

TAG
UND
NACHT
FÜR

salzgitter

Energie-Magazin der WEVG aus Salzgitter

FACEBOOK & CO.

Wir informieren Sie
rund um die Uhr.

MITMACHEN

Rätseln Sie mit, gewinnen
Sie Kino-Gutscheine.

Wir für Sie!

**GEBEN IHR BESTES: LENA UND
IHRE KOLLEG*INNEN**



Hallo

SALZGITTER!

Immer für Sie da! Die Preise steigen, ob für Lebensmittel, Sprit, Gas oder Strom. Unsere Berater*innen wissen um Ihre Nöte, Ängste und Befürchtungen. Vieles, was Sie in puncto Energie wissen wollen, versuchen wir Ihnen vorab in diesem Heft zu beantworten. Gerne laden wir Sie auch donnerstags zu unseren Energiespartagen ins Kundenzentrum Salzgitter-Lebenstedt ein. Hier erhalten Sie wichtige Tipps, wie Sie Ihren Gas- und Stromverbrauch senken können. Und, schauen Sie gern in unsere vier Social-Media-Kanäle. Dort gibt es auch jede Menge zu erfahren. Ob dieser nicht ganz einfachen Situation wünsche ich Ihnen und Ihren Nächsten ein besonders liebevolles Weihnachtsfest.

Ihr
Matthias Giffhorn
Marketing- und Vertriebsleiter der WEVG



Sie geben ihr Bestes!
Die Mitarbeiter*innen im WEVG Kundenzentrum Lebenstedt beraten Sie gern und finden immer eine Lösung.

04

- 03 **NEWS** DEKRA, Spenden und Umwelttipp
- 06 **SOCIAL MEDIA** WEVG auf allen Kanälen
- 06 **WIR FÜR SIE** Energiespartage, Events und Paul
- 08 **UNSER WASSER** Trink-Tipps im Winter
- 09 **RATGEBER** Frostfreie Installationen
- 10 **ENERGIESPAREN** Weniger ist einfach
- 11 **NACHGEZÄHLT** O Tannenbaum
- 12 **GENIESSEN** Gans wunderbar
- 14 **JUNGES SALZGITTER** Immer der Nase nach
- 15 **MITMACHEN** Rätseln und gewinnen

Impressum

WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG, Albert-Schweitzer-Straße 7–11, 38226 Salzgitter, Telefon 05341/408-111, E-Mail: info@wevg.com, Internet: www.wevg.com
Redaktion Lokalteil Salzgitter: Matthias Giffhorn (verantwortl.), Nina Kleinecke; Verlag: trurnit GmbH, Friesenweg 5.1, 22763 Hamburg, Andrea Melichar, Kathrin Lohmeyer-Duchatz; Fotos: WEVG, Joachim Luehrs (Titel, S. 2/Giffhorn, S.4/Lena, Manuela), iStock.com - Oksana_Schmidt (S. 3/Umwelttipp), Salzgitterinfos@gmx.de (S. 3/Scheckübergabe), iStock.com - stockcam (S. 6), iStock.com - Obradovic (S. 8), stock.adobe.com - merethe svarstad eeg/EyeEm (S. 9), iStock.com - Maglara (S. 11), Evi Ludwig & Marko Godec/trurnit GmbH (S. 12), stock.adobe.com – Aspi13 (S. 15); Druck: Zeitfracht GmbH, Nürnberg. Die Rechte am Titel „tag&nacht“ liegen beim Verlag.



RETTE DEINE HAUT

Erneut wurde die WEVG 2022 für den renommierten DEKRA Award nominiert, der Unternehmen für besonders herausragende Konzepte, Initiativen oder Prozesse in den Bereichen „Safety“, „Security“, „Sustainability“ und „Start-ups“ prämiiert. Die WEVG trat mit der Präventivkampagne „Rette deine Haut!“ in der Kategorie „Safety“ an: Dabei informieren Auszubildende der WEVG ihre Kolleg*innen bei Gesundheitstagen über die Risiken von UV-Strahlung und wie sie sich dagegen schützen können – etwa durch UV-Schutzkleidung, Sonnencreme etc.



Mehr Infos dazu:
www.dekra.de/de/award-nominierte-2022



UMWELTTIPP

Guten Appetit, liebe Piepmätze!

Leckeres Vogelfutter für den Winter! Unser Tipp: Bereiten Sie es einfach selbst zu! Meisen, Finken und Sperlinge mögen Sonnenblumenkerne, Rotkehlchen, Amseln und Drosseln Weichfutter, Haferflocken, Kleie oder Rosinen. Erhitzen Sie dafür einfach 250 g Kokosfett in einem Topf, fügen 1 Teelöffel Speiseöl hinzu, mengen 450 g verschiedene Körner unter

und füllen alles in Backförmchen, Tassen oder kleine Blumentöpfe. Später nehmen Sie die feste Masse aus der Form, binden Schleifchen drum – fertig sind Futterkränze, -ringe oder -plätzchen!



Die Anleitung dazu gibt es unter: www.wevg.com/services/umwelttipp



327.052

Beschäftigte in Deutschland sind in der Energie- und Wasserversorgung tätig.
Quelle: www.bundestag.de

VERLOSUNG

für alle Kinder- und Jugendfeuerwehren in Salzgitter!

Schickt uns ein originelles Gruppenfoto mit Kurzvorstellung und Genehmigung für die Veröffentlichung in der nächsten TaNa an gewinnspiel@wevg.com.

Wir verlosen drei Events im WEVG-Kochstudio.

1.500 EURO FÜR FEUERWEHR-JUGEND

Aufruf von Torsten Zink

Ein besonderer Stabwechsel bei der WEVG: Bei seiner Verabschiedung Ende Juli bat der scheidende technische Geschäftsführer der WEVG Torsten Zink seine Gäste, für den Förderverein der Kinder- und Jugendfeuerwehren in Salzgitter zu spenden. Mit Erfolg: 1.500 Euro kamen dabei zusammen. Torsten Zink war seit 2009 technischer Geschäftsführer. Zu seinen größten Projekten gehörten neben der Wassersortenumstellung und dem Bau des neuen Wassertransportnetzes die noch laufende Erdgasnetzsanierung und der Fernwärmeanschluss des Bosch-Werkes. Sein Nachfolger ist Johannes Eickmann.



Bei der Spendenübergabe trafen sich (v. li.): WEVG-Vertriebsleiter Matthias Giffhorn, Hans Versteegen und Stefan Klein (Förderverein Kinder- und Jugendfeuerwehren Salzgitter e.V.), Torsten Zink, ehemaliger technischer Geschäftsführer der WEVG, und Nina Kleinecke, WEVG

LENA

Sie geben stets ihr Bestes! Die **WEVG-Mitarbeiter*innen** beraten Sie gern und geben Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Energie sparen können.



BJÖRN

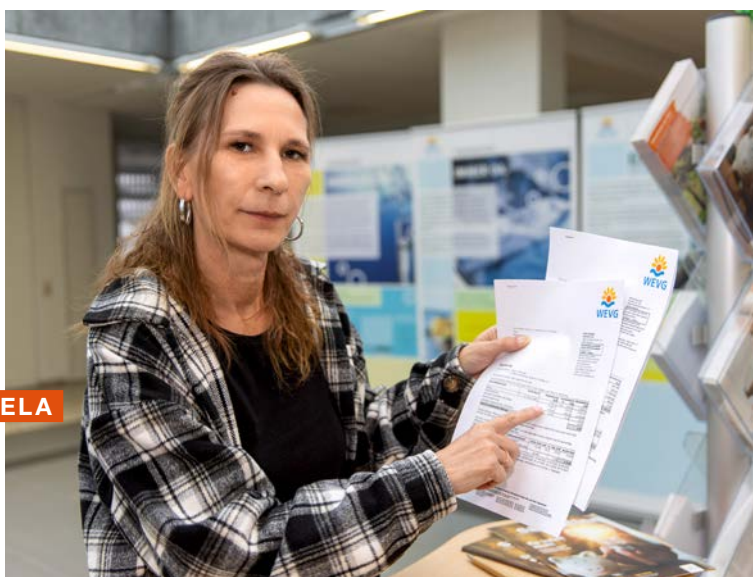
Immer für Sie da!

Gerade in diesen Tagen treibt viele Kund*innen die Sorge um: Wie können wir das alles schaffen? Bei den hohen Preisen für Energie und Lebensmittel. „Kommen Sie vorbei, im persönlichen Gespräch lässt sich vieles leichter lösen“, sagt Lena aus dem Kundenservice der WEVG. Sie empfängt am Infopoint im Kundencenter die Besucher*innen und leitet sie direkt an die passenden Expert*innen weiter.

Tipps unserer Expert*innen

Gemeint sind Berater*innen wie Manuela. Geht es etwa um das Thema Abschläge, ist sie die richtige Ansprechpartnerin. Viele Kund*innen beschäftigt aktuell die Frage: Wie können wir den Abschlag selbst errechnen? Ihr Tipp: „Multiplizieren Sie den Verbrauch der letzten Jahresrechnung mit dem aktuellen Arbeitspreis und addieren Sie den Grundpreis dazu.“ Durch 11 geteilt, ergebe es in etwa die neue monatliche Abschlagszahlung. In dem Monat, wenn die Jahresabrechnung kommt, wird kein Abschlag fällig, da dann eine Gutschrift oder eine Nachzahlung geleistet wird. Wer wissen will, welche Daten Kund*innen benötigen, um sich ab- oder anzumelden, ist bei Pascal aus dem Team Abrechnung gut aufgehoben. „Aus-

MANUELA



MICHAEL



PASCAL



ULRIKE



ILONA

schlaggebend für eine Ummeldung ist der Tag der Schlüsselübergabe. Außerdem benötigen wir noch die Nummer des Zählers und den Zählerstand“, erklärt er. Dann wird der passende WEVG-Tarif ermittelt.

Weihnachtsbäckerei ohne Vorheizen

Die WEVG-Mitarbeiter*innen Michael, Björn, Ilona und Ulrike geben gerne ihre persönlichen Energiespar-Tipps weiter. Michael empfiehlt Gas- und Fernwärmekund*innen: „Drehen Sie Ihr Thermostatventil nicht voll auf, es wird dadurch nicht schneller warm.“ Die ideale Raumtemperatur für Wohn- und Arbeitszimmer seien etwa 20 Grad, die bei einer fünfstufigen Skala der Stufe drei entsprechen. „Jedes Grad weniger senkt die Heizkosten um sechs Prozent“, gibt er zu bedenken. Björn rät: „Nutzen Sie die Ökoprogramme von Spül- und Waschmaschine! Sie benötigen weniger Strom, weil sie das Wasser nicht so stark aufheizen.“

Ilona gibt einen Tipp zum Kühlschrank: „Stellen Sie ihn nicht zu kalt ein, sieben Grad reichen fürs Kühlen völlig aus, minus 18 Grad fürs Gefrierfach.“ Auch in der Weihnachtsbäckerei kann man Energie sparen, so Ulrike. „Einfach mehrere Bleche mit Plätzchen gleichzeitig backen und den Ofen nicht dauernd öffnen!“ Und: „Ohne Vorheizen des Ofens sparen Sie zusätzlich 20 Prozent Energie ein.“

Weitere Energiespartipps finden Sie ganz schnell unter www.wevg.com. Nutzen Sie auch die Beratung an den Energiespartagen (siehe Seite 7). „In den Kundenzentren verzögert sich die Bearbeitung derzeit etwas, weil der Andrang mitunter sehr groß ist“, bemerkt Lena, versichert aber zugleich: „Wir alle geben unser Bestes.“

FÜR EINE SICHERE VERSORGUNG

Ein sperriger Begriff, aber sinnvoll: Mit der Verordnung EnSikuMaV will die Bundesregierung während der aktuellen Heizperiode (bis 28. Februar 2023) viel Energie einsparen, um die Versorgung zu sichern. So müssen Vermieter*innen ihre Mieter*innen über Energieverbrauch, Energiekosten und Einsparpotenziale bei Gas und Fernwärme informieren, auch wenn die Preise steigen. Bei Wohngebäuden ab zehn Wohneinheiten besteht sogar die Pflicht, die Angaben für jede einzelne Wohnung zu berechnen. Mieter*innen ist es dagegen erlaubt, gar nicht oder deutlich weniger zu heizen. Private Pools dürfen nicht mit Gas oder Strom beheizt werden.

Weitere Regelungen: Ladentüren von Geschäften, die beheizt sind, müssen geschlossen bleiben; reine Werbe- oder Showbeleuchtung darf zwischen 22 und 6 Uhr nicht leuchten; öffentliche Gebäude – außer Kliniken und Pflegeeinrichtungen – werden nur noch auf 19 Grad beheizt; Flure und Foyers bleiben kalt; bei sitzenden Tätigkeiten dürfen Büros und Arbeitsräume nur 19 Grad warm sein, bei körperlich leichten Arbeiten 18 Grad.



Auf allen Kanälen

Zeitnah, flexibel und stets aktuell: Die WEVG informiert Sie gern über **Energiespartipps**, Veranstaltungen und Tarife – persönlich, auf Facebook, Instagram, Twitter, YouTube und über die Webseite der WEVG.

FACEBOOK

Für den schnellen Blick:

Wer schnell etwas über die WEVG und ihre Aktivitäten erfahren möchte, ist auf unserem Facebook-Kanal genau richtig. Hier berichten wir über die „Geschichten hinter dem Stromzähler“. In unseren Posts weisen wir Sie auf wichtige Termine hin, etwa auf unsere Energiespar-Beratungstage, kündigen kulturelle und sportliche Veranstaltungen in der Region an, die wir unterstützen, verlosen Tickets zu Sport-Events oder informieren zu Öffnungszeiten unserer Kundenzentren wie auch zu aktuellen Baustellen oder zum Erscheinen der neuesten Ausgabe unseres Kundenmagazins. Schauen Sie mal rein!

<https://www.facebook.com/WEVGSZ/>

INSTAGRAM

Wichtige Events ankündigen: Auf unserer Instagram-Seite finden Sie die Ankündigungsplakate zu den Events, die uns wichtig sind, sowie Service-Informationen rund um die WEVG. Den Instagram-Kanal nutzen wir auch für die Suche nach neuen Fachkräften und Azubis und stellen hier unsere aktuellen Stellenanzeigen ein. Auch das besondere Engagement unserer Mitarbeiter*innen dokumentieren wir hier.

https://www.instagram.com/wevg_salzgitter/

TWITTER

Kurz und knackig: Die Termine zu unseren Energiespartagen posten wir auch auf Twitter, ebenso die Einladungen zu unseren Ferienaktionen, Hinweise zu Bastelanleitungen sowie das Erscheinen unseres aktuellen Kundenmagazins.

https://twitter.com/wevg_salzgitter

YOUTUBE

Probieren Sie es aus! In der Weihnachtsbäckerei gibt es so manche Leckerei! Das WEVG-Kochstudio-Team zeigt Ihnen auf YouTube, wie Sie mit weihnachtlicher Schichttorte, Linzer Taler und Nougatsternen zum Fest punkten können – in den Do-it-yourself-Videos zu unseren Monatsrezepten Dezember und November. Bislang konnte man die Rezepte nur auf unserer Homepage und als Auslage in unseren Kundenzentren nachlesen. Seit Kurzem gibt es zu jedem Rezept eine filmische Anleitung. Auch zu einigen unserer besten Umwelttipps haben wir solche Videos erstellt, etwa zur Papiertüte für den Bioabfall aus Zeitungspapier. Auch Erklär-Filme zu wichtigen Themen haben wir gemacht. So erläutern wir kindgerecht, was es mit dem „weichem Wasser“ auf sich hat. Emily, unsere junge Protagonistin, hilft uns dabei.

https://www.youtube.com/results?search_query=WEVG



ENERGIESPARTAGE

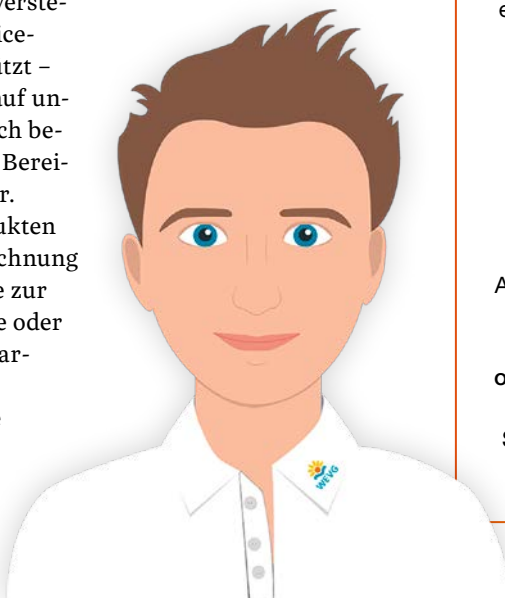
Gut beraten sparen

Erhöhte Energiepreise und Abschläge sorgen für große Verunsicherung. Viele von Ihnen suchen daher den Rat unserer Berater*innen in den Kundenzentren. Ganz herzlich möchten wir Sie daher zu unseren Energiespartagen in das WEVG-Kundenzentrum Salzgitter-Lebenstedt einladen. Jeden Donnerstag bis 17 Uhr sind unsere Expert*innen für Sie da und informieren darüber, wo und wie Sie in Ihrem Haushalt schnell und unkompliziert Energie einsparen können. Energiesparen entlastet nicht nur Ihr eigenes Budget, sondern trägt auch zur Versorgungssicherheit in Deutschland bei.

CHATBOT PAUL

Unermüdlich und immer gut gelaunt

Nicht immer passen die Öffnungszeiten unserer Kundenzentren in Salzgitter-Lebenstedt und Salzgitter-Bad in Ihren Tagesplan. Das verstehen wir gut. Deswegen wird unser Service-Team seit zwei Jahren von Paul unterstützt – unserem digitalen Assistenten, der Sie auf unserer Webseite www.wevg.com freundlich begrüßt. Er ist umfassend geschult in den Bereichen Strom, Erdgas, Wärme und Wasser. Er kann nicht nur Fragen zu allen Produkten und Tarifen der WEVG und zu Ihrer Rechnung beantworten. Überdies informiert er Sie zur Energiekrise – etwa zur Gaspreisbremse oder führt Sie zu den so wichtigen Energiespartipps auf unserer Webseite. Tippen Sie Ihre Wünsche und Probleme einfach ins Textfeld ein. Paul ist rund um die Uhr erreichbar, immer wenn Sie seinen Rat benötigen.



EVENTS

WEVG-Kochstudio

Zu viel gekocht oder jede Menge Vorräte im Haus? Meist sind diese Lebensmittel zu gut für die Tonne, zumal wegwerfen keine umweltfreundliche Lösung ist. Schonen Sie die Umwelt und bereiten Sie aus Ihren „Resten“ einfache und leckere Gerichte zu. Was Sie wie kombinieren oder weiterverwenden können, zeigen wir Ihnen in unserem WEVG-Event:

Fantasievolle Resteküche

am **19. und 26. Januar 2023**

jeweils von **15.30 bis 18 Uhr**.

Kosten pro Teilnehmer: 10 Euro.

Melden Sie sich bitte bis zum

11. Januar 2023 an unter

veranstaltung@wevg.com –

mit Name, Anschrift und Telefonnummer. Gibt es mehr Bewerber als Plätze, entscheidet das Los. Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

Silvesterlauf

Perfekter Jahresausklang

Ab in die Laufschuhe! Nach zwei Jahren Corona-Pause gibt es endlich wieder einen Silvesterlauf rund um den Salzgittersee. Ausrichter der 46. Auflage ist die Triathlon-Abteilung des Gebhardshagen e.V.

Den Schnellsten winkt ein Preisgeld von 200 Euro. Alle anderen erhalten eine Finishermedaille und eine Urkunde zum Downloaden.

Vier Wettbewerbe sind geplant:

13:00 Uhr Start Walking 5,7 km

13:15 Uhr Start Kinderlauf 1,2 km

13:50 Uhr Start Laufen 11,8 km

14:00 Uhr Start Laufen 5,7 km

Anmelden ist noch bis eine Stunde vor dem Start online möglich unter **www.silvesterlauf-salzgitter.de** oder am **30.12. von 15 bis 19 Uhr** und am **31.12. von 10 bis 14 Uhr** bei der Startnummern-Ausgabe gegen eine zusätzliche Gebühr.

TrinkTipps im Winter

In der kalten Jahreszeit greift man seltener zur Wasserflasche. Dabei ist ausreichend **Flüssigkeit** genauso wichtig wie im Sommer.

Bei warmen Temperaturen schwitzen wir und haben ständig Durst. Im Winter bleibt unser Durstgefühl oft aus, und wir trinken weniger, obwohl der Körper genau dieselbe Menge an Wasser braucht wie sonst auch. Täglich rund 1,5 Liter zu trinken empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung Erwachsener. Wasser erfüllt im Körper wichtige Aufgaben: Es reguliert die Temperatur, transportiert Nährstoffe, schwemmt Schadstoffe als Urin aus und beugt außerdem Erkältungen vor. Denn im Winter trocknet die Heizungsluft die Schleimhäute aus. Das macht uns angreifbar für Viren und Keime.

Weniger Obst im Winter

In den Wintermonaten speisen wir tendenziell fetter und süßer. Unser Essen enthält deutlich weniger Wasser als das viele Obst oder Gemüse, das wir im Sommer verzehren. Dieser Flüssigkeitsmangel macht sich bemerkbar: Da der Körper in Notzeiten Wasser aus Blut und Gewebe zieht, werden wir schneller müde und unkonzentriert, bekommen trockene Haut oder Kopfschmerzen.

Genug trinken – so klappt's

Viel trinken ist also angesagt. Das optimale Getränk dafür ist Wasser, gern aus der Leitung. Halten Sie das Getränk stets griffbereit. Auch ein Wecker oder eine Trink-App erinnern ans Trinken. Wem bei purem Wasser der Geschmack fehlt, der kann alternativ ungesüßte Kräuter- und Früchtetees zu sich nehmen oder sein Wasser mit frischen Früchten wie Zitronen oder Ingwer aufpeppen. Im Winter liefern auch Suppen Flüssigkeit. Sie enthalten wertvolle Vitamine und Mineralstoffe. Und ihre Wärme tut bei der Kälte draußen besonders gut!



HÄRTEBEREICH
weich

Immer gut
versorgt durch
WEVG Salzgitter
GmbH & Co. KG



Mehr zum Trinkwasser der WEVG:
www.wevg.com/produkte/wasser

Das WEVG-Kundenberater-Team
steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.
Telefon: 05341/408-213
E-Mail: beratung@wevg.com

Frostfrei durch den Winter

Wasserleitungen, Rohre und Heizkörper können bei Minusgraden **einfrieren**. Das verursacht häufig verheerende Schäden. Mit unseren Tipps schützen Sie Ihre Installationen vor Frost.

Sinken die Temperaturen unter null Grad, kann stehendes Wasser in Leitungen, Rohren und Heizkörpern einfrieren, sich ausdehnen und die Hülle zum Platzen bringen. Vor allem wenn diese schon alt und porös ist. Taut es irgendwann wieder, fließt das geschmolzene Wasser aus und richtet unter Umständen große Schäden an. Jedes Jahr verursachen Frostschäden an Wasserleitungen in Deutschland Kosten von bis zu 150 Millionen Euro. Ein paar einfache Tipps helfen, diese zu vermeiden.

MINDESTTEMPERATUR BEACHTEN

Niemand zu Hause – Heizung aus? Das ist im Winter keine gute Idee. Denn Wärme schützt Wasserleitungen und Heizkörper vor Frost. Daher sollten Sie alle, auch wenig genutzte Räume, immer bei mindestens 14 Grad beheizen und das Heizungsventil nicht komplett zudreihen. Das verhindert neben Frostschäden Feuchtigkeit und ausgekühlte Wände. Sind Sie zurück, heizen Sie die Räume schnell und mit wenig Energieaufwand wieder auf.

NICHT ALLEIN AUF DEN FROSTWÄCHTER VERLASSEN

Jeder kennt das Frostschutzsymbol am Heizkörperventil. Doch der sogenannte Frostwächter sorgt nur dafür, dass der Heizkörper nicht einfriert. Weiter weg liegende Rohre sind dadurch nicht geschützt.

ISOLIERUNGEN ERNEUERN

Durch undichte Fenster und Außentüren werden Rohre und Leitungen kalter Zugluft ausgesetzt. Bessern Sie schadhafte Isolierungen daher aus. Kellerfenster nicht vergessen! Wärmedämmung schützt auch freiliegende Wasserrohre und -speicher vor der Winterkälte.



WASSER RAUSLASSEN

Freiliegende Wasserleitungen, etwa im Garten oder in der Garage, trennen Sie am besten vom Wasser ab und lassen es aus den Leitungen.

UND WENN'S DOCH PASSIERT?

Kommt kein Wasser mehr aus der Leitung oder bleibt die Heizung kalt, kann es sein, dass die Rohre bereits zugefroren sind. Drehen Sie in diesem Fall erst mal den Haupthahn ab. Anschließend tauen Sie die Rohre oder Heizkörper vorsichtig mit heißen Tüchern oder einem Heizlüfter auf. Arbeiten Sie sich behutsam zur blockierten Stelle vor, damit das Rohr nicht platzt. Hantieren Sie auf keinen Fall mit offener Flamme! Tritt trotz aller Vorkehrungen doch mal ein Frostschaden ein, springen je nach Schadensfall zwei Versicherungen ein: Bei Schäden an der Inneneinrichtung greift die Hausratversicherung, für Schäden am Gebäude ist die Wohngebäudeversicherung zuständig.

Weniger ist einfach

Energiesparen heißt **das Zauberwort** der Gegenwart. Die gute Nachricht: Den eigenen Stromverbrauch zu senken ist kein Hexenwerk. Mit den folgenden Tipps sparen Sie zu Hause Strom – ohne Komforteinbußen oder große Investitionen.



DUSCHEN MIT KÖPFCHEN

Klar lässt sich Wasser auch mit Strom erhitzen. Dann sollte man jedoch möglichst wenig warmes Wasser verbrauchen. Helfen können dabei im Bad oder in der Küche etwa Durchflussbegrenzer, die es günstig im Baumarkt gibt. Etwas teurer, aber sehr effektiv sind Sparduschköpfe für die Badewanne oder Dusche. Die hochwertigen Modelle mischen Luft in den Wasserstrahl, sodass bis zu 60 Prozent weniger Wasser aus dem Duschkopf fließt – meist ohne Einbußen beim Komfort.



42 Prozent
der Stromkosten lassen sich in etwa sparen*, ersetzt eine LED-Beleuchtung die alte und werden effiziente Sparduschköpfe genutzt.



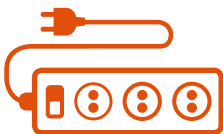
ZWEITKÜHL-SCHRANK ADE

Zweitkühlschränke oder Gefriertruhen laufen oft das ganze Jahr über im Keller und sind häufig überdimensioniert und veraltet. Für die Energiebilanz kann es sich lohnen, auf das zweite Eisfach zu verzichten. Braucht man es unbedingt, sollte man aktiv werden, wenn sich in der Truhe der Winter zeigt: Schon eine ein Zentimeter dicke Eisschicht kann den Stromverbrauch des Geräts um bis zu 15 Prozent steigern.



ECO IST TRUMPF

Bei Wasch- und Spülmaschinen beansprucht das Erwärmen des Wassers die meiste Energie. Eco-Programme laufen zwar länger, verbrauchen aber weniger Wasser und erhitzen es nicht so stark. Außerdem erhalten Wasser und Reinigungsmittel mehr Zeit zum Einwirken. Spült und schleudert die Waschmaschine länger, sorgt das für saubere Wäsche.



GOODBYE STAND-BY

Wer elektrische Geräte wirklich vom Strom nimmt und nicht im Stand-by-Modus lässt, kann Stromkosten sparen: In einem Dreipersonenhaushalt können das laut Verbraucherzentrale Niedersachsen bis zu 20 Prozent sein – je nach Anzahl der Geräte. Energieeffizient und bequem ist es, mit abschaltbaren Steckdosenleisten die Stromzufuhr zu kappen.



AUFS VORHEIZEN VERZICHTEN

Energie sparen beim Kochen und Backen ist einfach. Am besten nur so viel Wasser wie nötig hernehmen und es vorher im energiesparenden Wasserkocher erhitzen. Elektro-Kochplatten können schon etwas früher abgestellt und die Restwärme zum Kochen genutzt werden. Das Kochgeschirr sollte nie kleiner als die Herdplatte sein. Beim Backofen kann man in den meisten Fällen auf das Vorheizen verzichten.

178.333

NADELN

hat ein Christbaum. Oder hatte zumindest die 1,63 Meter hohe Nordmantanne, die von den Machern der Sendung „Frag doch mal die Maus“ untersucht wurde. Helfende Schüler zupften jede einzelne Nadel ab und zählten sie. Hoffentlich hatten sie danach noch alle Nadeln an der Tanne ...

200

KILOGRAMM

wiegt allein der Engel auf der Spitze des höchsten Weihnachtsbaums der Welt. Dieser steht in der Dortmunder Weihnachtsstadt, ist 45 Meter hoch, rund 40 Tonnen schwer und setzt sich aus 1.700 einzelnen Fichten zusammen, die auf einem Gerüst stehen.

10,95

METER

beträgt der Weltrekord beim Weihnachtsbaum-Weitwerfen der Männer, 7,5 Meter bei den Frauen. Seit 2007 findet im pfälzischen Weidenthal die „Weltmeisterschaft“ im Weihnachtsbaumwerfen statt. Neben Weitwurf gibt es noch die Disziplinen Hochwurf und Schleuderwurf.

O Tannen- baum



12 bis 14

JAHRE

ist eine zwei Meter große Nordmantanne alt. Wie der Verband Natürlicher Weihnachtsbaum weiß, hat sie davon drei bis vier Jahre in der Baumschule verbracht. Die restlichen neun bis elf Jahre steht sie in der Weihnachtsbaumkultur.

23 bis 25 Millionen

WEIHNACHTSBÄUME

kaufen die Deutschen pro Jahr. Laut Bundesverband der Weihnachtsbaumerzeuger gehört der Baum für etwa 90 Prozent der Familien mit Kindern und Jugendlichen zum Fest. Und: Der Trend geht zum Zweitbaum für Garten oder Balkon.

Gans wunderbar

Zartes Fleisch, knusprige Haut, fein gewürzte Soße und Bratenduft in der Nase: Lassen Sie sich diesen **Klassiker** schmecken!



Die WEVG-
REZEPTE
gibt es im Kunden-
zentrum oder unter:
www.wevg.com



ZUTATEN

- 2 Gänsebrüste
- Salz, Pfeffer
- 4 Päckchen Suppengrün (tiefgekühlt)
- 1 kleiner Bund Thymian
- 1/2 l trockener Rotwein
- 2 EL rotes Johannisbeergelee
- 200 g süße Sahne
- Soßenbinder
- 3 bis 4 reife, aromatische Äpfel
- 150 ml Apfelsaft
- 200 g Apfelgelee

Zubereitungszeit:
90 Minuten (ohne Schmorzeit)

- 1 Gänsebrüste mit Salz und Pfeffer einreiben. Einen gusseisernen Bräter trocken erhitzen und die Gänsebrüste zunächst von der Hautseite, dann von der Fleischseite darin anbraten.
- 2 Suppengrün und Thymian hinzufügen und Rotwein angießen. Den geschlossenen Bräter für 15 Minuten in den vorgeheizten Backofen setzen (E-Herd: 225° C, Gasherd: Stufe 5).
- 3 Den Backofen herunterschalten (E-Herd: 160° C, Gasherd: Stufe 2) und die Gänsebrüste weitere 50 bis 70 Minuten schmoren, zwischendurch eine Garprobe machen.
- 4 Gänsebrüste aus dem Bratenfond nehmen und im ausgeschalteten Ofen warm halten. Bratenfond durch ein Sieb gießen und entfetten. Johannisbeergelee und Sahne unterrühren und die Soße aufkochen. Mit Soßenbinder binden und abschmecken.
- 5 Äpfel eventuell schälen, vierteln und das Kerngehäuse entfernen. Dann in 2 Zentimeter breite Spalten schneiden. Apfelsaft ankochen, Äpfel hineingeben und 3 bis 4 Minuten fortkochen. Äpfel mit dem Schaumlöffel vorsichtig aus dem Saft nehmen und warm stellen.
- 6 Das Apfelgelee erhitzen, bis es flüssig ist.
- 7 Die Soße je Teller mittig verteilen und eine Gänsebrust darauf anrichten. Äpfel fächerförmig danebenlegen und mit dem Gelee überziehen. Dazu passen Kartoffeln und Rosenkohl oder kleine Rösti.

WEIHNACHTLICHE SCHICHT- TORTE

Süße Weihnachten!

Nach dem köstlichen Gänseschmaus am Weihnachtsabend darf ein süßer Nachtisch nicht fehlen. Da kann es auch gern eine Torte sein ...

Zutaten: 200 g Spekulatius-Kekse, 200 g Nutella (zimmerwarm), 200 g Schichtkäse, 2 EL Zucker, 2 EL Milch, 2 Becher Sahne, 2 Päckchen Zucker, 2 Päckchen Sahnesteif, 100 g gemahlene Mandeln, 1 Glas Sauerkirschen, 500 ml Kirschsafte, 2 Päckchen roter Tortenguss

- 1 Die Spekulatius-Kekse fein reiben und mit dem Nutella verkneten.
- 2 Den Rand einer Springform (26 cm) auf eine Tortenplatte stellen. Die verknetete Masse einfüllen und gut andrücken.
- 3 Schicht 1: Frischkäse, Zucker und Milch verrühren. Sahne, Zucker und Sahnesteif steif schlagen. Unter die Frischkäsemasse heben und auf den Boden streichen.
- 4 Schicht 2: Die gemahlene Mandeln auf der Frischkäsecreme verteilen.
- 5 Schicht 3: Sauerkirschen gut abtropfen lassen und auf den Mandeln verteilen.
- 6 Guss: Kirschsafte und roten Tortenguss nach Packungsanleitung zubereiten. Auf den Kirschen regelmäßig verteilen.
- 7 Anschließend die Torte im Kühlschrank über Nacht durchkühlen lassen. Springformrand entfernen und nach Belieben mit Sahnetupfern und Gebäckstücken dekorieren.

Guten Appetit!



Jetzt neu: die „Rezepte des Monats“ als Film. Einfach den QR-Code scannen, reinschauen und nachkochen.

IMMER DER NASE NACH



Die Nase ist ein echtes **Multitalent**. Wir haben mal für euch nachgeschaut, was sie so alles kann.

1

ELEFANT: SUPERNÄSEN

Mit ihrem langen Rüssel können Elefanten nicht nur essen, trinken, greifen und tasten, sondern auch unglaublich gut riechen: doppelt so gut wie Hunde und ungefähr fünfmal so gut wie wir Menschen. Das haben japanische Forscher herausgefunden. Warum die grauen Riesen einen so guten Riecher haben, weiß man allerdings noch nicht.



DIE NASE
SCHMECKT MIT

RIECHEN

HAAATSCHI!



WIE RIECHEN WIR EIGENTLICH?



Manche Sachen riechen wir gern, den Duft von Vanille oder frischen Erdbeeren zum Beispiel. Andere Gerüche wiederum mögen wir gar nicht. Bislang glaubte man, dass wir als kleine Kinder lernen, was duftet oder stinkt. Mittlerweile sind Forscher aber anderer Meinung. Sie haben herausgefunden, dass uns diese Wahrnehmung angeboren sein muss. Der Grund: Überall auf der Welt, selbst an Orten weit weg von der Zivilisation, lieben und verabscheuen die Menschen die gleichen Gerüche.

Unsere Nase reinigt die Luft, die wir einatmen. Was schlecht ist, bleibt in ihren Schleimhäuten hängen. Die sauber gefilterte Luft fließt danach in unsere Lungen. Außerdem nehmen wir verschiedene Aromen viel besser mit unserer Nase als nur mit den Geschmacksknospen auf unserer Zunge wahr: Das merken wir am besten, wenn unsere Nase bei einer Erkältung so richtig verstopft ist und alles, was wir essen, eigentlich nach nichts schmeckt!

GEWINNEN

Viel Glück!

Diesmal sind wieder die Kreuzworträtsel-Fans gefordert. Machen Sie mit und gewinnen Sie **Kino-Gutscheine**.

Haremswächter	▼ 5	inständig bitten	▼ 7	▼	Geländevertiefung	chemisches Element	roh, gewalttätig	▼
Ferien-gast	▶			2		▼		
▶ 6					Rennschlitten		flüssiges Fett	3
Land im Wasser		chem. Zeichen für Radium		Backware	▶	1	▼	
Kern einer Sache	▶	▼ 4				Abk.: Eintrittsalter	▶	
Mannschafts-sportart	▶							

Lösungs-wort:

1
2
3
4
5
6
7



Kinofreunde aufgepasst! Erleben Sie die neuesten Filme in einem der beiden großen Lichtspielhäuser in Salzgitter. Denn für die richtige Lösung gibt es zwei Gutscheine zu je 40 Euro für das Multiplex in Salzgitter-Lebenstedt und fürs CINEMA in Salzgitter-Bad.

Bitte schicken Sie Ihr Lösungswort per Post oder E-Mail an:
WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
Stichwort: Leserquiz
Albert-Schweitzer-Straße 7-11
38226 Salzgitter
E-Mail: gewinnspiel@wevg.com

Vergessen Sie nicht, Ihren Namen, Ihre Straße, Ihren Wohnort und auch Ihre Telefonnummer anzugeben, damit wir Sie im Falle eines Gewinns benachrichtigen können.

Einsendeschluss: 15. Januar 2023
Das Lösungswort der Ausgabe 2022/03 war: Insekten. Die Stadt-Gutscheine haben Tina Drenkelfort aus Salzgitter-Ringelheim, Maria Kura aus Salzgitter-Gebhardshagen und Christine Timmler aus Salzgitter-Lebenstedt gewonnen.

Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel und nur mit Einverständnis für Foto- und Namen-Veröffentlichung teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter den Einsender*innen mit den richtigen Lösungswörtern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Sofern sich der/die Gewinner*in auch auf eine erneute Gewinnerbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, erlischt der Anspruch auf den Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Alle personenbezogenen Daten per Post werden nicht elektronisch erfasst oder gespeichert. Einsendungen per Post oder E-Mail werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet und nach Ablauf der Verlosung vernichtet oder gelöscht, es sei denn, die obige Zustimmung ist erfolgt. In diesem Fall werden die Daten zu Werbezwecken gespeichert. Mitarbeiter der WEVG sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Gültig sind die Datenschutzbedingungen unter www.wevg.com

IHR WEG ZU UNS

ANSCHRIFT
WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
Postfach 10 08 40
38208 Salzgitter

KUNDENSERVICE
Telefon: 05341/408-111
Internet: www.wevg.com
E-Mail: info@wevg.com

Wir bieten Ihnen mehrsprachigen Kundenservice an: Deutsch, Englisch, Arabisch

Salzgitter-Lebenstedt:

Albert-Schweitzer-Straße 7-11
38226 Salzgitter

Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag
von 9 bis 16 Uhr

Mittwoch von 9 bis 13 Uhr
Donnerstag von 9 bis 17 Uhr
Freitag von 9 bis 13 Uhr

Telefon: 05341/408-255,
408-217, 408-463, 32383,
905286 und 408-942

E-Mail:

kundenservice@wevg.com
beratung@wevg.com

Salzgitter-Bad:

Bohlweg 1, 38259 Salzgitter

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch
von 9 bis 16 Uhr
Donnerstag von 9 bis 17 Uhr
Freitag von 9 bis 13 Uhr

ENTSTÖRUNGSDIENST:

für Erdgas, Strom,
Wasser und Wärme
Telefon: 05341/84 14 14



Gemeinsam vor Ort!

- Persönlicher Service und individuelle Tarif- und Energieberatung
- Salzgitter liegt uns am Herzen: Wir fördern soziale, kulturelle und sportliche Projekte und machen uns für den regionalen Einzelhandel stark
- Vielfältige Angebote und Förderprogramme
- Ausbau der E-Mobilität in Salzgitter



GEMEINSAM
VOR ORT!



**Kundenzentrum
SZ-Lebenstedt**
Albert-Schweitzer-Straße 7-11

**Kundenzentrum
SZ-Bad**
Bohlweg 1


WEVG
www.wevg.com