

TAG
UND
NACHT
FÜR

salzgitter

Energie-Magazin der WEVG aus Salzgitter

PHOTOVOLTAIK

WEVG-Angebot: Mit der Kraft der Sonne sparen

E-MOBILITÄT

Heinz Strauß tankt den grünen AutoStrom der WEVG

Glücksbringer

WIE SCHON DER VATER UND DIE GROSSVÄTER: SASCHA ORDOWSKI SCHÜTZT DAS LEBEN DER MENSCHEN IN SALZGITTER

Hallo

SALZGITTER!



Lebensfreude und Glück:

Auch in diesen Tagen gibt es immer wieder schöne und glückliche Momente – trotz der mittlerweile schwer zu ertragenden Corona-Einschränkungen. Unsere Produkte können Ihnen dabei helfen. Etwa unser AutoStrom-Vertrag: Mit dem Ökostrom aus unseren Ladesäulen wird elektrisches Fahren erst so richtig grün. Gut fürs eigene Portemonnaie sind unsere attraktiven Prämien. Doch nicht nur die, auch eine eigene Photovoltaik-Anlage lohnt sich, sie ist gut fürs Klima und beschert Ihnen ein neues Lebensgefühl. Beim Bau der Anlage unterstützen wir Sie gern. Ein echter Glücksbringer ist der Protagonist unserer Titelgeschichte, Schornsteinfegermeister Sascha Ordowski.

Ihr

Matthias Giffhorn

Marketing- und Vertriebsleiter der WEVG

Inhalt



Grüßen aus schwindelnder Höhe: die Schornsteinfeger von Salzgitter

04

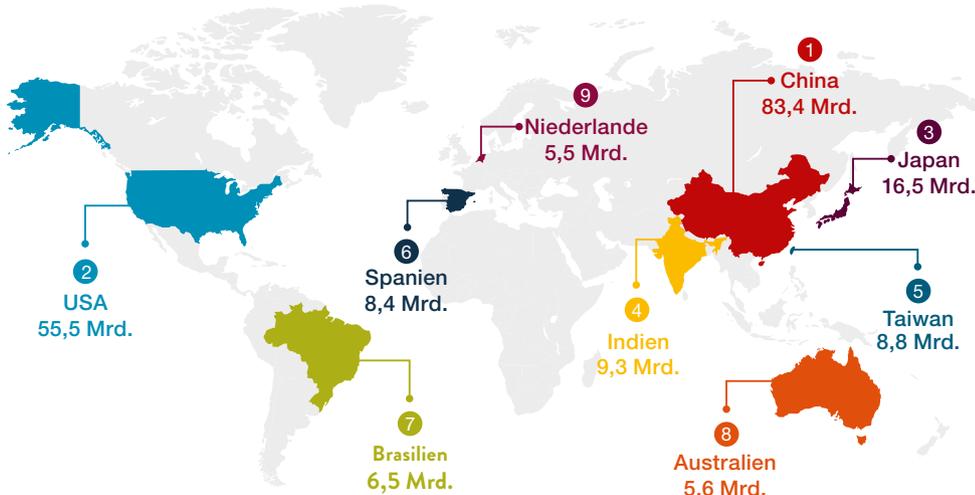
- 03 **NEWS** E-Bike, Energielabel, Ökoenergie, Sicherheit
- 06 **PHOTOVOLTAIK** Sparen mit der Kraft der Sonne
- 07 **E-MOBILITÄT** Richtig grün mit WEVG-AutoStrom
- 08 **WASSER** Nach Kneipp: gesund und heilsam
- 09 **ENERGIEMIX** Bitcoin, Computer, Gewinner und mehr
- 10 **SPORTFOTO** Die Gewinner 2020
- 11 **SPIELPLÄTZE** Die schönsten Spielplätze
- 12 **GENIESSEN** Lecker Spargel-Zeit
- 14 **JUNGES SALZGITTER** Check dein Bike!
- 16 **MITMACHEN** Rätseln und gewinnen

Impressum

WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG, Albert-Schweitzer-Straße 7–11, 38226 Salzgitter, Telefon 05341/408-111, E-Mail: info@wevg.com, Internet: www.wevg.com
Redaktion Lokalteil Salzgitter: Matthias Giffhorn (verantw.), Nina Kleinecke; Verlag: trurnit GmbH, Friesenweg 5.1, 22763 Hamburg, Andrea Melichar, Katrin Lohmeyer-Duchatz, Yvonne Weber; Fotos: WEVG, Yvonne-Weber (Titel, S. 2, 4, 5,7), Joachim Lührs (S. 11), iStock.com (S. 4, 6, 12); Druck: Evers-Druck GmbH – ein Unternehmen der Eversfrank Gruppe, Ernst-Günter-Albers-Straße, 25704 Meldorf. Die Rechte am Titel „tag&nacht“ liegen beim Verlag.

DIE WELT INVESTIERT IN ÖKO-ENERGIE

Mit 83,4 Milliarden US-Dollar investierte China 2019 am meisten in erneuerbare Energien. Deutschland kam mit 4,4 Milliarden US-Dollar auf den 15. Platz. Die Leistung von Öko-Energieanlagen weltweit stieg um 12 Prozent auf 184 Gigawatt.



Quelle: Unep/BMU-Report Global Trends in Renewable Energy Investment 2020

20.000

Glück bringende Schornsteinfeger gibt es zurzeit in Deutschland – 10 Prozent davon sind Frauen und 1.700 Auszubildende.



ENERGIELABEL

A+++ wird B

Neue Klassen Das EU-Energielabel zeigt mit sieben bunten Balken von Rot bis Grün auf einen Blick die Energieeffizienz eines Produkts. Der Zusatznutzen: Ein QR-Code verrät weitere Informationen über das Gerät. Bei Waschmaschinen steht A+++ bisher für den niedrigsten Strom- und Wasserverbrauch. Weil sich inzwischen so viele Geräte in der besten Klasse tummeln, bleibt für weitere Innovationen keine Möglichkeit der Kennzeichnung. Deshalb werden bestehende Waschmaschinen ab März 2021 niedriger eingestuft: Sparsame Geräte entsprechen dann überwiegend der Klasse B statt wie bislang A+++.

Händler dürfen Maschinen mit dem alten Label noch bis November 2021 verkaufen.

Im Jahr 2020 besaßen
4,3 Mio.
Haushalte E-Bikes. Die Zahl hat sich seit 2015 fast verdreifacht.



Den Haustürschlüssel vergessen? Mit einem smarten Türschloss kann das nicht passieren: Es funktioniert ohne Schlüssel.

SICHERHEIT

Mit Schloss und Riegel

Einbruchschutz Die Stiftung Warentest prüfte in der Oktoberausgabe 2020 ihres Magazins Sicherungen zum Nachrüsten für Fenster, Balkon-, Terrassen- und Wohnungstüren sowie smarte Türschlösser. Bei Einfamilienhäusern sind die Fenster am meisten gefährdet: Von 13 Sicherungen für Fenster- und Balkontüren bekamen 9 die Note „sehr gut“; 7 hielten Einbruchversuchen länger als sechs Minuten stand. In Mehrfamilienhäusern ist die Wohnungstür erstes Ziel: Von sechs nachrüstbaren Riegeln und Stangen erzielte ein Produkt die Bestnote, zwei weitere bekamen die Note „gut“. Smarte Türschlösser lassen sich per App und Smartphone bedienen, doch nicht jedes Schloss ist nachrüstbar. Von 10 smarten Schlössern wurden 7 mit „gut“ bewertet. Die KfW-Bank bezuschusst den Einbau wirksamer Einbruchsicherungen mit bis zu 20 Prozent: [mehr.fyi/Zuschuss](https://www.mehr.fyi/)



Die Männer der Kreisgruppe Salzgitter halten zusammen (v. li.): Thomas Rutke, Johann Knappe, Rüdiger Pultar, Jens Soyk, Mario Wachsmuth und Obmann Sascha Ordowski

Das Glück trägt Schwarz

Er kehrt den Kamin, prüft die Heizung und bringt das Glück ins Haus: **Schornsteinfegermeister Sascha Ordowski.**

Ein bisschen Glück können wir in diesen Tagen alle gut gebrauchen. Und einer, dem das Glück förmlich anhaftet, ist der Schornsteinfeger. Wer einem der Männer und einer der Frauen in Schwarz begegnet, wischt gern ein wenig Ruß von seiner oder ihrer Kluft. „Auch an unseren Jackenknöpfen drehen viele, soll ebenfalls Glück bringen“, sagt einer, der es wissen muss: Schornsteinfegermeister Sascha Ordowski, Obmann der Kreisgruppe Salzgitter. „Nur das Spucken über die Schulter lehne ich als Ritual ab.“

Brandfahrgelächter

Doch warum hat seine Zunft dieses Image? „Der Glaube daran entstand im Mittelalter“, klärt der 49-Jährige. Damals brannten komplette Stadtviertel nieder, weil sich der Ruß in den verstopften Kaminen entzündete. „Brennt Ruß erst einmal, entsteht eine enorme Brandfahrgelächter. Er erreicht Temperaturen von über 1.000 Grad Celsius und entwickelt einen starken Funkenflug.“ Als die Kaminkehrer dann regelmäßig die Schloten reinigten, brannte es kaum noch. Das bedeutete für die Menschen damals pures Glück!

Prüfen und beraten

Heute ist Sascha Ordowski zwar immer noch mit Schlagapparat, Kehrbesen und -leine auf den Dä-

Knopf drehen bringt Glück (oben). Immer noch wichtig: Kehrbesen und -leine (unten).





In schwindelnden Höhen unterwegs: die Kaminkehrer von Salzgitter



chern der Stadt unterwegs. Also: Schwindelfrei zu sein ist ein Muss. Doch längst hat das regelmäßige, gesetzlich vorgeschriebene Prüfen der Heizungsanlagen das Kehren als Hauptarbeit abgelöst. Auch die Abnahme neuer oder geänderter Anlagen gehört zum Job der zehn Bezirksschornsteinfeger in Salzgitter sowie die Energieberatung rund um Heizung und Gebäude. Denn moderne Wärmesysteme müssen sicher und energieeffizient arbeiten, aber auch Grenzwerte einhalten. Das schützt die Gesundheit der Hausbewohner und schont die Umwelt. Gefahrenabwehr ist also immer noch ihre Aufgabe. Deswegen gelten sie auch als systemrelevant.

In vierter Generation

Schon Ordowskis Vater und seine Großväter liebten diesen Beruf. „Wir haben jeden Tag mit so vielen unterschiedlichen Menschen zu tun, das mag ich“, erzählt er. Ob sich seine beiden Töchter einmal dafür entscheiden werden, ist noch nicht sicher. Er selbst hat es jedenfalls weit gebracht. Er

”

An unseren Jackenknöpfen drehen viele, soll ebenfalls Glück bringen.

SASCHA ORDOWSKI

“

gehört dem Vorstand der Schornsteinfeger-Innung Braunschweig an und dem von Haus und Grund in Salzgitter. Außerdem ist Sascha Ordowski Obmann der Kreisgruppe Salzgitter. Deren Zusammenhalt schätzt er sehr. Vor der Pandemie traf sich die

Gruppe – zehn Aktive und fünf Ruheständler – zum Fachsimpeln, Boßeln, Skat oder Eisstockschießen.

Spenden sammeln

Gebrutzelt haben Sascha Ordowski und seine Kollegen auch schon gemeinsam: im Kochstudio der WEVG. „Das hat großen Spaß gemacht.“ Und an den bundesweiten Glückstouren ihrer Zunft beteiligen sie sich ebenfalls jedes Jahr. 2020 sammelten sie 225.379 Euro für krebserkrankte Kinder. Dabei unterstützte die WEVG sie gern.

Ihre ganz persönliche Energiewende

Geld sparen und das Klima schützen!

Das gelingt mit einer eigenen Photovoltaik-Anlage auf dem Haus- oder Garagendach. Die Kraft der Sonne ist nicht nur unerschöpflich und sauber. Das Mini-Kraftwerk macht Sie auch unabhängig von konventionellen Energiequellen und steigenden Strompreisen, zumal Solarmodule immer erschwinglicher werden. Bei einem aktuellen Strompreis von etwas über 30 Cent pro Kilowattstunde können Sie bis zu 80 Prozent Ihrer bisherigen Stromkosten sparen. Strom, den Sie nicht gleich verbrauchen, speichert eine Batterie, die Sie mit Ihrer PV-Anlage kombinieren können. Speisen Sie Strom ins öffentliche Netz ein, verdienen Sie zusätzlich. Die WEVG plant, baut und wartet Ihre PV-Anlage. Sie können die Anlage auch von der WEVG erwerben – verbunden mit einem Stromlieferungsvertrag profitieren Sie dann von sämtlichen Vorteilen der Sonnenenergie.



**Wir haben Ihr Interesse geweckt?
Unser WEVG-Kundenberater-Team
für Photovoltaik-Anlagen und
Batterie-Speicher berät Sie gern:
Telefon: 05341/408-211
E-Mail: beratung@wevg.com**

KUNDEN WERBEN KUNDEN

Bessern Sie Ihr Budget ein wenig auf!

Eine echte Win-win-Aktion! Wer für uns wirbt, erhält ein Geschenk: einen 25-Euro-Gutschein für jeden neuen Strom- oder Gaskunden.

Wie zufrieden sind Sie mit unseren Leistungen? Sehr! Super, das freut uns. Erzählen Sie davon Ihren Freunden, Bekannten und Verwandten! Und gewinnen Sie diese als neue Kunden für die WEVG. Selbstverständlich haben auch Sie etwas davon. Für jeden neuen Strom- oder Gaskunden bekommen Sie von uns einen Gutschein über 25 Euro, den Sie bei unseren Partnern einlösen können.

Machen Sie mit! Füllen Sie einfach den Teilnahmechein aus und senden Sie ihn an die WEVG. Das Formular finden Sie unter www.wevg.com. Die WEVG meldet sich dann bei Ihrem geworbenen Kunden. Den Gutschein schicken wir Ihnen zu.

Unsere Partner

Einlösen können Sie unseren Gutschein bei einem dieser Partner: beim Eisenwarenspezialisten F. Bergenroth, im Spiel- und Freizeitgeschäft Vedes, beim Badfachmann, der F. Walter Roth KG oder im Elektrofachmarkt der expert Salzgitter GmbH.

GEMEINSAM VOR ORT! ♥

25€ GUTSCHEIN

F. BERGENROTH
expert
vedes
ROTH

**Kunden werben Kunden
Teilen Sie unsere Energie mit Ihren Freunden!**

Empfehlen Sie die WEVG weiter, damit auch Ihre Freunde rundum gut mit Erdgas und Strom versorgt werden. Pro Neukunde bedanken wir uns mit einem 25-Euro-Gutschein, den Sie bei unseren Partnern vor Ort einlösen können.

WEVG
www.wevg.com



www.expert.de/salzgitter
www.f-bergenroth.de
www.vedes-salzgitter.de
www.rothkg.de

Stecker rein und los geht's: Heinz Strauß tankt an den Elektro-Ladesäulen der WEVG ausschließlich Ökostrom.

Lust auf Elektro!

Leise, sauber und stressfrei: Heinz Strauß, Inhaber von F. Bergenroth, macht sein neuer **elektrisch betriebener Lieferwagen** richtig Spaß. Mit dem AutoStrom der WEVG fährt er zudem komplett CO₂-frei. Weitere Vorteile inklusive.

Lautlos schnurrt der kleine Renault ZOE Cargo durch die Straßen. Hinter dem Lenkrad sitzt Heinz Strauß. „Es ist wirklich ein sehr entspanntes Fahren“, schwärmt er. In Salzgitter-Bad betreibt Heinz Strauß das Traditionsgeschäft F. Bergenroth, spezialisiert auf Eisenwaren und Werkzeuge. „Mit dem ZOE Cargo beliefern wir unsere Kundinnen und Kunden.“ Dank ausgebauter Rückbank besitzt der weiße E-Flitzer, seit 2019 auf dem Markt, ausreichend Ladefläche. „Für kurze Strecken ist er optimal.“ Mit voller Batterie kommt er gut 300 Kilometer weit. Davon motiviert, will der Unternehmer nun auch den Rest seines Fuhrparks auf Elektrobetrieb umstellen.

Grün tanken

Als ehrenamtlicher Vorsitzender der Werbegemeinschaft Salzgitter-Bad geht Heinz Strauß gern voran. Und er macht noch mehr: umweltschonend tanken. Dafür hat er einen AutoStrom-Vertrag mit der WEVG abgeschlossen. „Die Abwicklung war ein Kinderspiel.“ Mit der Vertragsnummer kann er jetzt an allen 28 öf-

fentlichen Ladesäulen der WEVG in Salzgitter unkompliziert grünen Strom tanken. Und nicht nur an denen, sondern auch an den international 7.000 Ladepunkten des eRoaming-Partners der WEVG. Über die kostenfreie App „eCharge+“ rechnet der Unternehmer jeden Ladevorgang bequem ab und findet schnell die nächste Stromtankstelle.

Ladestation in Lutter

Allein in Salzgitter-Bad betreibt die WEVG acht Säulen. Auch am Wohnort von Heinz Strauß in der Samtgemeinde Lutter am Barenberge eröffnete die WEVG im November eine erste Ladestation am Oberen Markt. Alle WEVG-Ladesäulen haben zwei Ladepunkte und eine Ladeleistung von je 22 Kilowatt. Dort kann Heinz Strauß seinen ZOE Cargo achtmal schneller auftanken als an der Haushaltssteckdose. „Die Batterie ist ruck, zuck wieder voll“, sagt er zufrieden.

Informationen zu unserem **WEVG-AutoStrom-Vertrag**



Laden Sie gleich die kostenfreie App **eCharge+** auf Ihr Smartphone



Apple Store



Google Play Store

Im Storchengang: Rund

650

Kneipp-Anlagen
gibt es bundesweit.

Brr, ist das kalt!

Aber es tut einfach gut. Die Kneipp-Kur ist noch immer im Trend. Doch warum heilt kaltes **Wasser** unseren Körper?

Manche Dinge kommen nie aus der Mode. Trenchcoats, Woody-Allen-Filme oder Brausepulver zum Beispiel. Medizinische Behandlungsmethoden hingegen überdauern eher selten Jahrzehnte oder gar Jahrhunderte. Eine Ausnahme bildet die Heilkunde von Sebastian Kneipp. Am 17. Mai 2021 wäre der Pfarrer aus Schwaben und Erfinder der Kneipp-Medizin 200 Jahre alt geworden, und noch heute schwören Ärzte und gesundheitsbewusste Menschen auf seine Wasserheilkunde. Die Hydrotherapie, so der Fachbegriff, umfasst viel mehr als das allseits bekannte Wassertreten: Kalte Güsse, Wechseluschen, Tautreten oder Teilbäder fördern das Immunsystem und helfen bei gesundheitlichen Problemen. Die Anwendungsgebiete reichen von Herz-Kreislauf- über Atemwegserkrankungen, Venenleiden, Schlaf- und Stoffwechselstörungen bis hin zu Rheuma oder Rückenschmerzen.

Visionärer Wasserdoktor

Als Student an Tuberkulose leidend, testete Kneipp Mitte des 19. Jahrhunderts die Kaltwassertherapie in Selbstversuchen in der Donau – und wurde geheilt. Er begann, selbst Kranke zu behandeln, half im Laufe der Jahre Tausenden mit Bädern, Güssen und Wickeln und brachte seine Verfahren in Ratgeberrn zu Papier. Darin beschreibt der Wasserdoktor nicht nur seine Hydrotherapie, sondern entwickelt eine Lehre aus ergänzender Bewegungstherapie, gesunder Ernährung, Kräuterkunde und Ordnung für das seelische Gleichgewicht. Seine Präventionstipps sind heute aktueller denn je.

So kneipen Sie zu Hause

Die Kaltwassertherapie nach Kneipp nutzt den Wechsel zwischen warm und kalt, An- und Entspannung, um den Wärmehaushalt des Körpers ins Gleichgewicht zu bringen. Viele Anwendungen lassen sich in Eigenregie zu Hause durchführen: Wassertreten in der Badewanne, Armbäder im Waschbecken oder Gesichts- und Kniegüsse unter der Dusche. Wer unter Vorerkrankungen leidet, sollte sich zuvor mit seinem Arzt besprechen.

WASSERTRETEN TIPPS

Salzgitter-Bad:

Thermalsolbad Salzgitter-Bad

Bad Fallingbommel:

Auf der Mühleninsel, Kirchplatz

Bad Lauterberg:

Kurpark, Sebastian-Kneipp-Promenade;
Kneipp-Bund Hotel Heikenberg, Heikenbergstraße 21

Garbsen:

Stadtparkeingang, Am Kastendamm

Holzminden:

Gelände Ev. Krankenhaus, Forster Weg 34

Steinhude:

Beim Wasserwerk, An der Trift

Wunstorf:

Am Hallenbad, Rudolf-Harbig-Straße



**COMPUTER BESSER
IM SCHACH**

Wer ist intelligenter?
Vor 25 Jahren gewann ein Schachcomputer zum ersten Mal gegen einen amtierenden Schachweltmeister. „DeepBlue“ heißt die Maschine, Garri Kasparow das entthronte Schachgenie. Der gewinnt danach zwar drei Partien, beendet zwei mit Remis und entscheidet den Wettkampf 4:2 für sich. Computerhersteller IBM rüstet Deep Blue nach und tritt 1997 erneut gegen Kasparow an. Die Maschine gewinnt mit 3,5:2,5 – und der Mensch ist als intelligentestes Wesen der Welt entzaubert.

22 Megatonnen Kohlendioxid verursacht die virtuelle Währung **Bitcoin** jährlich – ähnlich viel wie Hamburg, Wien oder Las Vegas.

Quelle: Technische Universität München 2019

**DIE DREI
MEIST-VERBREITETEN
HAUSHALTSGERÄTE**



Quelle: Statista 2020

STROM-BAKTERIEN

Bakterien zur Energiegewinnung werden schon vielfach genutzt, etwa in Biogasanlagen. Doch es gibt auch Bakterien, die selbst Strom produzieren können: sogenannte exoelektrogene Bakterien. Diese können zum Beispiel in Brennstoffzellen, Biosensoren oder Bioreaktoren eingesetzt werden, wo direkt vor Ort und mikrobiell Energie abgegeben werden muss – etwa als Mikro-Cyborgs, also Mischwesen aus organischem Leben und Maschine. Forscher des Karlsruher Instituts für Technologie konnten jetzt zum ersten Mal solch ein programmierbares biohybrides System entwickeln.



**HERZLICHEN
GLÜCKWUNSCH!**

Diese drei Gewinnerinnen hatten Glück beim Rätseln und schickten das richtige Lösungswort „Kuscheldecke“ an die WEVG. Kilian Bavendiek vom WEVG-Kundenberatungsteam überraschte mit Abstand Petra Kempa (li.), Sabine Stübig (re.) und Sylvia Schüller (Mitte) mit einem Stadtgutschein der Werbegemeinschaft Salzgitter-Bad.

**UNSERE
TREUEN
KUNDEN**

November 2020

Marita Ehresmann aus Salzgitter-Lichtenberg freut sich über einen Gutschein im Wert von 50 Euro.

Dezember 2020

Reinhard Henschel aus Salzgitter-Salder

Januar 2021

Sieglinde Paschke aus Salzgitter-Engelstedt

Februar 2021

Nadine und Oliver Stenzig aus Salzgitter-Beinum
Ihnen werden jeweils 50 Euro auf dem Kundenkonto gutgeschrieben.

1. PLATZ
Dolphins Cheerleader Salzgitter



1. PLATZ
in der Kategorie
„Emotion“



Gezittert, gejubelt und geflucht

„Es waren so viele tolle Motive dabei“, berichtet Jurymitglied Matthias Giffhorn, Marketingleiter der WEVG. Gut 250 Fotos reichten die Sportvereine Ende 2020 ein. Kai Mühlberg, Marketingleiter der Wohnbau Salzgitter, Jannis Wienke, Key-Account-Manager bei Sport-Thieme, und Matthias Giffhorn hatten die Qual der Wahl. Zum besten Sportfoto des Jahres kürten sie letztlich das der Dolphins Cheerleader Salzgitter, auf dem die jungen Frauen gespannt auf die Siegerehrung bei den Regionalmeisterschaften warten. Siegprämie: 800 Euro. Die Kategorie „Kinder und Jugend“ gewann Detlef Hadlers

Bild der jubelnden Young Icefighters. Das Unterwasser-Spaßfoto von Carina Schulze (SC Hellas) war das beste in der Kategorie „Emotion“, das Foto von Manfred Spittler (SC Union) siegte in der Kategorie „Ehrenamt“.

Große emotionale Momente: Daran erinnern die **besten Sportfotos des Jahres 2020** aus Salzgitter, gekürt von WEVG, Wohnbau Salzgitter und Sport-Thieme.

Familienkalender

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde überreichte die Jury die Preisgelder, mit denen das Veranstalter-Trio die Vereine unterstützen möchte. Aus den schönsten Fotos entstand zudem ein Familienkalender. Der Verkaufserlös von 500 Exemplaren wurde gespendet.



1. PLATZ
in der Kategorie
„Ehrenamt“



Kalender-Übergabe: Der Verein „Wir helfen Kindern e.V.“ spendete den gesamten Verkaufserlös.

1. PLATZ
in der Kategorie
„Kinder und Jugendliche“



Satte Gewinne für Vereine

Spiel, Spaß und Abenteuer, davon verstehen die Vereine in Salzgitter etwas. Auch ihre Spielplätze haben es in sich. Für die **schönsten Vereinsspielplätze** gab es großzügige Preisgelder.

Motivieren und gleichzeitig finanziell unterstützen wollten WEVG, Volksbank BraWo und Sport-Thieme die Klubs in Salzgitter mit einem Spielplatz-Wettbewerb und attraktiven Gewinnen. Klarer Sieger wurde der Vereinsspielplatz des Familiensportbundes Salzgitter (FSB). Bereits sein von Jugendlichen gedrehter Bewerbungsfilm begeisterte die Jury aus den Sponsoren und Sylvia Fiedler von der Stadt Salzgitter sowie Volker Machura vom Verein „Wir helfen Kindern e. V.“. Dass diese auch den Platz betreuen und gestalten, sorgte für weitere Pluspunkte bei der Bewertung. Überdies bietet das vielfältige FSB-Areal für die ganze Familie etwas: Schaukeln, Wippen, Klettergerüste, Ballplätze ebenso wie mobile Outdoorspiele.

Film auf Youtube

800 Euro Preisgeld gab es für den Siegerverein. Der zweitplatzierte MTV Salzgitter erhielt für sein weitläufiges Gelände 500 Euro und der STV Ringelheim 300 Euro. Preisgelder und Urkunden überreichten die Jurymitglieder bei Einzelbesuchen vor Ort. Daraus entstand auch ein Film, zu sehen auf Youtube, Stichwort: „Spielplatzwettbewerb Salzgitter 2020“.

1. PLATZ
Familiensportbund
Salzgitter e. V.



2. PLATZ
MTV Salzgitter
von 1863 e. V.



3. PLATZ
STV Ringelheim e. V.



Genießen

Genuss von der Stange



Grüner **Spargel** ist geschmacklich eine Wucht und obendrein sehr gesund. Das nussige Aroma macht diese **Spargel-Variationen** zu Gerichten für jede Gelegenheit.

Auf knapp 1/5 der deutschen Anbaufläche von Freilandgemüse wächst Spargel.

Die WEVG-
REZEPTE
gibt es im Kunden-
zentrum oder unter:
www.wevg.com

ZUTATEN

(für 4 bis 6 Personen)

- 600 g Hähnchenbrustfilet
- 10g Ingwerwurzel
- 90ml helle Sojasoße
- 500 g grüner Spargel
- 2 Möhren
- 100g Zuckerschoten
- 2 Frühlingszwiebeln
- 3 EL Sesamöl
- 200ml Gemüsebrühe
- 2 TL Speisestärke
- Salz, Pfeffer, Schwarzkümmel

Zeitaufwand: 70 Minuten

(ohne Marinierzeit)

Nährwerte pro Portion:

206 kcal, 863 kJ

Asiatisches Spargelhähnchen

- 1** Hähnchenbrust in Stücke schneiden. Ingwer sehr fein hacken und mit 30 ml Sojasoße verrühren. Das Hähnchenfleisch damit zwei Stunden marinieren.
- 2** Grünen Spargel im unteren Drittel schälen. Spargelspitzen abschneiden und beiseitelegen. Rest schräg in längere Stücke schneiden. Möhren in dünne, 5 cm lange Streifen schneiden. Zuckerschoten diagonal halbieren. Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden.
- 3** Sesamöl in einer Pfanne erhitzen, Hähnchenbrust portionsweise darin rundherum goldbraun braten und beiseitestellen.
- 4** Anschließend das Gemüse im Bratenfett dünsten. Es sollte noch knackig sein. Spargelspitzen erst zum Ende der Garzeit zufügen.
- 5** Gemüsebrühe mit restlicher Sojasoße mischen und Speisestärke damit anrühren. Zum Gemüse geben und aufkochen lassen. Hähnchenbrust unterheben und kurz erhitzen.
- 6** Je nach Geschmack mit Salz und Pfeffer nachwürzen. Gericht mit fein geschnittener Frühlingszwiebel und Schwarzkümmel garnieren.

Als Beilage eignet sich Basmatireis.



HERZHAFTE VARIANTE

Spargeltorte mit Schinken

Bald beginnt die Spargelzeit, und die herzhafte Torte ist für alle Fans des gesunden Gemüses ein echtes Geschmackserlebnis. Sie schmeckt am besten warm, doch auch kalt ist sie sehr lecker.

Zutaten: Für den Teig: 125 g kalte Butter, 1/2 TL Salz, 250 g Mehl, 1 Ei
Für die Füllung: 500 g Spargel, 100 g Kochschinken, 4 Frühlingszwiebeln, 3 Eier, 250 g Quark, 200 g Schmand, 3 EL gehackte Kräuter

- 1** Kalte Butter, Salz, Mehl und Ei zu einem glatten Teig verkneten.
- 2** Den Teig in Folie einwickeln und 30 Minuten ruhen lassen. Anschließend zwischen der Folie ausrollen und den Boden und den Rand einer gefetteten Spingform (oder eine 21 x 28 cm große Tarteform) damit auslegen.
- 3** Spargel putzen, schälen, in Stücke schneiden und in kochendem Salzwasser 5 Minuten garen.
- 4** Kochschinken würfeln.
- 5** Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in feine Ringe schneiden.
- 6** Eier, Quark und Schmand verrühren, mit Salz und Pfeffer und den gehackten Kräutern würzen.
- 7** Spargel, Schinken und Frühlingszwiebeln dazugeben, vermengen und auf dem Teig verteilen.
- 8** Bei 180 bis 200° C ca. 35 bis 45 Minuten backen.

TIPP: 1 Beet Kresse schneiden, über die Torte streuen und servieren.

VERKEHRSSCHILDER



Was ein weißes „Stop“ im roten Achteck bedeutet, wisst ihr. Aber was müsst ihr bei diesen Schildern tun?

- 1 Wege mit diesem Schild dürfen Fahrradfahrer nicht nehmen!
- 2 Das Schild steht an Sonderwegen für Radfahrer. Sie müssen diese Wege befahren.
- 3 Diese Wege dürfen Radfahrer und Fußgänger beide benutzen. Als Radfahrer müsst ihr dabei besonders gut auf die Spaziergänger achten.
- 4 Achtung: Hier muss mit plötzlich auftauchenden Fahrradfahrern gerechnet werden!
- 5 Das Schild mit der senkrechten Linie zeigt an, dass der Weg getrennt ist: Räder fahren links, Fußgänger gehen rechts.



TRÄGER

Die Straßenverkehrszulassungsordnung (StVZO) regelt, welche Ausstattungsmerkmale ein Fahrrad haben muss, wenn man am Straßenverkehr teilnimmt. Lest hier, was das genau bedeutet!

LICHT AN!

Ohne Licht seht ihr nichts und euch sieht auch keiner! Deswegen müsst ihr eure Lichter überprüfen. Leuchten sie nicht, dann wahrscheinlich, weil die Verkabelung gerissen oder ein Birnchen durchgebrannt ist. Schaut, dass euch jemand aus der Familie beim Reparieren hilft.

Tipp: Abnehmbare Radlichter mit USB-Anschluss funktionieren ganz ohne Kabelsalat und Dynamo. An das Rad steckt ihr sie nur, wenn ihr sie braucht. Aber nicht vergessen, die Lichter aufzuladen!

KLINGELING

Klingeln müssen laut klingeln – logisch, oder? Manchmal tun sie's nicht, wegen Rost vielleicht oder weil sie einfach in die Jahre gekommen sind. Dann kauft euch am besten eine neue. Gut getestete Klingeln gibt es schon für rund drei Euro.

KOPFSCHUTZ

Eigentlich komisch: Einen Helm verlangt die StVZO nicht. Aufsetzen solltet ihr aber immer einen, selbst wenn ihr nur schnell zum Bäcker fahrt!

CHECK dein Bike



Reflektoren nennt man auch Katzenaugen, weil sie wie diese leuchten, wenn sie im Dunkeln angestrahlt werden. Damit euch Autofahrer von allen Seiten sehen, muss euer Rad vorne einen weißen, hinten einen roten und in den Speichen je zwei gelbe Reflektoren haben.

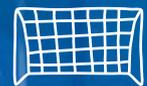
KATZENAUGEN



Endlich wieder auf dem Fahrrad **durch die Gegend düsen**. Aber ist eigentlich alles dran an eurem Rad? Und funktioniert es auch?

LUST ZU KNOBELN?

Dann füllt die Lücken in den Wörtern mit den abgebildeten Tieren, Dingen oder Symbolen. Viel Spaß dabei!



REFLEK_____

GEWINNEN

Viel Glück!

Für alle Kreuzworträtsel-Fans: Mit dem richtigen Lösungswort können Sie einen **Spargeltopf** von WMF gewinnen.

Ruhetag der Juden	▼ 10	Schachfigur	▼	Skilauftechnik	▼ 7	Zitrusfrucht	▼	Sportboot
▶					5			▼
ein Vogelgehege		französische Zustimmung		Vorname von US-Filmstar Moore	▶		4	
schlimm	▶ 1	▼	11			französisch: man	▶	6
Ausdrucksform, Machart		3		Wagenbespannung	▶	2		
▶		8		Wasserstrudel	▶	9		

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



Ideal für Spargel: In dem hohen Topf von WMF bleiben die weißen Stangen ganz und garen optimal. Mit dem Korbeinsatz lassen sie sich zudem später ganz leicht aus dem heißen Wasser heben. Ohne Korb ist der Topf außerdem perfekt für die Zubereitung von Spaghetti oder Kartoffeln.



Bitte schicken Sie Ihr Lösungswort per Post oder E-Mail an:

WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
 Stichwort: Leserquiz
 Albert-Schweitzer-Straße 7-11
 38226 Salzgitter
 E-Mail: gewinnspiel@wevg.com

Vergessen Sie nicht, Ihren Namen, Ihre Straße, Ihren Wohnort und auch Ihre Telefonnummer anzugeben, damit wir Sie im Falle eines Gewinns benachrichtigen können.

Der Einsendeschluss ist der 15. Mai 2021.

IHR WEG ZU UNS

ANSCHRIFT
 WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
 Postfach 10 08 40
 38208 Salzgitter

KUNDENSERVICE
 Internet: www.wevg.com
 E-Mail: info@wevg.com

Wir bieten Ihnen mehrsprachigen Kundenservice an:
 Deutsch, Englisch, Türkisch, Arabisch

Salzgitter-Lebenstedt:

Albert-Schweitzer-Straße 7-11
 38226 Salzgitter
Vorübergehende geänderte Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr
 Donnerstag von 14 bis 18 Uhr

Telefon:
 05341/408-307, -226, -217, -255, -268, -905286

E-Mail:
kundenservice@wevg.com
beratung@wevg.com

Salzgitter-Bad:
 Bohlweg 1, 38259 Salzgitter
 Telefon: 05341/32383
Vorübergehende geänderte Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr
 Donnerstag von 14 bis 18 Uhr

ENTSTÖRUNGSDIENST:
 für Erdgas, Strom, Wasser und Wärme
 Telefon: 05341/84 14 14

Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter den Einsendern mit den richtigen Lösungswörtern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Sofern sich der Gewinner auch auf eine erneute Gewinnerbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, erlischt der Anspruch auf den Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Alle personenbezogenen Daten per Post werden nicht elektronisch erfasst oder gespeichert. Einsendungen per Post oder E-Mail werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet und nach Ablauf der Verlosung vernichtet oder gelöscht, es sei denn, die obere Zustimmung ist erfolgt. In diesem Fall werden die Daten zu Werbezwecken gespeichert. Mitarbeiter der WEVG sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Gültig sind die Datenschutzbedingungen unter www.wevg.com

