

TAG
UND
NACHT
FÜR

salzgitter

Energie-Magazin der WEVG aus Salzgitter

INNOVATIV

WEVG saniert Leitung
mit neuem Verfahren

NACHWUCHS

Tolle Perspektiven
für Azubis

Grüner Strom für helles Licht

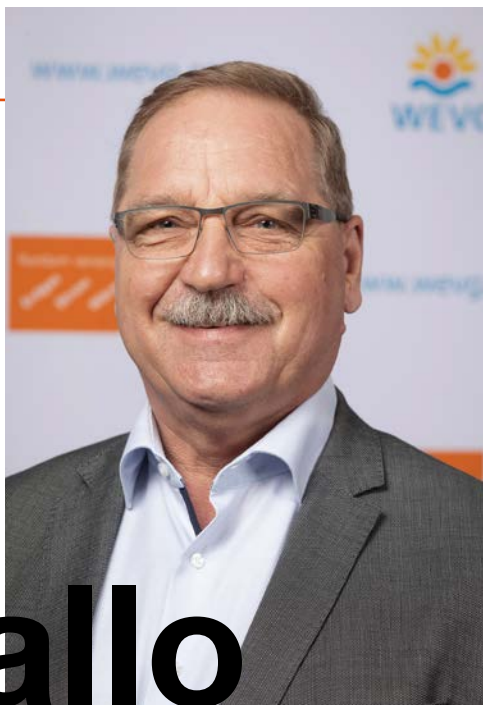
RECHTZEITIG ZUR WINTERZEIT HAT DIE WEVG
KOMPLETT AUF ÖKOSTROM UMGESTELLT



GEMEINSAM
VOR ORT!

Hallo

SALZGITTER!



Wir haben die Zukunft fest im Blick! Mit der mutigen Umstellung auf Ökostrom für alle leisten wir einen bedeutenden Beitrag zur Energiewende und zum Klimaschutz. Gleichzeitig sichern wir die Trinkwasserversorgung in Salzgitter und sanieren wichtige Leitungen mit einem innovativen Verfahren. Die Entwicklungen der Digitalisierung haben wir sowieso im Visier, genauso wie die unseres Nachwuchses. Freuen Sie sich auf eine gemütliche Adventszeit mit nachhaltiger Deko. Wir geben Tipps dazu. Ich wünsche Ihnen und Ihren Lieben ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Ihr
Matthias Giffhorn
Marketingleiter der WEVG

Inhalt



WEVG macht Salzgitter zur Ökostrom-Stadt.

04

- 03 **NEWS** Brücken bauen, Halloween und Kalender 2024
- 06 **SANIERUNG** Neues Verfahren für Wassernetz
- 07 **METaverse** Internetpionier Collin Croome begeistert
- 08 **INTERVIEW** Ex-Azubi Lennart Loske bleibt
- 10 **WEIHNACHTSDEKO** Nachhaltig und energiesparend
- 11 **VERANSTALTUNGEN** Zwei Winterevents im Kochstudio
- 12 **GENIESSEN** Kulinarische Silvester-Kracher
- 14 **JUNGES SALZGITTER** Hör mal zu!
- 15 **MITMACHEN** Rätseln und gewinnen

Impressum

WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG, Albert-Schweitzer-Straße 7–11, 38226 Salzgitter, Telefon 05341/408-111, E-Mail: info@wevg.com, Internet: www.wevg.com
Redaktion Lokalteil Salzgitter: Matthias Giffhorn (verantw.), Nina Kleinecke; Verlag: trurnit GmbH, Friesenweg 5.1, 22763 Hamburg, Andrea Melichar, Kathrin Lohmeyer-Duchatz, Yvonne Weber; Fotos: WEVG, Yvonne Weber (S. 3, 7, 8), [stock.adobe.com](https://www.stock.adobe.com) - JenkoAtaman (S. 1, 11), [stock.adobe.com](https://www.stock.adobe.com) - Halfpoint (S. 2, 4), emma (S. 3), [stock.adobe.com](https://www.stock.adobe.com) - Татьяна Креминская (S. 10); Druck: Kolibri Druck, Nürnberg. Die Rechte am Titel „tag&nacht“ liegen beim Verlag.



Huhu! Kleine gespenstische Gestalten zauberten im Kochstudio leckeres Teufelszeug.

HERBSTFERIEN-AKTION

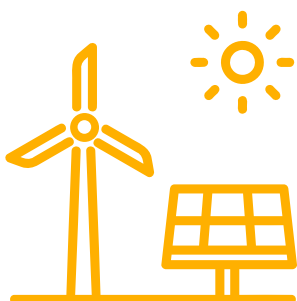
Schaurig-schöne Party

Blutrote Drinks, Ketchup-Finger mit Würstchen und glotzende schwarze Augen: ganz schön gruselig! Das Halloween-Buffer samt schaurig-schöner Party hatte es in sich. Kleine Hexen, Mini-Zombies und Vampire trieben im WEVG-Kochstudio ihr Unwesen und hatten bei der Herbstferien-Aktion am 26. Oktober viel Spaß. Bei jedem Bissen der leckeren Überraschungen lief den Kids ein kurzer Schauer über den Rücken. Ihre teuflischen Snacks hatten sie selbst zubereitet und dann in spannungsgeladener Atmosphäre verspeist. Huhu!

BRÜCKEN BAUEN 2023

Kräftig angepackt

Wieder ein beeindruckender Einsatz für die gute Sache: Führungskräfte der WEVG unterstützen im Rahmen des Aktionstages „Brücken Bauen“ Anfang September diesmal den TV Gut Heil Barum e. V. Sie griffen zu Schaufel, Schubkarre und Spaten, verlegten Platten, strichen einen Unterstand und pflanzten Bodendecker und Hecken an der Ostseite der Terrasse. Kurzum: Sie halfen mit, das Umfeld der neuen Tennisanlage zu gestalten. Beim jährlichen Aktionstag, initiiert von der Bürgerstiftung Braunschweig, engagieren sich Unternehmen aus der Region für gemeinnützige soziale Einrichtungen und Vereine.



571

Milliarden Kilowattstunden Strom wurden 2022 in Deutschland erzeugt. Davon stammten 44 Prozent aus erneuerbaren Energieanlagen, erzeugt vor allem durch Windkraft (22 %), Photovoltaik (11 %) und Biomasse (8 %).

Quelle: Statistisches Bundesamt



UNSER ALLTAGS-HELD

Von Geburtstagen bis zum Fußballspiel, vom ersten Schultag bis zum Ausflug – unser WEVG-Familienkalender hilft bei der Organisation und schafft Raum für spontane Erlebnisse.

A man with a beard and brown hair, wearing a tan jacket over a green sweater and blue jeans, is crouching on grass. He is looking down at a small white model of a house with solar panels on the roof. A young girl with brown hair in a ponytail, wearing a blue denim jacket over a white shirt and pink pants, is sitting next to him, looking up at the model house with a smile. In the background, there is a white house with a blue roof and some greenery.

Für eine lebenswerte Zukunft

Rechtzeitig zur dunklen Jahreszeit: Die **WEVG geht voran** und hat zum 1. Oktober 2023 komplett auf Ökostrom umgestellt.

Es ist ein eindrucksvolles Zeichen für die Zukunft unserer Energieversorgung: Seit Anfang Oktober versorgt die WEVG alle Privathaushalte und Gewerbetreibende in Salzburg mit Ökostrom – ohne einen Aufpreis zu verlangen, bei automatischer Umstellung. Dieser mutige Schritt ist nicht nur ein großer Gewinn für die Umwelt, sondern auch ein klares Signal dafür, wie verantwortungsbewusst und fortschrittlich die Stadt Salzburg und ihre Bürger*innen sind.

Gemeinsam für das Klima

Darüber hinaus ist die Entscheidung, Ökostrom zum Standard in der Energieversorgung zu machen, ein großer Schritt in Richtung Energiewende. „Dank der großen Kund*innenanzahl und der

vielen Verträge schaffen wir es, den Energiemix deutlich zu verändern und damit den Anteil der erneuerbaren Energien zu erhöhen“, begründet WEVG-Marketingleiter Matthias Giffhorn das Vorgehen. „Unser Ziel ist es, Salzburg zur Ökostrom-Stadt zu machen.“ Und zwar gemeinsam, mit allen Kund*innen.

Übrigens: Unser Ökostrom-Produkt stammt zu 100 Prozent aus erneuerbaren Energieerzeugungsanlagen in Europa, also Wasser-, Windkraft- und Solarenergieanlagen. Das belegen gesetzlich vorgeschriebene Herkunftsnachweise des Umweltbundesamtes. Der TÜV Nord wird unseren Ökostrom jährlich prüfen und zertifizieren.

Weniger Treibhausgase

Mit der Einführung von Ökostrom entlasten wir die Umwelt, denn die Energieversorgung ist künftig sauber und nachhaltig. Daraus resultiert: Die Treibhausgase werden sich erheblich reduzieren. „Gemeinsam mit unseren Kund*innen sparen wir durch die Umstellung auf Ökostrom jedes Jahr 56.000 Tonnen Kohlendioxid ein. Das ist ein wichtiger Beitrag zur Erreichung der Klimaschutzziele“, erklärt Matthias Giffhorn.

AUF EINEN BLICK

Vorteile von Ökostrom

100 %
saubere Energie

TÜV-
zertifiziert

100 %
produziert in Europa

ÖKOSTROM-FAKTEN



#FAKT 1

Was ist Ökostrom?

Unser Ökostrom wird aus erneuerbaren Energiequellen gewonnen und stammt zu 100 % aus europäischen Wasser-, Windkraft- und Solarenergieanlagen.



#FAKT 2

Unterscheiden sich Ökostrom und konventionell erzeugter Strom in ihrer Leistung?

Nein, technische Geräte funktionieren mit Ökostrom weiterhin genauso gut wie gewohnt.



#FAKT 3

Wie wird garantiert, dass ich wirklich Ökostrom erhalte?

Um sicherzustellen, dass es sich um Ökostrom handelt, gibt es das Herkunftsnachweisregister des Umweltbundesamtes, das nach gesetzlichen Vorgaben verwaltet wird. Darin wird vermerkt, wie und wo der Strom erzeugt wurde.



Noch Fragen?
Das WEVG-Team hilft gerne weiter.

So erreichen Sie uns:
Kundencenter Salzburg-Leoben

Montag und Dienstag 9-16 Uhr
Donnerstag 9-17 Uhr
Mittwoch und Freitag 9-13 Uhr

Kundencenter Salzburg-Bad,
ab 01. Januar 2024

Montag bis Mittwoch 9-12 Uhr
13-16 Uhr
Donnerstag 9-12 Uhr
13-17 Uhr
Freitag 9-13 Uhr

E-Mail: beratung@wevg.com

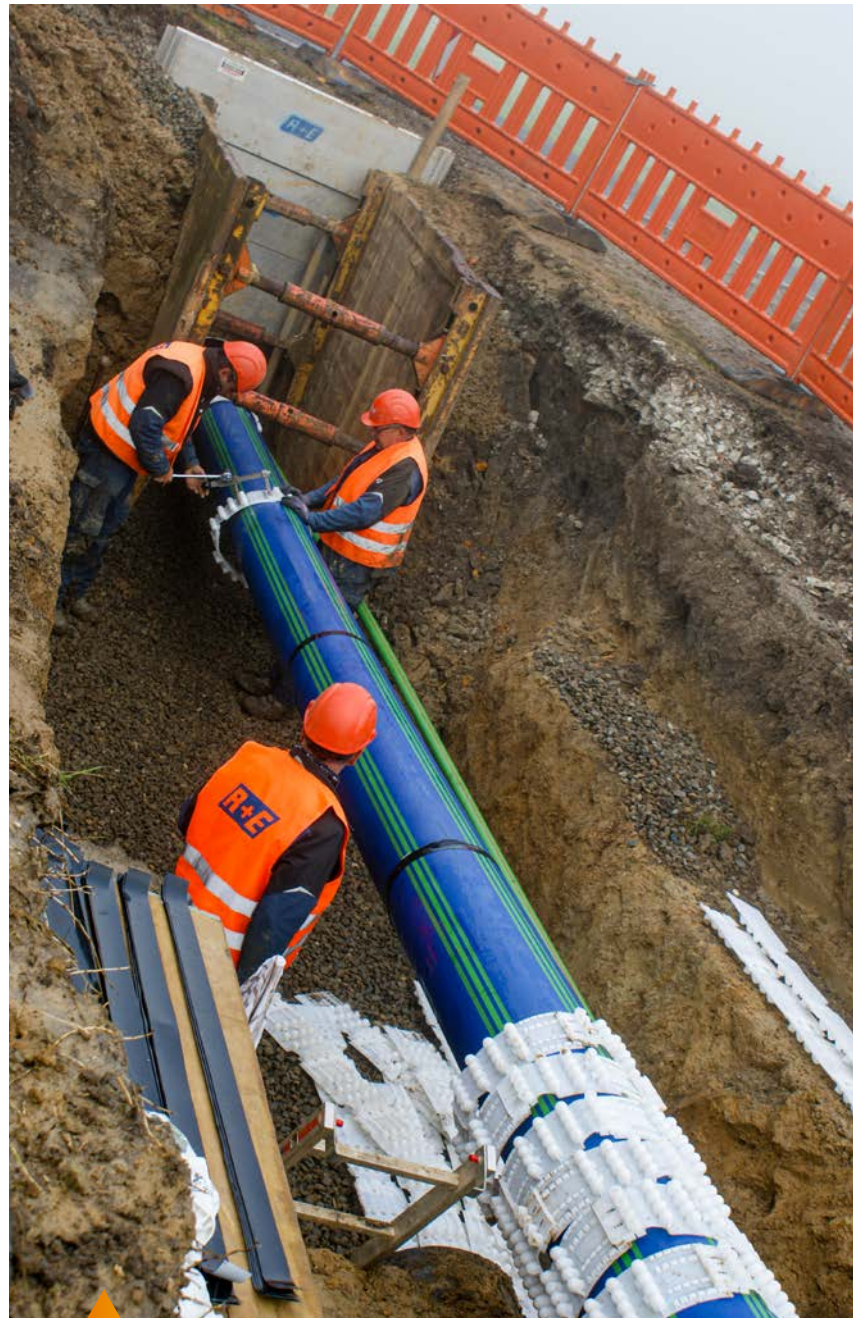
Neues Rohr im alten

Offene Gräben waren gestern: Die WEVG **saniert das Wassernetz** zwischen Gebhardshagen und Beinum mit einem innovativen Verfahren, das nur punktuelle Baugruben erfordert.

Etwas in die Jahre gekommen ist die Trinkwassertransportleitung zwischen Gebhardshagen und Beinum. Baujahr: 1943. Als wichtige Achse verbindet sie das nördliche mit dem südlichen Wassernetz der WEVG und ist für die Versorgungssicherheit mit Trinkwasser unverzichtbar. Damit diese auch in Zukunft weiter gewährleistet ist, muss diese Leitung nach jahrzehntelangem Einsatz umfassend saniert werden. Sie besteht aus Grauguss, ist auf der Strecke zwischen Gebhardshagen und Beinum 4.500 Meter lang und hat einen Außendurchmesser von 500 Millimetern.

Innovatives Tiefbau-Verfahren

Um die von der Baumaßnahme betroffenen Landwirte und Grundstückseigentümer entlang der Transportleitung zu entlasten, entschied sich die WEVG für eine Sanierung mit dem innovativen Relining-Verfahren, auch bekannt als „Rohr im Rohr“. Das Verfahren bietet gleich mehrere Vorteile: Es sind nur punktuelle Baugruben im Abstand von 200 bis 300 Metern erforderlich, und wenn – wie hier – ein Langrohr-Relining geplant ist, werden die einzelnen



4.500

Meter Trinkwassertransportleitungen saniert die WEVG.

Rohre vorab an der Oberfläche zu einem Rohrstrang verschweißt und dann in das bestehende Rohr eingezo-gen. Geplant sind Baugruben mit einer Länge von 12 Metern und einer Breite und Tiefe von je 2,5 Metern. Bei Bedarf können die Gruben flexibel an die vorhandene Tiefe der bestehenden Leitung angepasst werden. Ein großer Dank gilt den Eigentümern der betroffenen Grundstücke, die sehr gut mit der WEVG zusammengearbeitet haben.

Von Avataren, KI und Co.

Spannend und unterhaltsam: **Internetpionier Collin Croome** gab Mitte September Einblicke in Virtual Reality (VR), Augmented Reality (AR) und die Zukunft des Metaverse.



Die Organisatoren des Abends mit Internetpionier Collin Croome (2. v. re.): Rainer Krause (kfm. Geschäftsführer der WEVG, re.), Stadtrat Jan Erik Bohling (2. v. li.) und Johannes Eickmann (techn. Geschäftsführer der WEVG, li.)

Avatare in digitalen Meetings oder KI, die das Leben im Alltag, das Arbeiten in der Industrie oder das Lernen an sich erleichtern: Metaverse- und Facebook-Experte Collin Croome beschrieb lebendig und anschaulich, wie wir in Zukunft mit und in digitalen Räumen agieren werden. „In den nächsten zehn Jahren wird es Entwicklungen geben, die die letzten hundert Jahre revolutionieren“, stellte er fest und forderte die begeisterten Zuhörer*innen gleichzeitig auf: „Beschäftigen Sie sich

mit der Zukunft, sonst tut es Ihr Wettbewerber!“ Organisiert hatten die Veranstaltung „Metaverse – Das nächste Internet“ die WEVG, die Wirtschafts- und Innovationsförderung Salzgitter sowie die lokale Gas- und Elektrogemeinschaft.

„Offen für neue Welten“

Gemeinsam mit Rainer Krause, kaufmännischer Geschäftsführer der WEVG, begrüßte Stadtrat Jan Erik Bohling die Gäste in der Wasserburg nach einer kurzen Einführung des Energie- und Kommunikationsexper-

ten Frank Trurnit. Er führte durch den Abend. Jan Erik Bohling betonte: „Wir sind als Stadt offen für neue Welten. Egal, ob Chatroboter im Kundencenter oder andere digitale Hilfsmittel. Nutzen wir sie! Denn schließlich sehen wir uns alle mit vielen Herausforderungen konfrontiert.“ Rainer Krause unterstrich die Bedeutung der Gemeinschaft von Einzelhandel, Handwerk, Industrie und Energiedienstleistern vor Ort, bevor er auch das Auditorium ermunterte: „Ganz Deutschland geht den Weg der Digitalisierung. Gehen wir ihn mit! Ich freue mich sehr auf diesen spannenden Abend und viele nette Gespräche.“

WAS GENAU IST METAVERSE?

Das Metaverse ist ein digitaler Raum, in dem Menschen als Avatare in einer virtuellen Realität miteinander interagieren können. Um ins Metaverse zu gelangen, benötigt man je nach Plattform einen Computer, ein Smartphone oder auch eine VR-Brille plus entsprechender Software.

Metaverse-Experte Collin Croome erklärt die digitale Zukunft.



Rundum zufrieden:
Lennart Loske (24),
 sportlich, frischgeba-
 ckener Industriekauf-
 mann (Abschlussnote 1)
 und Autofan, plaudert
 ein wenig aus dem
 Nähkästchen.

„Überall mal reinschnuppern“

Kommt zu uns!

Auch ihr könnt bei der WEVG ins Berufsleben starten und Teil unserer starken Gemeinschaft werden. Für die Jahre 2024 und 2025 suchen wir Auszubildende für drei spannende Berufe: Anlagenmechaniker*in, Elektroniker*in für Betriebstechnik sowie Industriekauffrau oder Industriekaufmann. Bewerbt euch direkt online bei uns! Mehr über unsere Ausbildung erfahrt ihr auf unserer Website www.wevg.com oder in unserem Azubi-Blog. Dort berichten wir über unsere verschiedenen Ausbildungen und Projekte im In- und Ausland.



[www.wevg.com/ueber-uns/
karriere-ausbildung/azubiblog](http://www.wevg.com/ueber-uns/karriere-ausbildung/azubiblog)



Du bist nach der Ausbildung bei der WEVG geblieben. Was magst du an deinem neuen Job als Sachbearbeiter Abrechnung?

Die Vielfalt der Aufgaben und den Kontakt zu den Kund*innen, der immer auch Herausforderungen mit sich bringt, sei es bei einer Rechnungskorrektur oder einem Umzug. Im Moment sind wir sehr mit den Energiepreisbremsen und dem Versand der Jahresabrechnungen beschäftigt. Das Arbeitsaufkommen ist daher gerade ziemlich hoch.

Welche schwierigen Situationen musstest du schon meistern?

Wütende Kund*innen im Kundencenter sind immer schwierig, ich versuche dann aber stets freundlich zu bleiben. Wenn sie am Ende mit einem breiten Lächeln gehen, habe ich alles richtig gemacht.

Warum hast du dich für den Beruf des Industriekaufmanns entschieden?

Ich wollte schon immer etwas Kaufmännisches machen. Schon in der Schulzeit habe ich mich für Betriebswirtschaft interessiert und ein Wirtschaftsabitur gemacht.

In welchen Medien hast du den Ausbildungsplatz bei der WEVG gefunden?

Über die Suche im Internet habe ich davon erfahren.

Wie war deine Ausbildung bei der WEVG?

Im Betrieb waren wir immer ein gutes Team. Auf den Betriebsfeiern – übrigens echte Highlights – habe ich auch andere Kolleg*innen kennengelernt. Viele sind heute gute Freunde von mir. Auch das halbe Jahr Home-schooling während der Pandemie hat gut geklappt.

Was hat dir besonders gut gefallen?

Ich konnte fast überall mal reinschnuppern. Jede Abteilung ist anders mit ganz unterschiedlichen Aufgaben – wie zum Beispiel im technischen Bereich das Zählerwesen oder die unterschiedlichen Teams wie Wasser oder Wärme. Hauptsächlich wurde ich natürlich in der kaufmännischen Verwaltung ausgebildet, habe mit verschiedenen Programmen wie SAP gearbeitet und dabei viel gelernt.

Und wie waren die drei Wochen beim Betriebsrat?

Spannend, eine Station, die erst vor Kurzem ins Ausbildungsprogramm aufgenommen wurde. Mitgearbeitet habe ich dort im Backoffice und an der Planung von Sitzungen. Außerdem habe ich eine andere Perspektive aufs Unternehmen bekommen.

GANZ PESÖNLICH

Wie schaffst du es immer, der Erste an der Kaffeemaschine zu sein?

Ich stehe früh auf.

Welches wäre deine Traum-Superkraft, um schneller zu arbeiten?

Alle Sprachen auf der Welt zu können.

Was würdest du gerne ändern, wenn du Chef wärst?

Die Arbeitstage verkürzen, um in der dunklen Jahreszeit mehr Tageslicht zu haben.

Gibt es einen Cartoon-Charakter, der du gerne sein würdest?

Lightning McQueen, weil dieses Auto immer gute Laune und ein klares Ziel hat.

Welches Büromaterial würdest du niemals teilen?

Meinen Kugelschreiber. Vorhin habe ich ihn schon wieder gesucht.

Wie sieht dein Schreibtisch aus?

Ziemlich aufgeräumt mit kleinen Schmierzetteln, einer To-do-Liste, Zetteln mit Telefonnummern meiner Kolleg*innen und natürlich meinen drei Bildschirmen.

Und die Azubi-Projekte?

Die waren immer toll. Gemeinsam mit den technischen Azubis haben wir zum Beispiel einen Werkzeuganhänger aufgearbeitet und neu gestaltet. Auch die Zusammenarbeit mit anderen Firmen bei den Hautschutztagen hat großen Spaß gemacht.

Welche Tipps würdest du Schüler*innen geben, die denselben Weg einschlagen möchten?

Mein Motto ist nach wie vor: Qualität kommt vor Quantität. Lieber eine Aufgabe richtig machen als zwei nur halb.

Hast du schon Pläne für deine Zukunft?

Erst einmal möchte ich den Bachelor in BWL an der Fachhochschule in Suderburg schaffen – im Online-Studium. Und ich hoffe auf ein Stipendium, ich bin schon im Auswahlverfahren.

Festlicher Zauber mit Bedacht



UMWELTTIPP

Mach es wie die Japaner!

Schon seit vielen Jahrhunderten wickeln Japaner*innen Kleidung und auch Gegenstände in bunte Tücher ein. Furoshiki – japanisch für „Badetuch“ – heißt diese besonders nachhaltige Verpackungsmethode. Besonders gut eignen sich Furoshiki und die damit verbundenen Bindetechniken aus Falten, Wickeln und Knoten für ein müllfreies Verpacken von Geschenken. Denn Sie brauchen dazu kein Geschenkpapier und keine Klebestreifen. Außerdem erhält die beschenkte Person zusätzlich noch ein hübsches, wiederverwendbares Tuch. Die meist quadratischen Tücher können Sie in unterschiedlichen Größen, Farben und mit diversen Mustern online kaufen. In einem Video zeigen wir Ihnen, wie Sie eine Flasche, ein Buch und eine runde Geschenkbox sehr dekorativ mit einem Furoshiki einwickeln können. Unsere Ideen haben wir dem Buch „Furoshiki“ von Aurélie Le Marec entnommen. Weitere Anleitungen gibt es im Internet.



Das Video ist zu sehen unter:
www.wevg.com/services/umwelttipp

Feiern Sie Weihnachten nicht nur schön, sondern auch nachhaltig! Zum Beispiel mit **umweltschonender Lichtdekoration** und Tüchern statt Geschenkpapier. Hier einige Tipps für eine energiesparende Deko.

VERWENDEN Sie LED-Lichterketten! Sie sind um 80 Prozent sparsamer als herkömmliche Lichtschläuche und schonen Umwelt und Geldbeutel.

BESONDERS energiesparend sind LED-Solarlichterketten. Über einen Solarkollektor – etwa auf dem Balkon – gewinnen diese energieeffizienten Lichterketten tagsüber ihre Energie. Mit der Energie wird ein interner Batteriespeicher aufgeladen, der die LED in der Dunkelheit zum Leuchten bringt.

ZEITSCHALTUHREN übernehmen das automatische Einschalten der Weihnachtslichter am Feierabend und machen sie zur Schlafenszeit wieder aus. So verschwenden Sie in den Nachtstunden keine Energie.

IN IHREN WOHNÄUMEN können Sie mit Kerzen jede Menge Strom sparen. Dies ist sicher die beste Alternative, wenn die Weihnachtszeit sich trotz hoher Strompreise wohlig warm anfühlen soll. Auch hier gibt es Alternativen zu Kerzen aus herkömmlichem Paraffin, einem Abfallprodukt aus Erdöl. Nachhaltiger sind Kerzen aus Stearin, Biomasse, Bienen- oder Sojawachs. Sie brennen oft nicht so schnell ab und sind ruß- und tropffrei.



Gemütlich und lecker!

Wer teilnehmen möchte, meldet sich bitte unter **veranstaltung@wevg.com** mit den erforderlichen Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) an. Für das Kinder-Event benötigen wir zusätzlich noch eine Altersangabe. Da die Plätze begrenzt sind, heißt es schnell sein mit der Anmeldung. Sollten sich mehr Interessenten anmelden, als freie Plätze vorhanden sind, setzen wir Sie zunächst auf eine Warteliste und melden uns zeitnah bei Ihnen.

Lange Abende, graues und kaltes Winterwetter: Was gibt es da **Schöneres, als gemeinsam zu schnibbeln**, zu brutzeln und zu plaudern. In gemütlicher Wohlfühl-Atmosphäre. Unser Kochstudio lädt Groß und Klein zu zwei leckeren Events ein.

Winterferien-Event für Kinder: Hygge bei uns daheim

Wir möchten es euch in der Winterzeit so richtig gemütlich machen. Ihr sollt euch wohlfühlen und eine glückliche Zeit in eurem Zuhause verbringen. In Dänemark heißt das ganz einfach „Hygge“. Dazu gehören natürlich auch leckeres Essen an einer winterlich gedeckten Tafel und schöne Dekorationen für euer Heim. Solch ein „Feeling“ möchten wir mit euch, die ihr zwischen sieben und elf Jahre alt seid, gerne gemeinsam erleben. **Donnerstag, 1. Februar 2024, 10 bis 13 Uhr, Teilnahmegebühr: 10 Euro.**

Koch-Event für Erwachsene: Leckere Gerichte aus Wintergemüse

Klar, in der vierten Jahreszeit verbringen viele wieder mehr Zeit in der Küche, kochen gemeinsam für und mit der Familie und mit Freunden. Besonders beliebt sind dabei schmackhafte Eintöpfe, Aufläufe oder Gerichte mit echtem Wintergemüse. Gerne möchten wir mit Ihnen dazu einige neue Rezepte ausprobieren. Zuerst bereiten wir alles gemeinsam zu, anschließend genießen wir unsere selbst gemachten Köstlichkeiten in gemütlicher Runde. **Donnerstag, 18. Januar 2024, 15 bis 18 Uhr, Teilnahmegebühr: 15 Euro.**

Silvester-Kracher

Warum sollten zu Neujahr nur Feuerwerke funkeln? Diese beiden **Silvesterrezepte** bringen die Augen Ihrer Gäste zum Leuchten und lassen die Geschmacksknospen aufblühen.

LINSENSALAT MIT FORELLE, AVOCADO UND WACHTELEI

Zutaten für 12 Personen: 300 g rote Linsen, Salz, Pfeffer, 200 g eingelegte Kürbiswürfel aus dem Glas und etwas Kürbissud, 1–2 EL Essig, 6 EL Olivenöl, 6 Blätter bunter Salat, 500 g geräucherte Forelle, 3 Avocados, 2 EL Zitronensaft, 3 EL Sonnenblumenöl, 12 Wachteleier, schwarzer Sesam

Vorbereitungszeit: 15 Minuten

Zubereitungszeit: 20 Minuten

1 Linsen in Salzwasser ca. 8 Minuten gar kochen. Durch ein Sieb abgießen und kalt abrausen. Die Kürbiswürfel zerkleinern und mit den Linsen, 3 EL Kürbissud, Essig und 4 EL Olivenöl ver-

rühren. Linsensalat mit Salz und Pfeffer pikant abschmecken.

2 Salatblätter waschen und trocken schütteln. Fisch in mundgerechte Stücke zupfen. Avocados jeweils von Stein und Schale befreien, würfeln, sofort mit Zitronensaft und dem übrigen Olivenöl (2 EL) marinieren. Mit Salz und Pfeffer würzen.

3 Linsensalat, Avocados und Fisch in Gläser schichten, mit Salatblättern anrichten. Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen, die Wachteleier darin zu Mini-Spiegeleiern braten. Wachteleier auf den Salat setzen, mit schwarzem Sesam garnieren und servieren.



IN GIN GEBEIZTER LACHS AUF SÜSS-KARTOFFEL-RÖSTIS

Zutaten für 12 Portionen: 1 kg Lachsfilet (am besten Lachs in Sushi-Qualität beim Fischhändler vorbestellen), 4 cl Gin, 2 EL Limettensaft, 6 Stiele Dill, ca. 50 g Salz, ca. 70 g Zucker, 150 g Crème fraîche, 50 g Mayonnaise, 10–20 g Wasabi-Paste, 500 g weißer Rettich, 1 TL Weißweinessig, 9 EL Sonnenblumenöl, 1 TL Sesamöl, 400 g Süßkartoffeln, 2 Eier (Größe M), 1 Kästchen Rettichsprossen

Bitte beachten: Lachs muss vor dem Servieren für 24 Stunden beizen

Vorbereitungszeit: 40 Minuten

Zubereitungszeit: 25 Minuten

1 Das Lachsfilet unter kaltem Wasser abbrausen, trocken tupfen, mit Gin und Limettensaft einreiben und mit den Dillstängeln belegen. 45 g Salz mit 65 g Zucker mischen und auf dem Filet verteilen. Den Lachs in eine Form geben und mit Frischhaltefolie bedeckt im Kühlschrank 24 Stunden lang beizen.

2 Crème fraîche mit Mayonnaise und Wasabi verrühren, mit Salz würzen. Rettich schälen und fein würfeln. Weißweinessig mit 1 TL Zucker, Salz, 1 EL Sonnenblumenöl und dem Sesamöl verrühren, die Rettichwürfel damit marinieren.

3 Süßkartoffeln schälen und waschen. Zur Hälfte grob raspeln, zur anderen Hälfte fein raspeln. Rasper vermischen und die Eier darunterkneten. Röstmasse mit Salz würzen. In einer Pfanne das übrige Öl erhitzen, dann portionsweise 12 esslöffelgroße Rösti braten. Herausheben, auf Küchenpapier abtropfen lassen.

4 Dillstängel vom gebeizten Lachs abstreifen, Filet unter kaltem Wasser abbrausen und trocken tupfen. Mit einem scharfen, flexiblen Messer den Lachs quer in möglichst feine Scheiben schneiden. Rettichsprossen vom Beet schneiden und unter den Rettichsalat mischen. Auf die Rösti einen Klecks Wasabi-Creme setzen, Lachsscheiben und Rettichsalat darauf anrichten. Rösti auf einer Platte servieren – guten Appetit!

Die WEVG-
REZEPTE
gibt es im Kunden-
center oder unter:
www.wevg.com

LECKERE SNACKS

Fingerfood fürs Fest

Pikante Schinkentaschen

Zutaten: 2 Scheiben TK-Blätterteig, 4 Scheiben Lachsschinken, 4 TL Petersilie, 1 Ecke Sahneschmelzkäse, Eiweiß, Eigelbmilch

- Blätterteig auftauen und den Lachsschinken mit Petersilie bestreuen.
- Die Ecke Sahneschmelzkäse in 4 Stücke teilen, auf die Petersilie geben und die Schinkenscheiben einrollen.
- Die Blätterteigscheiben halbieren und zu 10 x 10 cm ausrollen und mit Eiweiß bestreichen.
- Die Schinkenröllchen in die Mitte setzen, den Teig einschlagen und rundherum mit Eigelbmilch bestreichen.
- Auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech bei 200° C ca. 25 Minuten backen.



Käsekugeln auf Kräckern (ca. 16 Stück)

200 g Frischkäse und 100 g milden Schafskäse (oder geriebenen Käse) zerdrücken und vermischen. Kleine Kugeln formen. Diese in 2 EL gehackten Kräutern oder gehackten Nüssen wälzen. Käsekugeln auf Kracker legen.

Guten Appetit!

Noch mehr leckere Snacks sind Avocado-Mousse mit Lachs und feines Käsegebäck. Diese Rezepte finden Sie ebenfalls unter www.wevg.com.



Das „Rezept des Monats“ als Video. Einfach den QR-Code scannen, reinschauen und nachkochen.

HÖR MAL ZU

Die Ohren sind ein echtes **Wunderwerk**. Ohne sie könnten wir nichts hören, aber auch nicht sprechen. Wir haben uns mal umgehört für euch!

Ohrenschmalz

äußerer Gehörgang

Trommelfell

Innenohr

Mittelohr

COOLES OHRENSCHMALZ!

Die meisten von uns finden Ohrenschmalz ja ganz eklig. Dabei ist dieser Stoff unheimlich nützlich. Er sorgt nämlich dafür, dass die Haut in unseren Ohren feucht bleibt und Schmutz und Staub aus dem Gehörgang herausbefördert werden. Außerdem schützt das Schmalz vor Bakterien und hält Insekten davon ab, in die Ohren zu krabbeln. Gut zu wissen: Nehmt keine Wattestäbchen zum Säubern, weil das die empfindliche Haut im Gehörgang verletzen könnte! Besser den kleinen Finger oder ein Tuch zum Putzen nehmen!



OLDSCHOOL-HANDY

Unser Handy funktioniert ganz ohne Strom, Apps und Netz. Alles, was ihr braucht, sind zwei leere Konservendosen, einen langen Bindfaden, einen Nagel und einen Hammer! Als Erstes schlagt ihr ein Loch in die Mitte der Dosenböden. Dann den Faden einfädeln und so verknoten, dass er nicht durchs Loch flutscht. Jetzt stellt ihr euch so hin, dass der Faden gespannt ist. Und schon könnt ihr euch unterhalten: Einer spricht in seine Dose, die andere hält sich ihre ans Ohr. Cool, oder?

SO HÖREN TIERE



Fledermäuse sind die Säugetiere, die am besten hören. Weil sie nachts und in völliger Dunkelheit aktiv sind, verlassen sie sich auf ihre Ohren. Um sich zu orientieren, geben sie Ultraschallrufe ab, die für uns nicht zu hören sind. So finden sie sich auch ohne Licht zurecht und spüren ihre Beute auf.

1.000 – 200.000

So ist die Hörfrequenz von Fledermäusen. Bei Menschen liegt sie bei circa 20 bis 20.000 Hertz.

GEWINNEN

Viel Glück!

Diesmal sind wieder die Kreuzworträtsel-Fans gefordert. Machen Sie mit und gewinnen Sie einen **Bonusz-Geschenkgutschein.**

Gewürz- pflanze	Not- signal	ägyptische Halbinsel	▼ 3	Wett- kampf- gewinn	▼ 6	Pflicht- arbeit	Einfuhr von Gütern	▼	Lösungs- wort:	
4	▼	▼								1
sehr gern haben	▼	2			7		Vorname des Autors Follet			2
▼	5			Faultier		kampf- unfähig (Abk.)	▼			3
nicht kurz			Herbst- blume	▼			1			4
gewalt- bereit	▼						8		5	
									6	
									7	
									8	



Entdecken Sie die Vielfalt unserer Region! Wir verlosen dreimal eine **50-Euro-Bonusz-Gutscheinkarte** für die vielen Geschäfte, Restaurants und Freizeiteinrichtungen in Salzgitter. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Shoppen und Genießen.

Bitte schicken Sie Ihr Lösungswort per Post oder E-Mail an:
WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
Stichwort: Leserquiz
Albert-Schweitzer-Straße 7-11
38226 Salzgitter
E-Mail: gewinnspiel@wevg.com

Vergessen Sie nicht, Ihren Namen, Ihre Straße, Ihren Wohnort und auch Ihre Telefonnummer anzugeben, damit wir Sie im Falle eines Gewinns benachrichtigen können.
Einsendeschluss: 15.01.2024
Das Lösungswort der Ausgabe 2023/03 war EINATMEN. Über das Passiergerät freuen sich Brigitte Hohenstein aus Lebenstedt, Manfred Barwig aus Lebenstedt und Reinhold Richter aus Gebhards-
hagen.

IHR WEG ZU UNS

ANSCHRIFT
WEVG Salzgitter GmbH
& Co. KG
Postfach 10 08 40
38208 Salzgitter

KUNDENSERVICE
Telefon: 05341/408-111
Internet: www.wevg.com
E-Mail: info@wevg.com

Wir bieten Ihnen
mehrsprachigen
Kundenservice an:
Deutsch, Englisch,
Arabisch

Salzgitter-Lebenstedt:
Albert-Schweitzer-Straße 7-11
38226 Salzgitter

Unsere Öffnungszeiten:
Montag und Dienstag
von 9 bis 16 Uhr
Mittwoch von 9 bis 13 Uhr
Donnerstag von 9 bis 17 Uhr
Freitag von 9 bis 13 Uhr

E-Mail:
kundenservice@wevg.com
beratung@wevg.com

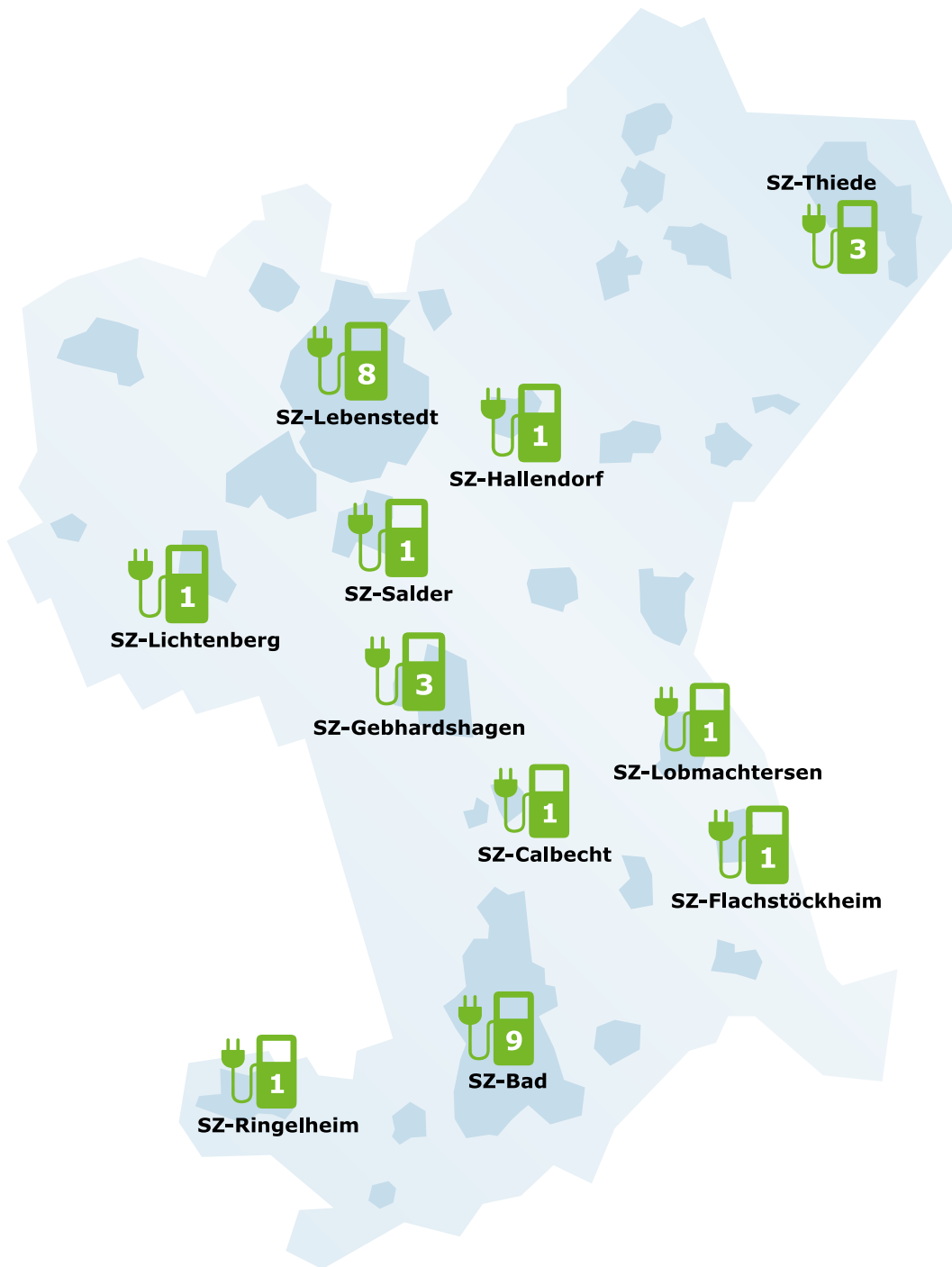
Salzgitter-Bad:
Bohlweg 1, 38259 Salzgitter
Unsere neuen Öffnungszeiten:
ab 01.01.2024:
Montag bis Mittwoch
von 9 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr
Donnerstag von 9 bis 12 Uhr
und 13 bis 17 Uhr
Freitag von 9 bis 13 Uhr

ENTSTÖRUNGSDIENST:
für Erdgas, Strom,
Wasser und Wärme
Telefon: 05341/84 14 14



Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel und nur mit Einverständnis für Foto- und Namen-Veröffentlichung teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter den Einsender*innen mit den richtigen Lösungswörtern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Sofern sich der/die Gewinner*in auch auf eine erneute Gewinnerbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, erlischt der Anspruch auf den Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Alle personenbezogenen Daten per Post werden nicht elektronisch erfasst oder gespeichert. Einsendungen per Post oder E-Mail werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet und nach Ablauf der Verlosung vernichtet oder gelöscht, es sei denn, die obige Zustimmung ist erfolgt. In diesem Fall werden die Daten zu Werbezwecken gespeichert. Mitarbeiter der WEVG sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Es gelten die Datenschutzbedingungen unter www.wevg.com

Standorte unserer Elektroladesäulen



SZ-Thiede

Einkaufszentrum

Schäferwiese

Kleines Einkaufszentrum

Am Dorfkrug

Sport- und Jugendzentrum

Am Sportpark

SZ-Lebenstedt

Parkplatz der WEVG

Heckenstraße

Rathaus

Joachim-Campe-Straße

Schulzentrum am Fredenberg

Hans-Böckler-Ring

Hotel am See

Kampstraße

Parkplatz Stadtbad

Zum Salzgittersee

Parkplatz Café del Lago

Westfalenstraße

Eissporthalle

Humboldtallee

Wohngebiet

Kurt-Schumacher-Ring

SZ-Hallendorf

Gemeindezentrum

Maangarten

SZ-Salder

Schloss Salder

Museumstraße

SZ-Lichtenberg

Tennisplätze

Gehrbusch

SZ-Gebhardshagen

Wasserburg

Vor der Burg

Ladenzeile

Weddemweg

Gartenanlage

Eisenerzstraße

SZ-Lobmachtersen

Vor der Bank

Landwehrstraße

SZ-Calbecht

Ostfalia Hochschule (Gebäude A)

Karl-Scharfenberg-Straße

SZ-Flachstöckheim

„Zwischen den Teichen“

Alte Landstraße

SZ-Bad

Marktplatz

Liebenhaller Straße

Kniestedter Herrenhaus

Braunschweiger Straße

Martin-Luther-Platz

Martin-Luther-Platz

Thermalsolbad

Parkallee

Gymnasium SZ-Bad

Am Eikel

Parkplatz Postfiliale

Petershagener Straße

WIS Gründerzentrum

Windmühlenbergstraße

Kleine Geschäftszeile

Friedrich-Ebert-Straße

Vor dem Einkaufszentrum

Am Pflingstanger

SZ-Ringelheim

Marktplatz

Johannesstraße

Laden Sie sich die kostenfreie
App **eCharge+** auf Ihr Smartphone:



Apple Store



Google Play Store