10 **WIR FÜR SIE** Haustürgeschäfte, FAQ
- 11 **WEVG+ APP** Ihre Energie immer im Blick
- 12 **GENIESSEN** Imbiss to go
- 14 **JUNGES SALZGITTER** Schnarchalarm
- 15 **MITMACHEN** Rätseln und gewinnen!

Impressum

WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG, Albert-Schweitzer-Straße 7–11, 38226 Salzgitter, Telefon 05341/408-111, E-Mail: info@wevg.com, Internet: www.wevg.com; Redaktion Lokalteil Salzgitter: Matthias Giffhorn (verantw.), Nina Kleinecke; Verlag: trumit GmbH, Friesenweg 5.1, 22763 Hamburg, Andrea Melichar, Kathrin Lohmeyer-Duchatz; Fotos: WEVG, Joachim Luehrs (S. 2), Yvonne Weber (S. 5, S. 8/AWISTA, Brücken Bauen), Stadt Salzgitter (S. 4), Bürgerstiftung Salzgitter (S. 8), Rudolf Karliczek (S. 8/Jannik), Salzgitter-Bad (S. 8/Tennis), stock.adobe.com - Halfpoint (S. 9), iStock.com - cac_tus (S. 10), Marko Godec/Petra Kargl, trumit GmbH (S. 12/13), topntp26/fresh pumpkin (S. 13), Acta Berg (S. 15); Druck: Bonifatius GmbH, Paderborn. Die Rechte am Titel „tag&nacht“ liegen beim Verlag.



UMWELTTIPP

Laub ist kein Müll

Wenn im Herbst das bunte Laub wie Konfetti zu Boden segelt, liegt ein kleiner Schatz vor unseren Füßen. Diese dicke Schicht Blätter unter Sträuchern oder auf Beeten schützt Pflanzen vor Frost und bietet Igel und Insekten ein kuscheliges Winterquartier. Auch als Mulch wirkt Laub wahre Wunder: Es hält Feuchtigkeit, bremst Unkraut und verbessert den Boden. Auf dem Kompost, gemischt mit Rasenschnitt, verrottet es schnell. Aber: Finger weg von Laubbläsern! Sie sind laut und töten viele nützliche Kleintiere.



Noch mehr Tipps finden Sie unter: www.wevg.com/services/umwelttipp



KLEINE IGELVILLA

Gönnen Sie unserem stacheligen Gartenfreund ein kuscheliges Igelhaus für den Winter! Das können Sie ganz einfach selbst bauen, etwa aus Brettern, Steinen, einem großen Blumenkübel oder Ästen. Wichtig sind die Maße: Das Haus sollte ca. 44 cm breit, 26 cm tief und hoch sein, mit einem Eingang von 10 x 10 cm – klein genug, damit keine neugierigen Katzen den Igel stören können. Befüllen Sie das Häuschen im Inneren mit Laub, Stroh oder Moos und beschweren Sie das Dach. Fertig!



300.000

Menschen mit Behinderung gehen in Deutschland einer Tätigkeit in Werkstätten nach.

*Quelle: www.rehadat-statistik.de

Ihre Meinung zählt!

Wie gefällt Ihnen unser „tag & nacht“-Kundenmagazin? Gestalten Sie unser Magazin mit – und sichern Sie sich die Chance auf einen Gutschein für den „Ratskeller“!

Feedback geben & gewinnen!
Einfach den QR-Code scannen
oder den Link aufrufen:
<https://mehr.fyi/2JLC>



Ob Energietrends, Geschichten aus der Region oder Tipps für den Alltag – unser Magazin steckt voller Themen, die bewegen. Doch was interessiert Sie am meisten? Welche Inhalte wünschen Sie sich? Was gefällt Ihnen – und was vielleicht weniger? Sagen Sie es uns! So können wir das Magazin noch spannender, lesenswerter und näher an Ihren Interessen gestalten.

Deshalb: Teilen Sie uns Ihre Meinung mit! Die Umfrage ist anonym, dauert nur wenige Minuten und hilft uns dabei, auf Ihre Wünsche einzugehen.

Als Dankeschön verlosen wir unter den Teilnehmenden einen 150-Euro-Gutschein für einen Schlemmerabend im „Ratskeller“ in Salzgitter-Bad. Jetzt mitmachen, mitreden und mit etwas Glück gewinnen – denn Ihre Meinung zählt!

Ein Gewinn für alle!

Die Werkstätten des **CJD Salzgitter** bieten Beschäftigung, Miteinander und echte Dienstleistungen.

Ein warmer Duft nach frischem Holz liegt in der Luft. Draußen im Hof klappern Werkzeuge und in der Gärtnerei leuchten bunte Blumen. Wer die Hallendorfer Werkstätten in Salzgitter betritt, merkt schnell: Hier wird nicht nur gearbeitet, hier wird gelebt. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung wirken Seite an Seite. Und was dabei entsteht, sind nicht nur Sträuße und Gestecke für jeden Anlass, Weihnachts- und Osterarrangements, sondern auch viele wertvolle Begegnungen.

Gelebte Vielfalt

Rund 240 Beschäftigte finden hier ihren Arbeitsplatz, begleitet und unterstützt von 70 engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Für viele von ihnen bedeutet die Arbeit mehr als nur einen täglichen Rhythmus: Sie gibt ihnen Halt und Anerkennung. Egal, ob in der Tischlerei, in der sie aus einfachem Holz individuelle Möbel schreinern, oder in der Garten- und Landschaftspflege Rasenflächen mähen oder Hecken akkurat in Form bringen. Angebotsleiter Patrick Lipka beschreibt es mit folgenden Worten: „Es ist spannend, mit über 300 Menschen zusammenzuarbeiten. So vielfältig wie sie sind, so bunt ist auch unser Alltag. Alles läuft auf Augenhöhe.“ Seine Worte spiegeln sich in jedem Handgriff wider. Denn die engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erledigen jede Aufgabe mit großer Sorgfalt, Freude und Hingabe.



In der Werkstatt wird mit Herz und Teamgeist gearbeitet.



”

Jeder bringt seine
Stärken ein.

“

PATRICK LIPKA,
ANGEBOTSLEITUNG
ARBEIT UND BESCHÄFTIGUNG



**CJD Salzgitter Hallendorfer
Werkstätten**
Kanalstraße 55
38229 Salzgitter
www.cjd.de/de/das-cjd-salzgitter

Für ein selbst-
bestimmtes Leben
und eine gemeinsame
Zukunft:

CJD

Ein Plus für die Region!

Gerade diese Vielfalt ist es, die den Werkstätten ihr unverwechselbares Gesicht verleiht. Ob Gärtnerei, Tischlerei, Malerei, Wäscherei, Garten- und Landschaftspflege, Montage, Verpackung, Küche oder Aktenvernichtung: Das breite Angebot zeigt, dass es hier um mehr als nur Produkte oder Dienstleistungen geht. „Jeder bringt seine Stärken ein – und das macht uns als Gemeinschaft stark“, sagt Patrick Lipka. Die Werkstätten sind somit mehr als nur ein Arbeitgeber – sie sind ein Ort, an dem alle das Gefühl haben, gebraucht zu werden. Doch die Hallendorfer Werkstätten sind auch ein wichtiger Partner für die Region. Privatpersonen und Unternehmen profitieren gleichermaßen von handwerklicher Qualität und regionaler Nähe. Das Besondere: Mit jedem Auftrag unterstützen sie die Inklusion vor Ort. Wie selbstverständlich!



Zukunft bewegen

Salzgitter erlebte bei der **Europäischen Mobilitätswoche 2025**
Innovation, Mitmachfreude und Energiewende hautnah.

Straßen, Plätze und Hallen in Salzgitter verwandelten sich für mehrere Tage in ein Schaufenster der Zukunft. Elektroautos und Busse starteten nahezu lautlos zu Probefahrten, Kinder erprobten spielerisch ihre Geschicklichkeit, während Erwachsene sich von neuen Ideen und Technologien inspirieren ließen. Die Aktionstage waren Teil der Europäischen Mobilitätswoche 2025 und verdeutlichten eindrucksvoll, welche zentrale Rolle eine klimafreundliche Energieversorgung für die Zukunft unserer Stadt spielt.

Vom 16. bis 26. September hatten 16 engagierte Projektpartnerinnen und Projektpartner gemeinsam mit der Stadt Salzgitter ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Bürgerinnen und Bürger konnten nicht nur zuschauen, sondern aktiv mitmachen,

Fragen stellen und Neues ausprobieren. Ob beim Blick hinter die Kulissen des neuen KVG-Betriebshofes, bei der Besichtigung einer auf Wasserstoff umgerüsteten Rangierlok oder bei spannenden Aktionen in der Kulturscheune in Lebenstedt.

Moderne Heiztechnologien hautnah

Mittendrin: die WEVG. Sie rückte mit ihren Partnern Bosch, Buderus, Hager, Vaillant und der Braunschweigischen Landessparkasse (BLSK) die Themen Wärme- und Energiewende in den Mittelpunkt. Im Kundencenter Salzgitter Lebenstedt konnten sich fast 300 Besucherinnen und Besucher unter anderem informieren, wie moderne Heiztechnologien schon heute funktionieren. Technik,

die sonst im Verborgenen bleibt, ließ sich hier direkt anfassen und ausprobieren. Matthias Giffhorn dazu: „Damit jede und jeder die passende Lösung für das eigene Zuhause findet.“

Kostenlose Vorträge

„Besonderes Interesse fanden die kostenlosen Vorträge der Partnerunternehmen, die zu den Höhepunkten der Aktionswoche zählten“, berichtet Kundenberater Andy Strauß.

In anschaulichen Präsentationen gaben Fachleute Einblicke in neueste Entwicklungen aus den Bereichen Energiewende, Heiztechnik, Photovoltaik und Mobilität. Damit boten sie den Besucherinnen und Besuchern eine wertvolle Gelegenheit, sich umfassend zu informieren und Impulse für eigene Projekte mitzunehmen.



Engagiert
für mehr Be-
wegung und
Nachhaltigkeit:
Vertreterinnen
und Vertreter
der Stadt Salz-
gitter und
Partnerunter-
nehmen

EUROPÄISCHE MOBILITÄTSWOCHE 2025

Mobilität für Alle – Wärme-
und Energiewende in Salzgitter

Aktionstage zu den Themen Mobilität und Energie vom 16. – 26. September 2025 der Stadt Salzgitter
mit ihren Projektpartnerinnen und Projektpartnern



Es war wieder viel los!

In Salzgitter wird es nie langweilig: Sportevents, Bürgerfrühstück mit Seesause, Feste oder spektakuläre Shows sorgen für **Kurzweil**.



Mit strahlenden Kinderaugen wurde die neue Spielecke im AWISTA, einer Einrichtung des AWO-Kreisverbandes Salzgitter-Wolfenbüttel e. V., feierlich eröffnet. Nach fünf Jahren Planung und dank 15.000 Euro Spenden vieler Unterstützer, darunter auch die WEVG, ist ein bunter Ort der Freude entstanden. Initiator Rudolf Karliczek erinnerte sich dabei an seine eigene Kindheit und erfüllte den Kleinen nun einen großen Wunsch.



Premiere am See: Die Bürgerstiftung Salzgitter lud im Rahmen der „Seesause“ erstmals zum Bürgerfrühstück ans Ostufer des Salzgittersees ein. Mit Picknickkörben, Musik und guter Laune feierten die Gäste gemeinsam. Der Erlös kommt sozialen Projekten in der Region zugute.



Spannende Matches, große Emotionen: Beim 14. WEVG Salzgitter Cup kämpften 50 Tennis-Nachwuchstalente aus ganz Deutschland um Ranglistenpunkte. Besonders glänzten Lennart Neemeyer (U16), Felix Henk (U14), Felix Frederiksen (U12) und Eva-Marie Kühne (U14), die ihre Finals souverän für sich entschieden. Turnierchef Manuel Wiesner dankte Sponsor WEVG für die beständige Unterstützung.



Anfang August begeisterte Jannik Freestyle beim VfL Salder in Salzgitter viele Kinder mit seiner spektakulären Show. Der Fußball-Freestyler zeigte den Kids beeindruckende Tricks und Kniffe. Es war ein gelungenes Event voller Spaß und Inspiration!



Beim Aktionstag 2025 „Brücken Bauen“ der Bürgerstiftung Salzgitter halfen auch wieder die Führungskräfte der WEVG tatkräftig dabei mit, den Außenbereich des Schützenhauses in Salzgitter-Gebhardshagen zu verschönern. Mit diesem Projekt soll das Engagement von Wirtschaft und Gesellschaft für gemeinnützige Einrichtungen vor Ort gefördert werden.

Gemeinsam Zukunft gestalten

Große Aufregung: Sieben junge Menschen haben Anfang August ihre Ausbildung bei der WEVG begonnen. Zelin Yalcin, Luis Klapper und Enrico Zöfelt als Industriekauffrau bzw. Industriekaufmann. Rayan Ajainy startet als Elektroniker für Betriebstechnik und Marvin Reinsch als Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik. Chrisovalandou Savvoulidou absolviert ein schulisches Jahrespraktikum im kaufmännischen und Darian Hein im technischen Bereich. Gleich zum Start ins Berufsleben gab es ein herzliches Willkommen von Ausbildern, Kolleginnen, Kollegen und der Geschäftsführung am Technik-



standort in Salzgitter-Bad – und natürlich jede Menge Vorfreude auf die kommenden Aufgaben.

Sichere dir deinen Platz für 2026:

Interessierte Schulabgänger können sich schon jetzt für die Ausbildung in den genannten Berufen für 2026 bewerben. Bewerbungen bitte nur online über das bei der WEVG bereitgestellte Formular.

In unserem Azubi-Blog berichten unsere Nachwuchskräfte regelmäßig über ihre Projekte und Erfahrungen. Reinschauen lohnt sich!

www.wevg.com/karriere/azubi-blog



Warnung vor Haustürgeschäften! In Salzgitter geben sich immer wieder, so auch aktuell, Fremdfirmen als Partner der WEVG aus, um unter dem Vorwand angeblicher Preisvorteile an Daten oder Verträge zu gelangen. Die WEVG stellt klar: Es handelt sich um Drückerkolonnen, nicht um eigene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Geben Sie keine persönlichen Daten heraus und lassen Sie sich nicht unter Druck setzen. Denn schon ein „Ja“ an der Haustür oder am Telefon kann einen Vertrag auslösen. WEVG-Mitarbeitende weisen sich stets eindeutig aus. Wenn Sie getäuscht wurden, haben Sie ein 14-tägiges Widerrufsrecht. Unterstützung bieten unsere Beraterinnen und Berater in den beiden Kundenzentren der WEVG. Bei Betrugsverdacht informieren Sie bitte zusätzlich die Polizei.

**HIER SIND
WIR GERN FÜR SIE DA**

Kundenzentrum

Salzgitter-Lebenstedt

Albert-Schweitzer-Straße 7-11
38226 Salzgitter

Öffnungszeiten

Montag und Dienstag von
9 bis 16 Uhr

Donnerstag von 9 bis 17 Uhr

Mittwoch und Freitag von
9 bis 13 Uhr

Kundenzentrum

Salzgitter-Bad

Bohlweg 1, 38259 Salzgitter

Öffnungszeiten

Montag und Dienstag von
9 bis 12 und von 13 bis 16 Uhr

Donnerstag von
9 bis 12 und
von 13 bis 17 Uhr

Mittwoch und Freitag von
9 bis 13 Uhr

Jahresrechnung im Briefkasten?

Kein Grund für Fragezeichen – hier finden Sie die Antworten auf die häufigsten Punkte rund um Verbrauch, Abschlag und Co.

FAQ

Warum müssen Sie Ihren Zählerstand bei der Avacon abgeben?

Die Avacon Netz GmbH benötigt die Daten, um Ihren tatsächlichen Verbrauch korrekt abzurechnen. Sie können Ihre Zählerstände bequem über den Avacon-Ablesebrief, das WEVG-Kundenportal oder die WEVG+ App übermitteln.

Wie oft erhalten Sie eine Rechnung?

Einmal im Jahr erstellt die WEVG eine Verbrauchsabrechnung für Sie. Ihre Abschläge zahlen Sie wie gewohnt monatlich.

Was ist der Unterschied zwischen Abschlag und Jahresabrechnung?

Abschlag: eine monatliche Vorauszahlung nach Schätzung.

Jahresabrechnung: die exakte Berechnung auf Basis Ihres tatsächlichen Verbrauchs.

Warum kann es zu Nach- oder Rückzahlungen kommen?

Wenn Ihr tatsächlicher Verbrauch höher oder niedriger war als die geleisteten Abschlagszahlungen, entsteht eine Nachzahlung beziehungsweise eine Rückzahlung.

Wie kann ich Nachzahlungen vermeiden?

Geben Sie Ihre Zählerstände regel-

mäßig und pünktlich weiter – so können die Abschläge genauer berechnet werden.

Wie wird die Höhe meines Abschlags bestimmt und wie kann ich sie ändern?

Die Höhe richtet sich nach Ihrem Verbrauch und den aktuellen Energiepreisen. Änderungen können Sie einfach im Kundenportal, über die WEVG+ App, telefonisch, per E-Mail oder Post beantragen. Für Senkungen ist ein aktueller Zählerstand erforderlich.

Bei weiteren Fragen senden Sie uns gern eine E-Mail: kundenservice@wevg.com



GEWINN- SPIEL

Jetzt die App kostenlos herunterladen, registrieren und über den Reiter „Info“ gleich am Gewinnspiel teilnehmen und 5 Euro sichern.*



Google Play



App Store

Ihre Energie jederzeit im Blick

Mit der neuen WEVG+ App haben Sie alle Informationen rund um Ihre **Energieversorgung** immer griffbereit. Schnell, unkompliziert, jederzeit und überall.

Alle Vorteile im Überblick

- **Abschläge flexibel anpassen**
Wenn sich Ihr Verbrauch verändert oder Sie Ihre monatlichen Kosten anpassen möchten, können Sie das ganz einfach selbst erledigen – mit nur wenigen Klicks in der App.
- **Rechnungen und Dokumente jederzeit abrufen**
Alle Rechnungen, Abrechnungen und wichtigen Dokumente finden Sie übersichtlich in Ihrer App, egal ob Sie zu Hause oder unterwegs sind.
- **Persönliche Daten ändern**
Neue Bankverbindung? Umzug in eine neue Wohnung? Kein Problem. In der App können Sie Ihre Daten jederzeit aktuell halten, ohne Anruf oder Formular.

• Transparenz

Verträge, Zahlungen und Einstellungen haben Sie jederzeit übersichtlich auf einen Blick. Damit wissen Sie genau, wo Sie stehen – transparent, digital und sicher.

WEVG+ App lohnt sich

Mit der App gewinnen Sie mehr als nur Zeit – Sie machen Ihren Alltag spürbar leichter. Alles läuft flexibler und genau dann, wenn es in Ihren Tagesrhythmus passt.

Gleichzeitig leisten Sie einen aktiven Beitrag zum Umweltschutz: Denn es wird weniger Papier und somit weniger Ressourcen benötigt – für mehr Nachhaltigkeit. Ein gutes Gefühl!

Laden Sie die WEVG+ App im App Store oder bei Google Play herunter. Scannen Sie den für Sie passenden QR-Code und entdecken Sie, wie leicht modernes Energiemanagement heute funktioniert!

Kurz gesagt: Die WEVG+ App gibt Ihnen die volle Freiheit über Ihre Energie – ob gemütlich auf der Couch, im Büro oder unterwegs.



Teil 1

Zutaten für 1 Person:
 50 g gegarte Kichererbsen (Glas oder Dose)
 50 g gegarte Erbsen
 20 g Salatherzen
 1 TL Balsamessig
 1 TL Olivenöl
 30 g Feta, zerbröselt



Teil 2

Zutaten für 1 Person:
 200 g Aubergine
 1 EL Tahin
 ¼ Zitrone, ausgepresst
 1 EL Olivenöl
 Prise Paprikapulver
 Salz, Pfeffer
 30 g Olivenölcracker



Teil 3

Zutaten für 1 Person:
 frische Physalis
 30 g griechischer Joghurt
 1 TL Agavendicksaft oder Ahornsirup
 10 g Pinienkerne

IMBISS TO GO

In Japan sind Bento-Boxen Schaukästen der Esskultur. Doch auch immer mehr Europäer stellen sich als Imbiss für unterwegs kunstvolle **Lunchpakete** zusammen.

Baba Ganoush mit Erbsensalat und Physalis

Zubereitung für alle 3 Teile:

- 1** Den Backofen auf 220 °C vorheizen. Aubergine rundum mit einer Gabel einstechen, auf einem Backblech 30 Minuten im Ofen rösten. Anschließend abkühlen lassen.
- 2** Aubergine halbieren, das Fruchtfleisch mit einem Löffel herauskratzen. Im Standmixer mit Tahin, Zitronensaft, etwas Salz, Pfeffer, Paprikapulver und 1 EL Olivenöl gut durchmischen.
- 3** Kichererbsen und Erbsen vermischen. Für das Dressing 1 TL Olivenöl mit Essig verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Salat waschen, Feta würfeln.
- 4** Alle Komponenten – Baba Ganoush, Erbsenmischung, Salatherzen, Feta, Dressing und Cracker – in den Fächern der Lunchboxen anrichten. Physalis putzen, Joghurt mit Agavendicksaft verrühren. Alles in weiterer Box anrichten und Pinienkerne dazugeben.
- 5** Vor dem Verzehr das Dressing über den Blattsalat und die Erbsenmischung träufeln. Pinienkerne zur Joghurtmischung geben.



Haupt-
gericht

Zutaten Hauptgericht für 1 Person:

1 TL Pinienkerne
40 g Salatgurke, in Würfel geschnitten
1/4 Apfel, in kleine Würfel geschnitten
100 g gekochte Reisbandnudeln
1 EL Sonnenblumenöl
1 TL Apfelessig
150 g Thunfisch (Dose) im eigenen Saft
2 EL Zitronensaft
4 schwarze Oliven, entsteint und
geviertelt
Salz, Pfeffer, optional 2 Blätter Basili-
kum, gehackt

Obstbox (Nachtisch) Zutaten für 1 Person:

5 Erdbeeren, halbiert
50 g Heidelbeeren
1/2 Banane
1 EL Zitronensaft
20 g Cashewkerne
6 kleine Schoko-
reiswaffeln

Thunfischsalat mit Reisnudeln und Früchten

Zubereitung für 2 Teile:

- 1 Pinienkerne in einer heißen Pfanne gold-
braun rösten und beiseitestellen.
- 2 Gurke und Apfel würfeln. Mit gegarten Reis-
bandnudeln in einer Schüssel mit Öl, Essig
und Salz vermengen.
- 3 Thunfisch mit Oliven und den gerösteten
Pinienkernen mischen. Erdbeeren und
Bananen klein schneiden, mit Heidelbeeren
und Zitronensaft vermengen.
- 4 Alle Komponenten in den Fächern der
Lunchboxen anrichten, Nudelsalat und
Thunfisch mit Zitronensaft beträufeln.
Je nach Geschmack mit gehacktem Basili-
kum bestreuen.



Einkaufszettel
QR-Code scannen und
Zutatenliste aufs Tablet
oder Smartphone laden

WINTERLICHER OFENKÜRBIS

mit Feta und Walnüssen

1/2 mittelgroßer Hokkaidokürbis, 2 EL Walnüsse,
5 EL Rapsöl, 1 EL Honig, 1/2 TL Zimt, 1 Messerspitze
Muskat, 1 TL Thymian, Salz, Pfeffer, 100 g Feta,
50 g geriebener Mozzarella

- Hokkaido waschen, halbieren. Kerne und Fasern entfernen
und das Kürbisfleisch würfeln
- Walnüsse grob hacken
- Rapsöl, Honig, Zimt, Muskat und Thymian in einer großen
Schüssel verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken
- Die Kürbiswürfel und die Walnüsse zugeben und mit der
Marinade vermengen
- Alles in eine Auflaufform oder auf ein kleines Backblech
geben
- Im Ofen bei 180 °C ca. 20 Minuten backen
- Feta würfeln und mit dem Mozzarella vermengen
- Über den Kürbis geben und weitere 5 Minuten
im Ofen cremig werden lassen

Das WEVG-Team wünscht guten Appetit!

SCHNARCH- ALARM! RRRRRRRRR



Coco ist ein Papagei – und schnarcht laut! Diese Nacht kann im Zoo keiner schlafen. Der Fuchs spitzt die Ohren, das Krokodil schreckt auf: Alle suchen nach einer Lösung, denn an Ruhe ist nicht zu denken.



Hört auf den
schlauen
Fuchs und
gebt ihm ein
Kissen!



Vielleicht sollte er nicht
im Stehen schlafen. Ich
lege mich meist ins
Wasser, ist doch viel
gemütlicher.



Bestimmt ist
Coco erkältet.
Sie braucht
Hustensaft.



Ich hab's!



DIE LÖSUNG

Hustensaft, Kissen, eine andere Schlafposition? Das hilft alles nichts. Denn Coco schläft gar nicht. Sie macht das Schnarchgeräusch nach, das sie vor ein paar Tagen gehört hat, als Tierpfleger Karl neben ihr einschlief. Papageien schnarchen nur, wenn sie richtig krank sind – oder Menschen nachmachen. Wenn es ihnen gut geht, schlafen sie ganz ruhig. Und machen dabei etwas Lustiges: Sie ziehen einen Fuß ein, als würden sie auf einem Bein stehen, und stecken den Kopf tief in ihre Federn. So fühlen sie sich sicher und kuschelig.

WARUM SCHNARCHEN TIERE ODER MENSCHEN?



Stell dir vor, du bist ein winziges Luftteilchen. Dein Weg führt durch die Nase oder den Mund, dann durch Hals und Lunge. Normalerweise ist der Weg frei, und du kannst leise hindurchsausen. Beim Schnarchen wird der Weg aber plötzlich enger. Zum Beispiel, weil die Nase verstopft oder die Zunge verrutscht ist und nun im Weg liegt. Du musst dich also durchquetschen und bringst dabei die weiche Haut im Hals zum Flattern – wie eine Fahne im Wind. Das erzeugt dann das typische Schnarchgeräusch. Meist ist Schnarchen völlig harmlos. Nur blöd, wenn jemand so laut schnarcht, dass du nicht mehr einschlafen kannst!

GEWINNEN

Viel Glück!

Diesmal sind alle Sudoku-Fans
gefordert. Machen Sie mit und gewinnen Sie ein
Kurbelradio von Acta.

	2		6		5	
7		9	8		5	4
3						6
		3	2		6	1
				5		
		6	1		7	8
6						2
2		5	3		4	9
	3			8		1

	1		6	8	9		5
		4				9	
			1		5		
4	5					7	3
		3	7		4	6	
6	9					1	8
			9		2		
		9				5	
	4		3	6	1		2

Lösungszahl:

+

=



Wir
verlosen
DREI MAL
das Acta-
Kurbelradio

Ob in einer Notlage oder für ein Outdoor-Abenteuer: Dieses Kurbelradio sorgt für Empfang, wenn andere Geräte ausgefallen sind. Das Notfallradio von Acta Berg ist für viele Situationen geeignet, denn es ist gleichzeitig eine Powerbank. Der leistungsstarke 500-mAh-Akku ist per Kurbel, USB und Sonnenenergie aufladbar – hält je nach Einsatz stundenlang.

Bitte schicken Sie Ihre Lösungszahl
per Post oder E-Mail an:
WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
Stichwort: Leserquiz
Albert-Schweitzer-Straße 7-11
38226 Salzgitter
E-Mail: gewinnspiel@wevg.com

Vergessen Sie nicht, Ihren Namen,
Ihre Straße, Ihren Wohnort und auch
Ihre Telefonnummer anzugeben, damit
wir Sie im Falle eines Gewinns benach-
richtigen können.

Einsendeschluss: 30. November 2025
Das Lösungswort der Ausgabe 2025/02
war LAVENDEL. Ihr Lieblingseis ge-
nos- sen Agneta Tiedtke aus Salz-
gitter-Bad, Bettina Schmidt aus Salz-
gitter-Bad und Jörg Weber aus Salz-
gitter-Lebenstedt.

Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel und nur mit Einverständnis für Foto- und Namen-Veröffentlichung teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massen-
teilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter den Einsender*innen mit den richtigen Lösungswörtern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlos-
sen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Sofern sich der/die Gewinner*in auch auf eine erneute Gewin-
nenbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, erlischt der Anspruch auf den Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der
Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Alle personenbezogenen Daten per Post werden nicht elektronisch erfasst oder gespeichert. Einsendungen per Post
oder E-Mail werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet und nach Ablauf der Verlosung vernichtet oder gelöscht, es sei denn, die obige Zu-
stimmung ist erfolgt. In diesem Fall werden die Daten zu Werbezwecken gespeichert. Mitarbeiter der WEVG sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Es gelten
die Datenschutzbedingungen unter www.wevg.com

IHR WEG ZU UNS

ANSCHRIFT

WEVG Salzgitter GmbH
& Co. KG
Postfach 10 08 40
38208 Salzgitter

KUNDENSERVICE

Telefon: 05341/408-111
www.wevg.com
kundenservice@wevg.com

Wir bieten Ihnen
mehrsprachigen
Kundenservice an:
Deutsch, Englisch,
Türkisch

Salzgitter-Lebenstedt:

Albert-Schweitzer-Straße 7-11
38226 Salzgitter

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag
von 9 bis 16 Uhr
Mittwoch von 9 bis 13 Uhr
Donnerstag von 9 bis 17 Uhr
Freitag von 9 bis 13 Uhr

Salzgitter-Bad:

Bohlweg 1
38259 Salzgitter

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag
von 9 bis 12 und 13 bis 16 Uhr
Mittwoch und Freitag
von 9 bis 13 Uhr
Donnerstag von 9 bis 12 und
von 13 bis 17 Uhr

ENTSTÖRUNGSDIENST:

für Erdgas, Strom,
Wasser und Wärme
Telefon: 05341/84 14 14





Jetzt online wechseln und exklusiven Preisvorteil sichern!

Unsere **Online-Produkte für Strom und Erdgas** können Sie bequem von zuhause **selbst verwalten** und sparen dabei dank **Online-Preisvorteil**.

Einfach mit Ihrer Kundennummer und Vertragsnummer in unserem Online- Kundenportal registrieren.



Ihre WEVG+ APP:
ab sofort im
Play Store oder
im App Store

